



이칭고 앱

그래서 사람들이 계산서를 놓고 싸웠던 거였구나! - 중
국 식당 규칙이 드디어 밝혀졌다

식사 예절

처음 방문하는 사람이 알아야 할 모든 것
중국에 도착하기 전에

ichingo.app · 당신의 중국 여행 필수품

ichingo.app

중국의 식사 예절

중국에서 함께 식사하는 것은 문화적으로 가장 중요한 사회적 의식 중 하나입니다. 음식은 단순히 생존을 위한 수단이 아니라 **환대, 존경, 그리고 공동체의 표현**입니다. 중국 식탁의 암묵적인 규칙을 이해하면 좋은 인상을 남기고 세계 최고의 음식 문화를 온전히 즐길 수 있을 것입니다.

식사 전

좌석 배치는 중요합니다

격식을 갖춘 자리에서는 좌석 배정이 임의로 이루어지지 않습니다. 문을 마주 보는 자리는 가장 존경받는 자리로, 전통적으로 가장 연장자나 존경받는 손님을 위해 마련됩니다. 연회나 정찬에서는 자리를 직접 고르기보다는 안내에 따라 자리를 잡는 것이 좋습니다.

💡 팁: 어디에 앉아야 할지 모르겠다면, 잠시 기다려 주세요. 담당 직원이 자리로 안내해 드릴 겁니다. 안내를 받는 것 자체가 손님에 대한 존중의 표시입니다.

레이지 수잔(회전식 턴테이블)

대부분의 중국 식당, 특히 단체 식사의 경우 **테이블 중앙에 커다란 회전판이 있습니다**. 모든 음식은 이 회전판 위에 놓여지고 모든 사람이 함께 나눠 먹습니다. 주인은 보통 귀빈부터 음식을 돌려가며 내놓습니다. 회전판을 천천히 돌리고, 돌리기 전에는 항상 음식을 덜어 먹는 사람이 없는지 확인하세요.

젓가락 사용 예절 //

중국에서 젓가락은 단순한 식기 이상의 의미를 지닙니다. 젓가락을 어떻게 사용하는지는 주인과 문화에 대한 존중을 나타내는 중요한 요소입니다. 특히 몇 가지 특정 행동은 매우 무례하거나 심지어 모욕적인 것으로 여겨집니다.

⚠️ 주의: 젓가락을 밥그릇에 똑바로 꽂지 마세요. 이는 장례식에서 죽은 자를 위해 피우는 향을 흉내내는 것으로, 매우 불길하고 무례한 행동으로 여겨집니다.

- **해야 할 일:** 젓가락을 사용하지 않을 때는 젓가락꽂이에 수평으로 놓거나 그릇 위에 가로로 걸쳐 놓으세요.
- **해야 할 일:** 식탁에 서빙용 젓가락(公筷, gōng kuài)이 있다면 사용하세요. 이 젓가락은 공동으로 사용하는 접시에서 음식을 집어 먹는 용도로 특별히 제작되었습니다.

- **하지 마세요:** 젓가락으로 다른 사람을 가리키지 마세요. 이는 무례한 행동으로 여겨집니다.
- **하지 마세요:** 젓가락으로 음식을 포크처럼 꽂지 마세요. 손으로 집어서 잡으세요.
- **하지 마세요:** 젓가락으로 음식을 직접 다른 사람의 젓가락으로 옮겨주지 마세요. 이는 장례의 식과 유사하므로 피해야 합니다.
- **하지 마세요:** 대화 중이거나 무엇을 먹을지 고민하는 동안 젓가락을 마구 휘두르지 마세요.

식탁에서 즐기는 차 문화 茶

차는 중국 식사 **의 핵심입니다**. 거의 항상 음식이 나오기 전에 제공되며, 식사 내내 계속해서 리필됩니다. 차에는 아름답고 섬세한 예절이 있는데, 대부분의 외국인들은 이를 접해본 적이 없을 것입니다.

두 손가락으로 감사 인사하기

누군가 찻잔에 차를 따라줄 때, 감사의 표시로 **손가락 두 개를 가볍게 탁자에 두드리**는 풍습이 있습니다. 이 풍습은 청나라 시대로 거슬러 올라가는데, 건륭제가 변장하고 여행하며 신하들에게 차를 따라주던 시절에 유래했습니다. 신분을 드러내지 않기 위해 절을 하지 않으려던 건륭제의 수행원들은 구부린 손가락 두 개를 탁자에 두드리 절하는 흉내를 냈고, 이는 **'폐하, 감사합니다'**라는 의미를 전달했습니다. 이 풍습은 오늘날까지 중국 식사 문화의 흔하고 매력적인 부분으로 남아 있습니다.

💡 팁: 다음에 중국에서 차를 따를 때 두 손가락으로 톡톡 두드리 보세요. 현지인들이 당신이 이런 관습을 알고 있다는 사실에 놀라워하며 감탄할 거예요.

다른 사람들을 위해 먼저 차를 따라주기

식탁에서 다른 사람들에게 먼저 차를 따라준 후 자신의 잔에 차를 따르는 것이 예의입니다. 이러한 타인을 먼저 생각하는 태도는 중국 사회 문화의 근간을 이루는 유교적 가치, 즉 어른과 손님에 대한 존경과 배려를 반영합니다.

청구서 지불하기 结

계산은 문화적 의미가 가장 깊이 담긴 순간 중 하나입니다. 서양 국가에서는 계산서를 나누는 것이 흔하고 심지어 당연하게 여겨지는 것과는 달리, 중국에서는 한 사람, 보통 주최자나 식탁에서 가장 연장자인 사람이 모든 사람의 식사비를 지불하는 것이 전통입니다.

- **계산서를 두고 시끄럽고 격렬한 '논쟁'이 벌어질 수 있습니다.** 이는 지극히 정상적인 일이며, 갈등이 아니라 따뜻함과 관대함의 표현입니다.
- **계산하겠다고 고집할 것이 분명하더라도, 먼저 계산하겠다고 제안하는 것이 좋습니다.** 이러한 제스처는 체면(面子, miànzi)을 유지하는 데 중요합니다.

- **식사비를 나눠 내는 것이** 점점 흔해지고 있지만, 비즈니스나 공식적인 접대 상황에서는 일반적으로 적절하지 않습니다.

⚠ 주의: 상대방이 계산해 주기를 가만히 앉아서 기다리지 말고 먼저 제안하세요. 비록 거절당하더라도, 제안하는 행위 자체는 당신의 좋은 인품을 보여주는 중요한 사회적 신호입니다.

시끄럽게 해도 괜찮아요 🍴

면이나 국물을 후루룩 소리를 내며 먹는 것이 아주 자연스럽고, 어떤 상황에서는 요리사에게 보내는 찬사로 여겨지기도 합니다. 음식이 너무 맛있어서 멈출 수가 없다는 뜻이죠. 조용히 먹거나 즐거운 소리를 억누를 필요는 없습니다. 중국의 식사 문화에서는 시끌벅적하고 활기찬 분위기가 행복한 분위기를 만들어냅니다.

건배: 간 베이! 🍷

건배(干杯, gān bēi - 문자 그대로 '잔을 비우는 것')는 중국에서 격식 있는 저녁 식사나 비즈니스 만찬에서 중요한 부분입니다. 누군가 건배를 위해 잔을 들면, 존경의 표시로 자신의 잔을 상대방보다 약간 낮게 드는 것이 예의입니다. 전통적으로는 잔에 남은 술을 완전히 비우는 것이 관례이지만, 최근에는 조금씩 마시는 것도 점차 일반화되고 있습니다.

- 술을 마시지 않는다면 차나 청량음료로 건배해도 전혀 문제없습니다.
- 건배는 직접 시작할 수도 있습니다. 잔을 들고 눈을 마주치며 '干杯!' (gān bēi!)라고 말하세요.

간편 참고: 식탁 예절 (해야 할 것과 하지 말아야 할 것)

✓ 하세요	✗ 하지 마세요
주인이 자리에 앉아 식사를 권할 때까지 기다리세요.	주최자가 식사 시작 신호를 보내기 전에 식사를 시작하세요.
모든 음식을 맛보세요. 거절하는 것은 무례하게 보일 수 있습니다.	‘안전한’ 서양식 요리만 고집하세요
주인이 그릇에 담아준 음식을 받아들이세요. 애정 어린 표현입니다.	본인만 음식을 가져다 달라고 고집하세요
제공된 경우 서빙용 젓가락(公筷)을 사용하십시오.	공용 접시에서 다른 사람에게 음식을 덜어줄 때는 개인용 젓가락을 사용하세요.
차를 따라줄 때 두 손가락으로 테이블을 가볍게 두드려 감사의 표시를 하는 것이 좋습니다.	누군가 차를 따라줄 때 무시하세요
주인이 계산하게 하세요. 그것은 존중과 관대함의 표시입니다.	서양식으로 즉시 계산서를 나눠 내세요

주인이 계산하라고 고집하더라도 큰 소리로 계산하겠다고 말하는 것이 예의입니다.	그냥 앉아서 다른 사람이 계산할 때까지 기다리면 됩니다.
밥을 먹을 때는 그릇을 들어 올리세요	밥은 그릇에 남겨두세요. 감사의 표시로 다 드세요.
음식이 맛있으면 칭찬해주세요. '好吃! (Hǎo chī!)'는 '맛있어요!'라는 뜻입니다.	맛, 향신료 또는 재료에 대해 불평하세요
소리를 내세요. 면을 후루룩 소리 내며 먹는 건 아주 정상이에요.	식탁에서 침묵이 유지되는 것이 당연하다고 가정하십시오.

식탁에서 유용한 표현들

영어	중국어	발음
맛있는!	맛있는!	하오치!
차 주셔서 감사합니다.	감사해요	시에 시에
건배! / 원샷!	건배!	간 베이!
마음껏 드세요	사용해 주세요	청용
배불러요, 감사합니다.	배불러요, 감사합니다.	Wǒ chī bǎo le, xiè xiè
이거 정말 맛있어요	이거 맛있어요	Zhè hěn hǎo chī
계산서 좀 주시겠어요?	계산서를 지불하세요	마이단
제가 계산할게요!	제가 계산할게요!	Wǒ lái fù!

ichingo.app 의 마지막 팁

중국 문화를 이해하는 것은 여행을 더욱 의미 있고, 존중하며, 즐겁게 만드는 데 큰 도움이 됩니다. 대부분의 현지인들은 매우 따뜻하고 방문객의 문화적 실수를 너그럽게 이해해 주지만, 이러한 관습을 이해하려는 노력을 기울인다면 **진정한 감사를 받을 수 있고**, 그렇지 않았다면 열리지 않았을 문들을 열 수 있을 것입니다.

무엇보다 기억해야 할 세 가지 간단한 규칙은 다음과 같습니다.

1

확신이 서지 않을 땐 빨간색을 선택하세요. 색상, 선물, 봉투 등 어떤 용도로든 빨간색은 언제나 안전하고, 언제나 환영받으며, 언제나 감사함을 느끼게 해줍니다.

- | | |
|---|---|
| 2 | 젓가락질에 주의하세요. 가장 중요한 두 가지 규칙은 다음과 같습니다. 밥에 젓가락을 똑바로 꽂지 마세요. 그리고 젓가락으로 음식을 주고받지 마세요. |
| 3 | 항상 먼저 돈을 내겠다고 제안하세요. 설령 이길 수 없다는 것을 알더라도 말입니다. 중국 사회 문화에서는 이러한 행동이 매우 중요합니다. |

