



介绍

中国是世界上最迷人的目的地之一，但它的文化底蕴深厚，而且有些日常习俗可能会让初次到访的游客措手不及。从礼品袋的颜色到……筷子的摆放方式，小细节蕴含着大意义。本指南涵盖了其中两个最重要的方面。对于任何旅行者来说，色彩象征意义和用餐礼仪都是重要的文化领域。掌握了这些，就能更好地了解当地文化。你会立刻赢得当地人的尊重和好感。但如果处理不当，你可能会无意中造成……不知何故犯下罪行。

这是ichingo.app中国文化系列的一部分。您畅游中国必备的工具包信心满满。访问ichingo.app获取应用指南、城市小贴士和更多文化解读。

第一部分:中国的色彩文化

在中国，色彩远不止是美学选择。它们承载着几个世纪以来根植于历史、哲学和迷信的意义。礼物、服装或装饰品上看似简单的颜色选择，却可能蕴含着深远的意义。传递强烈的文化信息，无论是正面的还是负面的。以下是每位游客都需要了解的信息。

幸运色

红色 中国的颜色

红色是中国最重要的颜色，或许也是中国最广为人知的象征。文化。它象征着好运、幸福、繁荣和庆祝。你会看到红色无处不在：在婚礼、春节、盛大开幕式和寺庙装饰。

·婚礼和新年上，装满钱的红包（红包，*hóngbāo*）是常见的礼物。庆祝活动 and 生日。

·在中国传统婚礼仪式上，新娘通常穿红色婚纱，而不是白色。红灯笼悬挂在餐馆、寺庙和住宅外，以祈求好运。

小贴士：在中国节日或庆典期间游览时，穿红色衣服。当地人会……我很欣赏你的选择，甚至可能会对你选择的“幸运”颜色给予好评。

金色和黄色 帝王的颜色

历史上，黄金和黄玉仅供皇帝享用。平民百姓被禁止拥有。佩戴黄色饰品。时至今日，黄金依然象征着财富、声望和皇室。你会看到它被广泛用于……寺庙、皇家建筑（如故宫）和高端礼品包装。

·用金箔包装的礼物能立即提升其在人们眼中的价值和尊重。

·金饰在春节期间尤为常见。 · “黄金”一词字面意思就是“黄色的黄金” 这两个概念

在历史上有着密切的联系。

中国文化。

紫色 高贵而灵性。

紫色在中国文化中象征着高贵、灵性和好运。

常见于佛教寺庙艺术中,历史上也与高级官员有关。

在一些西方文化中,紫色可能表示哀悼,但在中国,紫色通常代表积极和吉祥的象征意义。

吉祥的颜色 使其成为安全又优雅的送礼之选。

需要注意的颜色⚠️

白色 哀悼的颜色

在中国传统文化中,白色主要与死亡、哀悼和葬礼联系在一起。

这与许多西方国家截然相反,在西方国家,白色象征着纯洁和庆祝(例如)。

婚礼)。白色花朵 尤其是白色菊花 则专门用于葬礼。

供品。

⚠️注意:千万不要送一束全白的花。一定要搭配红色、粉色或其他颜色的花。

黄色花朵。避免穿着一身白衣参加庆祝活动。

格林 帽子例外

绿色在中国文化中并非不吉利的颜色 它代表自然、成长与和谐,并广泛应用于生态品牌和健康产品中。然而,有一个非常特殊的例外。

每位游客都必须了解的信息。

⚠️注意:千万不要给中国男人戴绿帽子。“戴绿帽子”这句话

“戴绿帽子” 是一个广为人知的习语,意思是男人的伴侣不忠。赠送礼物

即使你无意间戴了一顶绿帽子,也会立刻引起尴尬的沉默或嘲笑。

黑色 传统上被认为是不吉利的

在中国文化中,黑色历来被认为是不吉利的颜色,与厄运联系在一起。

黑色代表负能量。在现代中国都市 尤其是在时尚和商业领域 黑色被广泛使用。

被接受且时尚。然而,在传统场合(送礼、节日、庆典)中,最好是……

避免了。

- 不要用黑色信封装钱 红色永远是正确的选择。
- 避免在婚礼或传统庆典上穿一身黑。

快速参考 :中国色彩指南

颜色	中文名称	意义	常用	给游客的小贴士
	红色 (Hóng sè)	好运、喜悦、繁荣	婚礼、盛大开幕 中国新年,	庆祝活动中穿红色 当地人一定会喜欢!
	黄/金色 (Huáng 如果)	皇室成员 财富, 力量	皇家装饰、寺庙、节日礼物	礼物上的金色包装纸象征着 尊重和慷慨。
	绿色 (Lǜ sè)	成长,和谐 但要小心!	自然、品 牌、健康 生态	永远不要送男人一顶绿色的帽子。 (象征着不忠)。
白色 (Bái sè)		哀悼,纯洁 死亡,	葬礼、医院	避免赠送纯白色的花。 花束。
黑色 (Hēi sè)		优雅 (现代) / 厄运 (传统说法)	时尚、商业	传统上不吉利;黑色 信封不用于装礼物。
	蓝色 (Lán sè)	平静、信任、智慧	瓷器艺术,企业品牌推广	专业人士的稳妥之选 设置 没有文化禁忌。
	紫 (Zǐ sè)	高贵,精神	皇家艺术, 佛教寺庙	紫色是吉祥的颜色 一个好兆头。 礼物的颜色。

礼物颜色规则一览

安全的礼品包装颜色：

- 红色 永远合适,尤其适合庆祝活动。
- 金色/黄色 象征尊重和慷慨;粉色 温暖、喜庆,非常适合生日;紫色 优雅、吉祥,令人赏心悦目。

不建议作为礼物：

- 白色 与葬礼和哀悼有关
- 黑色 传统上在送礼场合被认为是不吉利的。

小贴士: 拿不定主意的时候,就选红色。在任何场合,红色礼品袋或信封都不会出错。
中国式庆祝语境。

第二部分:中国的餐桌礼仪

在中国,共进餐是文化中最重要社交礼仪之一。食物不仅仅是……
食物 它是好客、尊重和社群精神的体现。理解那些不成文的规定。
了解中国餐桌礼仪将有助于您给人留下深刻印象,并充分享受世界美食之一的魅力。
最伟大的饮食文化。

餐前

座位安排很重要

在正式场合,座位安排并非随意。面向门口的座位最为尊贵,传统上是为地位最高或最受尊敬的客人预留的。请耐心等待工作人员引导入座,而不是随意走动。
在宴会或正式晚宴上自行选择。

提示:如果您不确定该坐在哪里,请稍等片刻。您的服务员会引导您到合适的座位。
被引导到那里本身就是对你的一种尊重。

懒人转盘 (旋转转盘)

大多数中餐馆 尤其是团体用餐的餐馆 都会在中心位置摆放一个大型旋转餐盘。
餐桌上摆放着所有菜肴,供大家共享。主人通常会轮换上菜。
先为贵宾服务。缓慢旋转,并确保没有人正在为自己服务。
旋转之前。

筷子礼仪

在中国,筷子远不止是餐具 你如何使用筷子体现了你对两者的尊重。
你的东道主和当地文化。有些特定的行为会被认为非常粗鲁,甚至冒犯他人。

△注意:切勿将筷子直立插入米饭碗中。这样做会模仿香烛。
在葬礼上焚烧作为祭品献给死者,被认为非常不吉利且不敬。

·正确做法:不使用筷子时,应将筷子水平放置在筷架上或碗上。

- 务必:如果桌上提供公筷,请使用公筷。这些筷子是专门用于……从公用餐盘中取食。
- 不要:用筷子指人。这被认为是不礼貌的。·不要:像用叉子一样用筷子叉食物。应该用筷子夹住食物。
- 不要:直接用筷子将食物传递给另一个人的筷子。这模仿了……葬礼仪式应该避免。
- 不要:在交谈或决定吃什么的时候挥舞筷子。

餐桌上的茶文化

茶是中式餐饮的命脉。它几乎总是会供应,通常是在菜肴上桌之前。用餐期间会不断续杯。这其中蕴含着的一套优美而微妙的礼仪,大多数人都对此非常在意。外国人从未见过。

双指感谢

当有人往你的杯子里倒茶时,你会轻轻地用两根手指敲击桌面,以此作为无声的表示。谢谢。这个习俗可以追溯到清朝,当时乾隆皇帝经常乔装出行。并为仆人斟茶。为了不通过鞠躬暴露身份,他的同伴们会轻敲他的肩膀。两根弯曲的手指放在桌上,偷偷地模仿鞠躬。象征着“谢谢陛下”。至今,这一举动仍然是中国餐饮文化中常见而迷人的组成部分。

小贴士:下次在中国有人给你倒茶时,试试用两指轻敲的方式。当地人会……惊喜又佩服你竟然知道这个习俗。

先为他人斟茶

按照礼仪,在给自己倒茶之前,应该先为桌上的其他人倒好茶。把他人放在首位体现了儒家尊重和关爱长辈及宾客的价值观。构成中国社会文化的基础。

支付账单

在中国的用餐过程中,结账是最具文化内涵的时刻之一。这与西方国家不同。在一些人习惯甚至期待AA制的地方,在中国传统上是由一人买单。通常情况下由主人或餐桌上地位最高的人来支付所有人的费用。

- 预计会有人因为结账而大声争吵。这完全正常,也是热情友好的表现。以及慷慨,而非冲突。

- 主动提出自己付钱 即使你完全预料到主人会坚持付钱。这种姿态本身就是一种示好。
- 维护“面子”很重要。 同龄朋友之间AA制（AA制）越来越普遍。
- 在城市里可以,但在商务或正式的主人与客人关系中通常不合适。

△注意:千万不要只是坐等别人付钱而不主动提出。即使你的对方立即拒绝了提议,因为提出提议的行为是展现你良好品格的重要社交信号。

制造噪音没关系

在中国,吸溜面条和汤是完全可以接受的,在某些情况下甚至是一种……对厨师的赞美 表明食物太美味了,你根本停不下来。不必觉得有必要吃饭时保持安静,或者克制住享受美食时自然发出的声音。在中国文化中,热闹喧嚣的餐桌才是快乐的餐桌。餐饮文化。

祝酒:干杯!

祝酒（干杯，gān bēi 字面意思是“干杯”）是正式晚宴和商务晚宴的重要组成部分。在中国,当有人举杯祝酒时,礼貌的做法是将自己的酒杯举得比对方略低一些。向级别最高的人致敬,以示尊重。传统习俗是把杯子里的酒喝光。完全如此 尽管在现代社会,小口啜饮越来越被人们所接受。

- 如果你不喝酒,用茶或软饮料祝酒也完全可以接受。 你可以主动祝酒 举起酒杯,与对方目光接触,然后说“干杯!”（gān bēi!）。

快速参考:餐桌礼仪须知

执行	不要
等主人落座后再请客人用餐。	在宿主发出开始进食的信号之前就开始进食。
每道菜都尝尝 拒绝会显得很很不礼貌。	只吃“安全”的西式菜肴
接受主人放在你碗里的食物 这是亲热	坚持只为自己服务
如有提供,请使用公筷。	用你自己的筷子为别人分餐 分享菜肴
当……时,用两根手指轻敲桌面表示感谢。 茶已倒好	别人给你倒茶时,别理会。
让主人付账 这是尊重的表现,然后立即像西式客人一样AA制。	

慷慨	
主动提出付账 即使主人坚持,也要这么做。 恰当的礼仪	只需坐着等别人付款即可
举起碗吃米饭	碗里留些米饭 吃完以示感谢。
Compliment the food 好吃!(Hǎo chī!) means 可口的!	抱怨口味、香料或配料
发出一些声音 吸溜面条的声音非常完美普通的	假设餐桌上保持沉默是意料之中的事。

餐桌上的实用短语

英语	中国人	发音
可口的!	好吃!	早上好!
谢谢你 (的茶)。	谢谢	谢谢
干杯! /一饮而尽!	干杯!	我的天哪!
请自取	请用	青永
我吃饱了,谢谢。	我吃饱了,谢谢	价格是多少?价格是多少?
这味道真好。	这很好吃	致亨豪奇
可以给我帐单吗?	买单	麦丹
让我付钱!	我来付!	我不来!

来自 ichingo.app 的最终提示

了解中国文化对于让你的旅行更有意义、更尊重他人大有裨益。
令人愉快。大多数当地人都非常热情好客,能够包容游客在文化上的失误 但也要努力做到最好。
努力了解这些习俗会赢得你的真心赞赏,并为你打开机遇之门。
否则保持关闭状态。

以下三条简单的规则务必牢记:

1

如果拿不定主意,就用红色。无论是颜色、礼物还是信封 红色永远安全,永远如此。
欢迎光临,非常感谢。

2

注意你的筷子。最重要的两条规则是：不要把筷子直立插入米饭中，以及不要用筷子直接传递食物。

3

主动提出付款 永远如此。即使你知道自己赢不了。这个举动意义重大。在中国社会文化中影响巨大。

