

이칭고 앱

빨간색은 행운, 흰색은 도망을 의미한다 — 중국의 색채와 운명
테이블 시크릿

색상 · 선물 · 식사 예절

처음 방문하는 사람이 알아야 할 모든 것
중국에 도착하기 전에

ichingo.app · 당신의 중국 여행 필수품

ichingo.app

소개

중국은 세계에서 가장 매력적인 여행지 중 하나이지만, 그 문화는 뿌리 깊고 복잡합니다. 일상적인 관습은 처음 방문하는 사람들을 완전히 당황하게 할 수 있습니다. 선물 가방의 색깔부터 시작해서 말이죠. 젓가락을 놓는 방식, 작은 디테일 하나하나에 큰 의미가 담겨 있습니다. 이 가이드에서는 가장 중요한 두 가지 방법을 다룹니다. 여행자라면 누구나 알아야 할 중요한 문화적 영역: 색채 상징과 식사 예절. 이 두 가지를 제대로 익히면, 현지인들에게 즉시 존경과 따뜻한 환대를 받을 수 있을 겁니다. 하지만 그들을 잘못 대하면 의도치 않게 문제를 일으킬 수도 있습니다. 이유도 모른 채 범주를 저지르다.

이 콘텐츠는 ichingo.app의 중국 문화 시리즈의 일부로, 중국 여행을 위한 필수 도구입니다. 자신감을 가지세요. 앱 가이드, 도시 정보, 더 많은 문화 설명 자료를 보려면 ichingo.app을 방문하세요.

파트 1: 중국의 색채 문화

중국에서 색은 단순한 미적 선택 이상의 의미를 지닙니다. 색에는 수 세기 동안 이어져 온 역사, 철학, 미신에 뿌리내린 의미가 담겨 있습니다. 선물, 옷, 장식품에 사용된 단순한 색상 선택조차도 그 안에 담긴 깊은 의미를 이해할 수 있습니다. 긍정적이든 부정적이든 강력한 문화적 메시지를 전달합니다. 모든 방문객이 알아야 할 사항은 다음과 같습니다.

행운의 색깔

빨강 - 중국의 색

붉은색은 중국에서 가장 중요한 색이며, 아마도 중국을 상징하는 가장 보편적으로 인식되는 색일 것입니다. 문화적으로 붉은색은 행운, 행복, 번영, 그리고 축하를 상징합니다. 어디에서나 붉은색을 볼 수 있을 거예요. 결혼식, 설날(춘절) 기간, 개업식, 그리고 사찰 장식에 사용됩니다.

- 돈이 든 붉은 봉투(包, *hóngbāo*)는 결혼식이나 새해에 주는 일반적인 선물입니다. 축하 행사 및 생일.
- 중국 결혼식에서 신부는 전통적으로 흰색이 아닌 붉은색 드레스를 입습니다. • 식당, 사원, 집 밖에는 행운을 기원하는 붉은색 등불을 걸어둡니다.

팁: 축제나 기념일 기간에 중국을 방문할 때는 붉은색 옷을 입으세요. 현지인들이 좋아할 거예요. 감사드리며, 당신의 '행운의' 색상 선택에 대해 긍정적인 댓글을 남길 수도 있습니다.

금색과 노란색 — 황실의 색

역사적으로 금과 노란색은 오직 황제만이 사용할 수 있었으며, 평민들은 사용이 금지되었습니다. 노란색을 입는 것. 오늘날에도 금은 여전히 부, 위신, 왕족을 상징합니다. 금은 다양한 곳에서 많이 사용됩니다. 사원, 황실 건축물(자금성 같은), 고급 선물 포장 등이 있습니다.

- 금박 포장지로 선물을 포장하면 그 선물의 가치와 품격이 즉시 높아집니다.
 - 금 장식은 특히 춘절 기간에 두드러지게 나타납니다. • '황금(黄金)'이라는 단어는 문자 그대로 '노란 금'을 의미하며, 이 두 개념은 깊이 연관되어 있습니다.
- 중국 문화.

보라색 — 고귀하고 영적인

중국 문화에서 보라색은 고귀함, 영성, 행운을 상징합니다.
불교 사찰 미술에서 흔히 볼 수 있으며 역사적으로 고위 관리들과 연관되어 왔다.
일부 서양 문화권에서 보라색은 애도를 상징할 수 있지만, 중국에서는 일반적으로 긍정적인 의미를 지닙니다.
상서로운 색상이므로 선물로 안전하고 우아한 선택입니다.

주의해서 사용해야 할 색상⚠

흰색 - 애도의 색

전통 중국 문화에서 흰색은 주로 죽음, 애도, 장례식과 연관됩니다.
흰색이 순수함과 축하를 상징하는 많은 서구 국가들과는 정반대입니다.
결혼식). 흰색 꽃, 특히 흰색 국화는 장례식에 특별히 사용됩니다.
제공 상품.

⚠ 주의: 절대 흰색 꽃다발만 선물하지 마세요. 항상 빨간색, 분홍색 또는 다른 색깔의 꽃을 섞어서 선물하세요.
노란색 꽃이 피는 축제입니다. 행사장에 온통 흰색 옷을 입고 가는 것은 피하세요.

녹색 — 모자 예외

중국 문화에서 녹색 자체는 불길한 색이 아닙니다. 자연, 성장, 조화를 상징하며 친환경 브랜드와 건강 제품에 널리 사용됩니다. 하지만 아주 특정한 예외가 하나 있습니다.
모든 방문객이 반드시 알아야 할 사항입니다.

⚠ 주의: 중국 남자에게 초록색 모자를 절대 주지 마세요. '戴帽子'(dài lù màozi)라는 표현은...
'초록 모자를 쓰고 있다'는 것은 남자의 배우자가 불륜을 저질렀다는 것을 의미하는 잘 알려진 관용구입니다. 선물하기
초록색 모자는 아무리 순수한 의도라 할지라도 즉시 어색한 침묵을 불러일으키거나 당신을 놀리는 웃음거리가 될 것입니다.

검정색 — 전통적으로 불길한 색

역사적으로 검은색은 중국 문화에서 불길한 색으로 여겨져 왔으며, 불운과 연관되어 있습니다.
그리고 부정적인 에너지. 현대 중국 도시, 특히 패션과 비즈니스 분야에서 검은색은 널리 사용됩니다.
널리 받아들여지고 유행하는 표현입니다. 하지만 전통적인 맥락(선물, 축제, 기념 행사)에서는 다른 표현을 사용하는 것이 가장 좋습니다.
회피됨.

- 선물용 현금을 넣을 때는 검은색 봉투를 사용하지 마세요. 빨간색 봉투가 언제나 올바른 선택입니다.
- 결혼식이나 전통 행사에서 올블랙 의상을 입는 것은 피하세요.

빠른 참조: 중국 색상 가이드

색상	중국어 이름	의미	일반적인 용도	방문객을 위한 팁
	빨간색 (홍세)	행운, 기쁨, 번영	결혼식, 개업식 설날,	축하 행사에는 빨간색 옷을 입으세요. 지역 주민들이 정말 좋아할 거예요!
	노란색/금색 (만약에)	왕족, 재산, 힘	황실 장식, 사원, 명절 선물	선물 포장에 금박을 입히는 것은... 존중과 관대함.
	녹색 (Lǜ sè)	성장, 조화 — 하지만 조심하세요!	자연, 브랜딩, 건강 친환경	남자에게 초록색 모자를 선물하지 마세요. (불륜을 상징한다).
흰색		애도, 순수, 죽음,	장례식, 병원	온통 흰색 꽃은 선물하지 마세요. 꽃다발.
블랙		우아함(모던) / 불운 (전통적인 의미)	패션, 비즈니스	전통적으로 불길한 의미를 지닌 검은색 선물 포장에는 봉투를 사용하지 않습니다.
	블루 (란세)	평온함, 신뢰, 지혜	도자기 예술, 기업 브랜딩	전문가에게 안전한 선택 설정 — 문화적 금기 없음.
	보라색 (Zǐ sè)	고귀함, 영성	제국 예술, 불교 사원	보라색은 상스러운 색입니다. 선물용 색상.

선물 색상 선택 규칙 요약

안전한 선물 포장 색상:

- 빨간색 — 언제나 적절하며, 특히 축하 행사에 잘 어울립니다.
- 금색/노란색 — 존경과 관대함을 상징 • 분홍색 — 따뜻하고 축하 분위기를 자아내며 생일에 적합 • 보라색 — 우아하고 길조를 상징하며 감사를 표현

선물용으로는 적합하지 않습니다:

- 흰색 — 장례식과 애도와 연관됨
- 검정색 — 전통적으로 선물 포장에서 불길한 색으로 여겨짐

팁: 고민될 땐 빨간색을 선택하세요. 빨간색 선물 가방이나 봉투는 어떤 상황에서도 실패할 확률이 없습니다.
중국 축하 행사 맥락.

제2부: 중국의 식사 예절

중국에서 함께 식사를 하는 것은 문화적으로 가장 중요한 사회적 의례 중 하나입니다. 음식은 단순히 나누는 것 이상의 의미를 지닙니다. 생계 유지는 환대, 존중, 그리고 공동체의 표현입니다. 암묵적인 의미를 이해하는 것. 중국 식탁 예절을 알면 좋은 인상을 남기고 세계 최고의 식사 문화 중 하나를 온전히 즐길 수 있습니다. 가장 위대한 음식 문화들.

식사 전

좌석 배치는 중요합니다

공식적인 자리에서는 좌석 배정이 임의로 이루어지지 않습니다. 문을 마주 보는 자리는 가장 존경받는 자리로, 전통적으로 가장 연장자나 존경받는 손님을 위해 마련됩니다. 자리를 안내받을 때까지 기다리십시오. 연회나 정찬에서 직접 고르는 것.

팁: 어디에 앉아야 할지 모르겠다면, 잠시 기다리세요. 직원이 적절한 자리로 안내해 드릴 것입니다. 그곳으로 안내받는 것 자체가 당신에 대한 존중의 표시입니다.

레이지 수잔(회전식 턴테이블)

대부분의 중국 식당, 특히 단체 식사의 경우 중앙에 커다란 회전 테이블을 사용합니다. 식탁 위에 모든 음식을 올려놓고 모두가 함께 나눠 먹습니다. 주인은 보통 돌아가면서 음식을 내놓습니다. 귀빈부터 먼저 대접하세요. 천천히 돌리면서 현재 아무도 직접 가져가고 있지 않은지 항상 확인하세요. 회전하기 전에.

젓가락 사용 예절

중국에서 젓가락은 단순한 식기 이상의 의미를 지닙니다. 젓가락을 어떻게 사용하는지는 식기에 대한 존중과 상대방에 대한 존중을 동시에 나타내는 표현입니다. 주위 문화에 따라 몇 가지 특정 행동이 매우 무례하거나 심지어 불쾌하게 여겨질 수 있습니다.

⚠ 주의: 젓가락을 밥그릇에 똑바로 꽂지 마세요. 향을 피우는 것과 같은 효과를 냅니다. 장례식에서 죽은 자를 위한 제물로 태워지는데, 이는 매우 불길하고 무례한 행위로 여겨집니다.

- **해야 할 일:** 젓가락을 사용하지 않을 때는 젓가락꽂이에 수평으로 놓거나 그릇 위에 가로로 걸쳐 놓으세요.

- 해야 할 일: 식탁에 서빙용 젓가락(公, gōng kuài)이 있으면 사용하세요. 이 젓가락은 음식을 먹는 용도로 특별히 만들어졌습니다. 공용 접시에서 음식을 가져가는 것.
- 하지 마세요: 젓가락으로 다른 사람을 가리키지 마세요. 이는 무례한 행동으로 간주됩니다. • 하지 마세요: 젓가락으로 음식을 포크처럼 찌지 마세요. 음식을 집어서 잡으세요.
- 하지 마세요: 젓가락으로 음식을 직접 다른 사람의 젓가락으로 옮겨주지 마세요. 이는 마치... 장례 의식이므로 피해야 합니다.
- 하지 마세요: 대화 중이거나 무엇을 먹는지 고민하는 동안 젓가락을 마구 휘두르지 마세요.

식탁에서의 차 문화

차는 중국 식사의 핵심입니다. 거의 항상 제공되며, 음식이 나오기 전에 나오는 경우도 많습니다. 식사 내내 계속해서 채워집니다. 여기에는 아름답고 미묘한 예절이 있는데, 대부분의 사람들은 이를 잘 알지 못합니다. 외국인들이 본 적 없는 것들.

두 손가락으로 감사 인사하기

누군가 당신의 차잔에 차를 따라줄 때, 당신은 말없이 감사의 표시로 두 손가락으로 테이블을 가볍게 두드립니다. 감사합니다. 이 풍습은 청나라 건륭제가 변장하고 여행하던 시절로 거슬러 올라갑니다. 그리고 하인들에게 차를 따라주었다. 허리를 굽혀 신분을 드러내고 싶지 않았던 그의 동료들은 그의 얼굴을 두드렸다. 테이블 위에 구부린 두 손가락을 올려놓고 은밀하게 절하는 흉내를 냈다. 이는 '폐하, 감사합니다'라는 의미를 상징한다. 그 몸짓은 오늘날에도 중국 식사 문화의 흔하고 매력적인 부분으로 남아 있습니다.

팁: 다음에 중국에서 누군가 차를 따라줄 때 두 손가락으로 톡톡 두드려 보세요. 현지인들이 알아들을 거예요. 당신이 이 관습을 알고 계시다니 정말 기쁘고 감명받았습니다.

다른 사람들을 위해 먼저 차를 따라주기

식탁에서 다른 사람들에게 먼저 차를 따라준 후 자신의 잔에 차를 따르는 것이 적절한 예절입니다. 타인을 먼저 생각하는 것은 어른과 손님을 존중하고 배려하는 유교적 가치관을 반영합니다. 중국 사회 문화의 근간을 이룬다.

청구서 지불

중국 식사에서 계산서를 받는 순간은 문화적 의미가 가장 크게 담긴 순간 중 하나입니다. 서양 국가들과는 달리, 계산서를 나눠 내는 것이 흔하고 심지어 당연하게 여겨지는 곳에서, 중국에서는 한 사람이 (보통) 계산하는 것이 전통입니다. 주최자 또는 식탁에서 가장 연장자인 사람이 모든 사람의 식사비를 지불해야 합니다.

- 계산서를 두고 시끄럽고 격렬한 '논쟁'이 벌어질 수 있습니다. 이는 지극히 정상적인 일이며, 오히려 정이 많다는 신호입니다. 갈등이 아닌 관대함.

- 주최자가 계산하겠다고 고집할 것이 확실하더라도, 먼저 자신이 계산하겠다고 제안해 보세요. 그런 제안을 하는 것 자체가 중요합니다. 체면(面子, miànzi)을 유지하는 데 중요합니다. • 같은 세대 친
- 구들 사이에서는 계산을 나눠 내는 것 (AA 制, AA zhì)이 점점 더 흔해지고 있습니다.
- 도시에서는 괜찮지만, 일반적으로 비즈니스나 공식적인 손님 접대 상황에서는 적절하지 않습니다.

⚠ 주의: 상대방이 계산해 줄 때까지 가만히 앉아서 기다리지 마세요. 설령 당신이 제안이 즉시 거절되더라도, 제안을 하는 행위 자체는 당신의 좋은 인품을 보여주는 중요한 사회적 신호입니다.

소음을 내는 것은 괜찮습니다.

중국에서는 국수나 국물을 후루룩 소리를 내며 먹는 것이 전혀 이상하지 않으며, 어떤 상황에서는 오히려 바람직한 행동으로 여겨지기도 합니다. 셰프에게 보내는 칭찬 - 음식이 너무 맛있어서 멈출 수가 없다는 뜻입니다. 굳이 멈출 필요는 없습니다. 조용히 식사하거나 즐거운 소리를 억누르는 것이 좋습니다. 중국에서는 시끌벅적하고 활기찬 식탁이 행복한 식탁으로 여겨집니다. 식사 문화.

건배: 간 베이!

건배 (干杯, gān bēi - 문자 그대로 '마른 잔') 는 공식적인 저녁 식사나 비즈니스 만찬에서 중요한 부분입니다. 중국에서는 누군가 건배를 위해 잔을 들면, 자신은 잔을 그보다 약간 낮게 드는 것이 예의입니다. 가장 연장자에게 존경의 표시로 술을 한 잔 마시는 것입니다. 전통적으로는 잔을 비우는 것이 관례입니다. 완전히 그렇지 않지만, 현대에는 조금씩 음미하며 마시는 것이 점점 더 일반화되고 있습니다.

- 술을 마시지 않는다면 차나 청량음료로 건배해도 괜찮습니다. • 잔을 들고 눈을 마주치며 '건배!' (gān bēi!) 라고 말하면 직접 건배를 시작할 수 있습니다.

간편 참고: 식탁 예절 (해야 할 것과 하지 말아야 할 것)

하세요	하지 마세요
주인이 자리에 앉아 식사를 권할 때까지 기다리세요.	주최자가 식사 시작 신호를 보내기 전에 식사를 시작하세요.
모든 음식을 맛보세요. 거절하는 것은 무례하게 보일 수 있습니다.	‘안전한’ 서양식 요리만 고집하세요
주인이 그릇에 담아준 음식을 받으세요. 애정 어린	본인만 음식을 가져다 달라고 고집하세요
제공된 경우 서빙용 젓가락(公) 을 사용하십시오.	개인용 젓가락을 사용하여 다른 사람에게 음식을 나눠주세요. 함께 나눠 먹는 음식
감사 인사를 전하기 위해 두 손가락으로 테이블을 톡톡 두드리세요. 차가 따라진다	누군가 차를 따라줄 때 무시하세요
주인이 계산하게 하세요. 존중의 표시입니다. 그리고 서양식으로 바로 계산서를 나눠 내세요.	

관대	
주인이 계산을 고집하더라도 큰 소리로 자신이 계산하겠다고 제안하세요. 올바른 예절	그냥 앉아서 다른 사람이 계산할 때까지 기다리면 됩니다.
밥을 먹을 때는 그릇을 들어 올리세요	밥은 그릇에 남겨두세요. 감사의 표시로 다 드세요.
음식이 맛있다고 칭찬하세요. '맛있어요! (Hǎo chī!)'는 뜻입니다. '맛있는!'	맛, 향신료 또는 재료에 대해 불평하세요
소리를 내보세요 - 후루룩 소리를 내며 면을 먹는 건 정말 최고예요 정상	식탁에서 침묵이 유지되는 것이 당연하다고 가정하십시오.

식탁에서 유용한 표현들

영어	중국어	발음
맛있는!	맛있는!	좋은 아침이에요!
차 주셔서 감사합니다.	감사해요	시에 시에
건배! / 원샷!	건배!	어머나!
마음껏 드세요	사용해 주세요	청용
배불러요, 감사합니다.	배불러요, 감사합니다.	가격이 얼마예요? 가격이 얼마예요?
이거 정말 맛있어요	이거 맛있어요	Zhè hěn hǎo chī
계산서 좀 주시겠어요?	계산서좀 가져주세요	마이단
제가 계산할게요!	제가 계산할게요!	Wǒ lái fù!

ichingo.app의 마지막 팁

중국 문화를 이해하는 것은 여행을 더욱 의미 있고 존중하는 방식으로 만드는 데 큰 도움이 됩니다. 즐거운 시간이었습니다. 대부분의 현지인들은 매우 친절하고 방문객들의 문화적 실수를 너그럽게 이해해 주지만, 이러한 관습을 이해하려는 노력은 진정한 감사를 불러일으키고 더 많은 기회를 열어줄 것입니다. 그렇지 않으면 폐쇄 상태를 유지하십시오.

무엇보다 기억해야 할 세 가지 간단한 규칙은 다음과 같습니다.

- 1

확신이 서지 않을 땐 빨간색을 쓰세요. 색상, 선물, 봉투까지, 빨간색은 언제나 안전하고 좋은 선택입니다. 환영합니다, 언제나 감사드립니다.

2

젓가락질에 주의하세요. 가장 중요한 두 가지 규칙은 다음과 같습니다. 젓가락을 밥에 똑바로 꽂지 마세요. 젓가락으로 음식을 주고받지 마세요.

3

설령 승산이 없다는 것을 알더라도, 항상 먼저 지불하겠다고 제안하세요. 그 제안을 하는 것 자체가 중요합니다. 중국 사회 문화에서 엄청난 영향력을 미친다.

