



مقدمه

چین یکی از جذابترین مقاصد گردشگری در جهان است - اما فرهنگ آن عمیق است و برخی... آداب و رسوم روزمره می‌تواند بازدیدکنندگان تازه وارد را کاملاً غافلگیر کند. از رنگ‌های روی یک کیسه هدیه گرفته تا نحوه قرار دادن چوب‌های غذاخوری، جزئیات کوچک معانی بزرگی دارند. این راهنما دو مورد از مهم‌ترین موارد را پوشش می‌دهد: حوزه‌های فرهنگی مهم برای هر مسافر: نمادگرایی رنگ و آداب غذا خوردن. این موارد را درست انجام دهید، و فوراً احترام و گرمی از مردم محلی دریافت خواهید کرد. اگر آنها را اشتباه بگیرید، ممکن است تصادفاً باعث ... شوید. توهین بدون اینکه دلیلش را بدانم.

این بخشی از مجموعه فرهنگ چین ichingo.app است - ابزار مورد نیاز شما برای سفر به چین با اعتماد به نفس. برای راهنمای برنامه، نکات شهری و توضیحات فرهنگی بیشتر، به ichingo.app مراجعه کنید.

بخش: فرهنگ رنگ در چین

رنگ‌ها در چین چیزی فراتر از انتخاب‌های زیبایی‌شناختی هستند. آن‌ها قرن‌ها معنا و مفهومی دارند که ریشه در تاریخ، فلسفه و خرافات دارد. چیزی که به نظر می‌رسد یک انتخاب رنگ ساده برای یک هدیه، لباس یا دکوراسیون باشد، می‌تواند... یک پیام فرهنگی قدرتمند ارسال کنید - مثبت یا منفی. در اینجا چیزی است که هر بازدیدکننده‌ای باید بداند.

رنگ‌های خوش‌شانس

قرمز - رنگ چین

قرمز مهم‌ترین رنگ چین و شاید شناخته‌شده‌ترین نماد چینی در سطح جهانی باشد. فرهنگ این نشان دهنده شانس، خوشبختی، رفاه و جشن است. شما همه جا رنگ قرمز را خواهید دید: در عروسی‌ها، در طول سال نو چینی (جشنواره بهار)، در افتتاحیه‌های باشکوه و در تزئینات معابد.

- پاکت‌های قرمز (红包, hóngbāo) پر از پول، هدیه‌ای استاندارد در عروسی‌ها، سال نو و ... هستند. جشن‌ها، و تولدها.
- عروسی‌ها به‌طور سنتی برای مراسم عروسی چینی لباس قرمز می‌پوشند - نه سفید. • فانوس‌های قرمز برای جذب بخت و اقبال خوب، بیرون رستوران‌ها، معابد و خانه‌ها آویزان می‌شوند.

نکته: هنگام بازدید از چین در طول جشنواره یا جشن، لباسی قرمز بپوشید. مردم محلی از آن قدردانی می‌کنند و حتی ممکن است در مورد انتخاب رنگ «خوش‌شانس» شما نظر مثبتی بدهند.

طلایی و زرد - رنگ سلطنتی

از نظر تاریخی، رنگ‌های طلایی و زرد فقط مختص امپراتور بودند - مردم عادی از آنها منع شده بودند. زرد می‌پوشند. امروزه، طلا هنوز هم نشان دهنده ثروت، اعتبار و سلطنت است. خواهید دید که به شدت در ... استفاده می‌شود. معابد، معماری امپراتوری (مانند شهر ممنوعه) و بسته‌بندی‌های کادویی لوکس.

•هدیه دادن چیزی در بسته‌بندی طلایی، بلافاصله ارزش و احترام درک شده از آن را بالا می‌برد.

•تزئینات طلایی به ویژه در طول جشنواره بهار برجسته هستند. •اصطلاح (huángjīn) «金金» به معنای واقعی کلمه به معنای «طلای زرد» است - این دو مفهوم عمیقاً به هم مرتبط هستند

فرهنگ چینی.

بنفش -نجیب و معنوی

بنفش در فرهنگ چینی، مفاهیمی از اشرافیت، معنویت و خوش‌شانسی را در خود جای داده است. به نظر می‌رسد اغلب در هنر معابد بودایی دیده می‌شود و از نظر تاریخی با مقامات عالی رتبه مرتبط بوده است. برخلاف در برخی فرهنگ‌های غربی که بنفش می‌تواند نشانه عزاداری باشد، در چین عموماً نشانه‌ای مثبت و رنگی فرخنده -که آن را به انتخابی امن و زیبا برای هدیه تبدیل می‌کند.

رنگ‌هایی که باید در انتخابشان دقت کنید

سفید -رنگ عزاداری

رنگ سفید در فرهنگ سنتی چین عمدتاً با مرگ، عزاداری و مراسم تشییع جنازه مرتبط است. این درست نقطه مقابل بسیاری از کشورهای غربی که در آنها سفید نماد پاکی و جشن‌ها (مانند ...) گل‌های سفید -به خصوص گل داوودی سفید -به طور خاص برای مراسم تشییع جنازه استفاده می‌شوند. پیشکش‌ها

توجه: هرگز دسته گلی با گل‌های تماماً سفید هدیه ندهید. همیشه گل‌های قرمز، صورتی یا ... را با هم مخلوط کنید. شکوفه‌های زرد. از آمدن به جشنی که تماماً با لباس سفید پوشیده شده باشد، خودداری کنید.

سبز -استثنای کلاه

خود رنگ سبز در فرهنگ چینی رنگ بدیمن نیست -این رنگ نمایانگر طبیعت، رشد و هماهنگی است و به طور گسترده در برندسازی زیست‌محیطی و محصولات بهداشتی استفاده می‌شود. با این حال، یک استثنای بسیار خاص وجود دارد. که هر بازدیدکننده‌ای باید از آن مطلع باشد.

توجه: هرگز به یک مرد چینی کلاه سبز ندهید. عبارت — (dài lù màozi) «戴绿帽子» «کلاه سبز» -اصطلاحی معروف است که به معنای خیانت شریک زندگی یک مرد است. هدیه دادن یک کلاه سبز، حتی اگر بی‌گناه باشد، بلافاصله باعث سکوت یا خنده‌ی ناخوشایندی می‌شود که به ضرر خودتان تمام می‌شود.

سیاه -به طور سنتی شوم

رنگ مشکی از نظر تاریخی در فرهنگ چینی رنگی شوم و همراه با بدشانسی تلقی می‌شود. و انرژی منفی. در چین مدرن شهری -به ویژه در مد و تجارت -رنگ سیاه به طور گسترده ای ... پذیرفته شده و مد روز است. با این حال، در زمینه‌های سنتی (هدیه، جشنواره‌ها، جشن‌ها)، بهتر است اجتناب کرد.

• از پوشیدن لباس تمام مشکی در عروسی یا جشن های سنتی خودداری کنید.

رنگ	نام چینی	معنی	کاربرد رایج	نکته برای بازدیدکنندگان
قرمز (هونگ سه)	قرمز (هونگ سه)	شانس، شادی، رفاه	سی ان وای.	خروجش ها، قفسه های باشکوه مردم محل آن را دوست خواهند داشت!
	زرد/طلایی (اگر)	خانواده سلطنتی، قدرت	ثروت،	کاکوای یکان و یلیراتورونند و طلاهای جشن احترام و سخاوت.
سبز (Lǜ sè)	سبز (Lǜ sè)		اکو	ولیکریمکونگ کازایز زملایمتهید. (فلاورایقن باشیدا).
سفید	سفید		مرگ، مراسم تشییع جنازه، بیمارستان‌ها	لنزلهیچ دلیکن گل‌های تماماً سفید خودداری کنید دسته گل‌ها
مشکی	مشکی		مد، کسب و کار	ظرافت (لمترین) لمیمون؛ سیاه لژنیاگست (برای) هدیه استفاده نمی‌شود.
آبی (Lán sè)	آبی (Lán sè)	آرامش، توکل، خرد		افندای سلفن براری شرکتهای تنظیمات -بدون تابوهای فرهنگی.
بنفش (Zǐ sè)	بنفش (Zǐ sè)	اشراف، معنویت		بنفش افرزنده است -نشانه خوبی است رنگایرلواهدیه

☐ رنگ‌های بسته‌بندی ایمن برای هدیه:

• **طلایی / زرد** - نشان دهنده احترام و سخاوت • **صورتی** - گرم، جشن،

مناسب برای تولد • **بنفش** - زیبا، فرخنده، مورد تقدیر

□ برای هدیه دادن از موارد زیر اجتناب کنید:

• سفید - مرتبط با مراسم تشییع جنازه و عزاداری

• سیاه - به طور سنتی در زمینه‌های هدیه، شوم و نحس است

صفحه ۴ · ichingo.app

بخش دوم: آداب غذا خوردن در چین

اشتراک‌گذاری غذا در چین یکی از مهم‌ترین آیین‌های اجتماعی در فرهنگ این کشور است. غذا فقط ...

معاش - این بیانگر مهمان‌نوازی، احترام و اجتماع است. درک نانوشته‌ها

قوانین میز ناهارخوری چینی به شما کمک می‌کند تا تأثیر فوق‌العاده‌ای بگذارید و از یکی از بهترین‌های جهان لذت ببرید.

بزرگترین فرهنگ‌های غذایی

قبل از غذا

اهمیت صندلی

در محیط‌های رسمی، نشستن تصادفی نیست. صندلی رو به در، محترمانه‌ترین جایگاه است که به‌طور سنتی برای ارشدترین یا محترم‌ترین مهمان رزرو شده است. منتظر بمانید تا به سمت صندلی هدایت شوید، نه اینکه انتخاب خودتان در یک ضیافت یا شام رسمی.

نکته: اگر مطمئن نیستید کجا بنشینید، صبر کنید. میزبان شما را به صندلی مناسب راهنمایی خواهد کرد - و هدایت شدن به آنجا خود نوعی احترام به شماست.

سوزان تنبل (صفحه گردان)

بیشتر رستوران‌های چینی - مخصوصاً برای صرف غذای گروهی - از یک صفحه گردان بزرگ در مرکز استفاده می‌کنند. تمام غذاها روی این میز قرار می‌گیرند و توسط همه به اشتراک گذاشته می‌شوند. میزبان معمولاً غذاها را می‌چرخاند. اول به سمت مهمانان افتخاری. آن را به آرامی بچرخانید و همیشه مطمئن شوید که هیچ کس در حال حاضر مشغول پذیرایی از خودش نیست. قبل از چرخش.

آداب استفاده از چاستیک

چاستیک‌ها در چین چیزی فراتر از ظروف غذاخوری هستند - نحوه استفاده از آنها نشان‌دهنده احترام شما به هر دو است. میزبان شما و فرهنگ. چندین رفتار خاص عمیقاً بی‌ادبانه یا حتی توهین‌آمیز تلقی می‌شوند.

نکته: هرگز چوب‌های غذاخوری را به صورت عمودی در کاسه برنج فرو نکنید. این کار تقلیدی از چوب‌های عود است. در مراسم تشییع جنازه به عنوان پیشکش برای مردگان سوزانده می‌شود و به شدت بدشمنی و بی‌احترامی تلقی می‌شود.

• باید: وقتی از چوب‌های غذاخوری استفاده نمی‌کنید، آنها را به صورت افقی روی نگهدارنده چوب غذاخوری یا روی کاسه‌تان قرار دهید.

• باید: در صورت وجود چوب‌های غذاخوری (公筷، gōng kuài) روی میز، از آنها استفاده کنید - اینها مخصوص این کار هستند برداشتن غذا از ظروف مشترک

• نبایدها: با چوب غذاخوری خود به مردم اشاره نکنید - این کار بی‌ادبانه تلقی می‌شود. • نبایدها: با چوب غذاخوری

مانند چنگال به غذا ضربه بزنید - آن را بردارید و بگیرید.

• انجام ندهید: غذا را مستقیماً از چوب غذاخوری خود به چوب غذاخوری شخص دیگری ندهید - این کار آینه‌ای از مراسم تشییع جنازه و باید از آن اجتناب شود.

• نباید: هنگام صحبت کردن یا تصمیم‌گیری در مورد غذا خوردن، چاپستیک‌ها را تکان دهید.

فرهنگ چای سر سفره

چای، خون حیات سفره‌های چینی است. تقریباً همیشه، اغلب قبل از رسیدن غذا، سرو می‌شود و ... در طول غذا مدام پر می‌شود. آداب زیبا و ظریفی در اطراف آن وجود دارد که بیشتر خارجی‌ها تا حالا ندیده‌اند.

تشکر دو انگشتی

وقتی کسی در فنجان شما چای می‌ریزد، شما به آرامی با دو انگشت خود روی میز ضربه می‌زنید، به عنوان یک حرکت خاموش ممنون. این رسم به سلسله‌چینگ برمی‌گردد، زمانی که امپراتور چیان‌لونگ با لباس مبدل سفر می‌کرد. و برای خدمتکارانش چای می‌ریخت. از آنجایی که نمی‌خواست با تعظیم هویتش فاش شود، همراهانش به آرامی به آن ضربه می‌زدند. دو انگشت خم شده روی میز برای تقلید مخفیانه تعظیم - نماد «متشکرم، اعلیحضرت». این رُست امروزه به عنوان بخشی رایج و جذاب از فرهنگ غذاخوری چینی باقی مانده است.

نکته: دفعه‌ی بعدی که کسی در چین برایتان چای ریخت، ضربه‌ی دو انگشتی را امتحان کنید. مردم محلی ... از اینکه شما این رسم را می‌شناسید، خوشحال و شگفت‌زده و تحت تأثیر قرار گرفتیم.

اول برای دیگران چای ریختن

این یک رسم پسندیده است که قبل از پر کردن فنجان خود، برای دیگران چای بریزید. اولویت دادن به دیگران، منعکس‌کننده ارزش‌های کنفوسیوسی احترام و مراقبت از بزرگان و مهمانان است. زیربنای فرهنگ اجتماعی چین هستند.

ichingo.app

پرداخت صورتحساب

صورتحساب یکی از فرهنگی‌ترین لحظات در یک وعده غذایی چینی است. برخلاف کشورهای غربی در جایی که تقسیم صورتحساب رایج و حتی مورد انتظار است، در چین معمولاً برای یک نفر سنتی است. میزبان یا ارشدترین فرد سر میز - برای پرداخت هزینه همه.

• انتظار یک «دعای» پر سر و صدا و پرانرژی بر سر صورتحساب را داشته باشید - این کاملاً طبیعی است و نشانه‌ی صمیمیت و گرمی است و سخاوت، نه درگیری.

• پیشنهاد دهید که خودتان هزینه را بپردازید - حتی اگر کاملاً انتظار دارید که میزبان اصرار به پرداخت هزینه داشته باشد. انجام این کار ...
برای حفظ «آبرو» (面子, miànzi) مهم است. • تقسیم کردن صورتحساب (AA制, AA zhi) به طور فزاینده‌ای در بین دوستان هم نسل رایج است.

شهرها، اما عموماً در موقعیتهای کاری یا رسمی میزبان-مهمان مناسب نیست.

مراقب باشید: هرگز بدون ارائه پیشنهاد، منتظر نمانید تا شخص دیگری پول را پرداخت کند. حتی اگر اگر پیشنهادی فوراً رد شود، عمل پیشنهاد دادن یک نشانه اجتماعی مهم از شخصیت خوب شماست.

ایجاد سر و صدا خوب است

هورت کشیدن رشته فرنگی و سوپ در چین کاملاً قابل قبول است ، و در برخی موارد در واقع ...
از سرآشپز تعریف کنید - نشان دهید که غذا آنقدر خوب است که نمی‌توانید سرعت خود را کم کنید. نیازی به این کار احساس نمی‌کنید
در سکوت غذا بخورید یا صداهای طبیعی لذت را سرکوب کنید. یک میز پر سر و صدا و پر جنب و جوش در زبان چینی، یک میز شاد است.
فرهنگ غذاخوری.

به سلامتی: گان بی! (Gān Bēi!)

نوشیدن به سلامتی (gan bei - گان بی) به معنای واقعی کلمه "فنجان خشک" بخش مهمی از شام‌های رسمی و کاری در ...
چین. وقتی کسی لیوانش را برای سلامتی بالا می‌برد، مؤدبانه است که لیوان خود را کمی پایین‌تر از آن نگه دارید.
به نشانه احترام، از ارشدترین فرد، انتظار سنتی این است که لیوان را سر بکشید.
کاملاً - اگرچه در محیط‌های مدرن، جرعه جرعه نوشیدن به طور فزاینده‌ای پذیرفته شده است.
• اگر الکل نمی‌نوشید، کاملاً قابل قبول است که با چای یا نوشابه به سلامتی خود بنوشید. • می‌توانید خودتان شروع به نوشیدن کنید - لیوان خود را بلند کنید، تماس چشمی برقرار کنید و بگویید (gan bei!) «گان بی!»

مرجع سریع: باید‌ها و نبایدهای سر میز غذا

انجام ندهید	انجام دهید
قبل از اینکه میزبان علامت شروع غذا خوردن را بدهد، شروع به خوردن کنید.	منتظر بمانید تا میزبان بنشیند و ابتدا شما را به صرف غذا دعوت کند.
منحصرأ به غذاهای «ایمن» به سبک غربی پاییند باشید	هر غذایی را امتحان کنید - امتناع از آن می‌تواند بی‌ادبی به نظر برسد
اصرار داشته باشید که فقط به خودتان خدمت کنید	غذایی را که میزبان در کاسه شما قرار داده است بپذیرید - این ... مهربان
از چوب غذاخوری شخصی خود برای پذیرایی از دیگران استفاده کنید غذاهای مشترک	در صورت وجود، از چوب‌های غذاخوری (公筷) استفاده کنید.
وقتی کسی برایتان چای می‌ریزد، نادیده بگیرید	برای تشکر، دو انگشت خود را روی میز بزنید چای ریخته شده است
بگذارید میزبان حساب کند - این نشانه احترام است و بلافاصله صورتحساب را به سبک غربی تقسیم کنید	

سخاوت	
فقط بشین و منتظر باش تا یکی دیگه پولشو بده	با صدای بلند پیشنهاد پرداخت بدهید - حتی اگر میزبان اصرار کند، ... آداب معاشرت مناسب
برنج را در کاسه بگذارید - برای نشان دادن قدردانی، آن را تمام کنید	کاسه‌ها را بالا بگیر تا برنج بخوری
از طعم‌ها، ادویه‌ها یا مواد تشکیل‌دهنده شکایت کنید	از غذا تعریف کنید — «خوشمزه!» (Hǎo chī!) یعنی «خوشمزه!»
سکوت سر میز غذا را مورد انتظار بدانید	کمی سر و صدا ایجاد کنید - هورت کشیدن رشته فرهنگی کاملاً طبیعی است عادی

عبارات مفید برای میز ناهارخوری

تلفظ	چینی	انگلیسی
صبح بخیر!	خوشمزه!	خوشمزه!
شیه شیه	ممنون	ممنون (برای چای)
ای وای!	آفرین!	به سلامتی! / دمت گرم!
چونگ یونگ	لطفا استفاده کنید	لطفاً به خودتان کمک کنید
قیمتش چنده، قیمتش چنده؟	سیر شدم، ممنون.	سیر شدم، ممنون
ژن هو چی	این خوشمزه است	این خیلی خوشمزه است
می دان	سهم‌دار به‌دست آمد	میشه صورتحساب رو داشته باشم؟
وای! (Wǒ lái fù!)	من پرداخت می‌کنم!	بگذار من بپردازم!

نکات نهایی از ichingo.app

درک فرهنگ چینی به سفر شما معنا، احترام و ارزش بیشتری می‌بخشد. لذت‌بخش. اکثر مردم محلی فوق‌العاده خونگرم هستند و اشتباهات فرهنگی بازدیدکنندگان را می‌بخشند - اما ... تلاش برای درک این آداب و رسوم، قدردانی واقعی را برای شما به ارمغان می‌آورد و درهایی را به رویتان باز می‌کند که در غیر این صورت بسته بمانید.

در اینجا سه قانون ساده وجود دارد که باید بیش از هر چیز به خاطر داشته باشید:

۱	وقتی شک دارید، از رنگ قرمز استفاده کنید. برای رنگ‌ها، هدایا و پاکت‌ها - قرمز همیشه امن است، همیشه خوش آمدید، همیشه مورد تقدیر است.
---	--

۲	مراقب چوب‌های غذاخوری‌تان باشید. دو قانونی که از همه مهم‌ترند: آنها را عمودی در برنج فرو نکنید، و غذا را با چاستیک به چاستیک دیگر ندهید.
۳	پیشنهاد پرداخت بدهید - همیشه. حتی اگر می‌دانید که در نبرد پیروز نخواهید شد. این ژست مهم است. به طور چشمگیری در فرهنگ اجتماعی چین.

