



ichingo.app

راهنمای فرهنگ چین

بین و یانگ و هشت سه‌خطی

فلسفه باستانی تعادل در چین — و چگونگی شکل‌گیری زندگی روزمره امروز توسط آن

· ichingo.app جعبه ابزار کامل سفر به چین

ichingo.app

مقدمه - چرا هر یک از این موارد مهم است؟

شما این نماد را همه جا دیده‌اید. روی معابد، خالکوبی‌ها، تی‌شرت‌ها، باشگاه‌های هنرهای رزمی و قاب‌های گوشی. دایره - نیمه سیاه، نیمه سفید، هر طرف با یک نقطه از طرف دیگر - یکی از شناخته‌شده‌ترین نمادها در جهان است.

اما در چین، یین-یانگ و هشت سه‌خطی (یا گوا) چیزی فراتر از یک لوگو هستند. آن‌ها پایه و اساس فلسفی طب چینی، معماری (فنگ شویی)، هنرهای رزمی، طالع بینی، آشپزی و تصمیم‌گیری‌های روزانه هستند. درک حتی اصول اولیه به شما کمک می‌کند تا چیزهای بی‌شماری را که در چین با آن‌ها روبرو خواهید شد، رمزگشایی کنید.

قسمت 1 - یین و یانگ (Yīn Yang)

یین-یانگ یک دین یا خرافات نیست. این یک چارچوب فلسفی است - راهی برای درک این که همه چیز در جهان در جفت‌های پویا از نیروهای متضاد اما مکمل وجود دارد. هیچ یک از طرفین خوب یا بد نیست. هر دو ضروری هستند. هر دو یکدیگر را تعریف می‌کنند.

یین در مقابل یانگ - در یک نگاه

YIN (阴)	یانگ
تاریکی · شب · ماه	نور · روز · خورشید
سرما · زمستان · سکون	داغ · تابستان · فعالیت
زنانه · پذیرا · ملایم	مردانه · فعال · سخت
زمین · زیر · متراکم	بهشت · بالا · گسترده
آب · جاری به سمت پایین	آتش · صعود به بالا
غیرفعال · استراحت · خواب	فعال · حرکت · رشد

ایده کلیدی: تعادل، نه نبرد

رایج‌ترین سوءتفاهم غربی‌ها این است که یین-یانگ را به عنوان یک تضاد می‌بینند - نور در مقابل تاریکی، خیر در مقابل شر. این مفهوم درست نیست. یین و یانگ شرکای وابسته به هم در تحول مداوم هستند. مقدار زیاد هر کدام باعث عدم تعادل می‌شود - و عدم تعادل همان چیزی است که باعث مشکلات می‌شود.

در طب سنتی چینی (TCM) تب نشان دهنده‌ی وجود یانگ (گرمای بیش از حد) است. خستگی و سردی اندام‌ها نشان دهنده‌ی وجود یین (انرژی یانگ ناکافی) بیش از حد است. هدف همیشه بازگرداندن تعادل است.

حقیقت جالب: نماد دایره‌ای یین-یانگ (که تایجیتو نامیده می‌شود) در دوران سلسله سونگ (۱۰۲۷-۹۶۰ میلادی) رسمیت یافت، اما فلسفه نهفته در آن بیش از ۳۰۰۰ سال قدمت دارد و اولین بار در متونی از حدود ۷۰۰ سال قبل از میلاد مسیح ظاهر شده است.

جایی که بین یانگ را در چین خواهید دید

- کلینیک‌های طب چینی: پزشکان در مورد ترکیب بین-یانگ بحث می‌کنند و بر اساس آن گیاهان دارویی تجویز می‌کنند. • تای چی: حرکات دایره‌ای آهسته، بین-یانگ را تجسم می‌کنند - سخت و نرم، حرکت و سکون
- فنگ شویی: طراحی داخلی و معماری به گونه‌ای تنظیم شده‌اند که جریان انرژی بین-یانگ را متعادل کنند
- آشپزی چینی: غذاهایی که به عنوان بین (سردکننده: هندوانه، خیار، چای سبز) یا یانگ (گرم کننده:) طبقه بندی می شوند. زنجبیل، سیر، گوشت بره، فلفل چیلی)
- معماری معبد: جهت‌گیری شده برای ایجاد تعادل بین بین (شمال، سایه، آب) و یانگ (جنوب، خورشید، آتش) • هنرهای رزمی: کونگ فو و تای چی، چی (انرژی حیاتی) را از طریق تعادل بین-یانگ پرورش داده و هدایت می‌کنند.

ارتباط با اپلیکیشن‌های چینی: چندین اپلیکیشن محبوب سلامت چینی بر اساس اصول بین-یانگ ساخته شده‌اند:

پینگ آن گود داکتر — بزرگترین پلتفرم مشاوره آنلاین طب سنتی چین.
مشاوره با پزشکان طب چینی که عدم تعادل بین-یانگ را تشخیص می‌دهند. موجود در
چینی؛ با شماره تلفن‌های خارجی هم کار می‌کند. — Boohee Health (Boohee Health) اپلیکیشن تغذیه‌ای که غذاها را به عنوان سردکننده یا گرم‌کننده‌ی بین/یانگ طبقه‌بندی می‌کند، نه فقط کالری. محبوب در بین کاربران چینی که به سلامتی خود اهمیت می‌دهند.
راهنماهایی برای راه‌اندازی برنامه‌های سلامت چینی را در ichingo.app پیدا کنید.

قسمت - 2 پنج عنصر (Wǔ Xíng 五行)

بین-یانگ دو نیروی بنیادی را توصیف می‌کند. پنج عنصر چگونگی بیان این نیروها را شرح می‌دهد. خود را از طریق پنج حالت پویا: چوب، آتش، خاک، فلز و آب، کنترل می‌کنند. این چارچوب، محور اصلی است طب چینی، طالع بینی و فالگیری.

ویژگی شخصیتی، هیجان (TCM)	ارگان	جهت	فصل	چینی	عنصر
خشم	جهازطلب، قاطع، خلاق	کبد	شرق	بهار	چوب مو
شادی	کاریزماتیک، شاد، خوش‌برخورد	قلب	جنوب	تابستان	هو آتشین
نگرانی	پرورش دهنده، عملی، پایدار	طحال	مرکز	دیر هنگام تابستان	زلزله
غم و اندوه	دقیق، منظم، پایبند به اصول	ریه‌ها	غرب	پاییز	چن فلزی
ترس	خردمندانه، شهودی، فلسفی	کلیه‌ها	شمال	زمستان	شو آب

نکته: پنج عنصر وجودی شما، شخصیت و گرایش‌های سلامتی شما را شکل می‌دهند. یک «چوب»
تیپ شخصیتی «آتش» معمولاً جاه‌طلب اما مستعد ناامیدی است. «تیپ شخصیتی آتش» کاریزماتیک است اما می‌تواند از کوره در برود.
به همین دلیل است که دو نفر که در یک سال متولد شده‌اند، می‌توانند فال چینی بسیار متفاوتی داشته باشند.

قسمت - 3هشت تریگرام (Bā Guà 八卦)

هشت سه‌خطی (با گوا) معماری ساخته شده بر اساس یین-یانگ است. هر سه‌خطی مجموعه‌ای از سه خط است که هر خط یا توپر (یانگ) یا شکسته (یین) است. سه خط با دو حالت ممکن ۸ ترکیب = هشت سه‌خطی. این نمادها - که اولین بار در حدود ۸۰۰ سال قبل از میلاد در آی چینگ شرح داده شده‌اند - نمایانگر هشت هستند. حالت‌های بنیادی واقعیت.

هشت سه‌خطی - مرجع سریع

☰	☷	☶	☵	☲	☱	☴	☳
کیان	چه زمانی	می‌توان	که	ژن	بد	ژنرال	دو
بهشتی	کوبین	کارآب	ترک‌آتش	هکوهو برق	بلون	کوبال	پیرایه
نیروی خلاق	پذیرا	خطر / جریان	وضوح / نور	برانگیختن	ملایم	بی‌حرکت ماندن	شاد

نقشه باگوا - هشت منطقه زندگی

در فنگ شویی، هشت سه‌خطی در یک هشت‌ضلعی (نقشه باگوا) چیده شده‌اند که هر کدام به یک قطب‌نما اختصاص داده شده‌اند. جهت و منطقه زندگی. این نقشه برای تجزیه و تحلیل خانه‌ها، دفاتر و شهرها برای بهینه‌سازی جریان چی استفاده می‌شود. (انرژی حیاتی).

آنچه را که حاکم است	منطقه زندگی	جهت	سه‌خطی‌ها
مربیان، نیکوکاران، سفر، دعای خیر دیگران	افراد مفید	شمال غربی	کیان (بهشت)
عشق، ازدواج، مشارکت، انرژی مادر	روابط	جنوب غربی	☷ وقتی (زمین)
سفر زندگی، جریان شغلی، فرصت‌ها	مسیر شغلی و حرفه‌ای	شمال	☰ قوطی (آب)
تقدیر، موفقیت، اینکه دیگران شما را چگونه می‌بینند	شهرت و اعتبار	جنوب	☲ لی (آتش)
اجداد، پیوندهای خانوادگی، سلامت، آغازهای جدید	خانواده و سلامت	شرق	ژن (رعد و برق)
رفاه مالی، سپاسگزاری، نعمت‌های نیک	ثروت و فراوانی	جنوب شرقی	☳ باد

خودسازی، مراقبه، شناخت درونی	دانش و خرد	شمال شرقی	ژنرال (کوه)	☐
بیان خلایق، کودکان، شادی، ارتباط	خلاقیت و شادی	غرب	☐ دوی (دریاچه)	

ای چینگ - کتاب تغییرات (☐☐)

آی چینگ متنی باستانی است که با گوا از آن گرفته شده و تقریباً ۳۰۰۰ سال پیش نوشته شده است. ۶۴ هگزگرام‌ها (هر ترکیب جفتی از ۸ سه‌خطی) برای پیشگویی - درک یک موقعیت - استفاده می‌شوند. و هماهنگ‌ترین راه برای هدایت تغییر. امروزه توسط فیلسوفان، استراتژیست‌های تجاری و ... مورد استفاده قرار می‌گیرد. میلیون‌ها نفر از مردم عادی چین با تصمیماتی روبرو هستند.

حقیقت جالب: کارل یونگ، روانشناس سوئیسی، عمیقاً تحت تأثیر آی چینگ قرار گرفت. او نوشت پیشگفتاری بر اولین ترجمه مهم انگلیسی (۱۹۵۰) نوشت و آن را یک نظام عمیق روانشناسی نامید. مفهوم «همزمانی» - تصادف معنادار - تا حدودی از مطالعه‌ی آن الهام گرفته شده بود.

اتصال به اپلیکیشن چین: آیا می‌خواهید با گوا و آی چینگ را به صورت دیجیتالی کشف کنید؟ برنامه‌های پیشگویی ☐☐ (آی چینگ) - برای یافتن برنامه‌های پیشگویی با رتبه‌بندی خوب، عبارت «پی چینگ» را در اپ استور یا گوگل پلی جستجو کنید. به دو زبان چینی و انگلیسی
اپلیکیشن تقویم چینی - محبوب‌ترین اپلیکیشن تقویم قمری چین، که مناسبت‌ها و ماه‌های فرخنده را نشان می‌دهد
روزهای شوم بر اساس اصول با گوا. بیش از ۱۰۰ میلیون کاربر. ☐☐☐☐ (پیشگویی ژو یی) — اپلیکیشن مشاوره دیجیتال آی چینگ، به زبان‌های انگلیسی و چینی موجود است.
برای راهنمایی در مورد یافتن و استفاده از این برنامه‌ها در چین، به ichingo.app مراجعه کنید.

بخش - ۴ چگونه بین-یانگ و با گوا زندگی مدرن چینی را شکل می‌دهند

این مفاهیم، اشیای موزه‌ای نیستند. آن‌ها در وجود صدها میلیون نفر از مردم چین ریشه دوانده اند. تصمیمات روزمره را بگیرد - از مراقبت‌های بهداشتی گرفته تا تاریخ عروسی و چیدمان دفتر کار.

۴. طب سنتی چینی (TCM).

طب سنتی چین - که هنوز توسط صدها میلیون نفر انجام می‌شود و تحت پوشش بیمه سلامت ملی چین است ... - کاملاً بر اساس نظریه بین-یانگ و پنج عنصر ساخته شده است. وقتی پزشک طب سنتی چینی نبض شما را با سه انگشت می‌گیرد روی هر مچ، آنها شش سیستم اندامی و تعادل بین-یانگ آنها را می‌خوانند.

- فزونی یانگ: التهاب، تب، قرمزی صورت - با گیاهان خنک کننده و تقویت کننده بین درمان می شود
- کمبود بین: تعریق شبانه، خشکی دهان، بی‌قراری - با غذاهای مغذی بین درمان می‌شود
- کمبود یانگ: سردی اندام‌ها، خستگی، رنگ‌پریدگی چهره - با غذاهای گرم (زنجبیل، دارچین، گوشت بره) درمان می‌شود.

• رکود چی: استرس، نفخ، تنش عاطفی - با گیاهان دارویی محرک چی و طب سوزنی درمان می‌شود.

اتصال به اپلیکیشن چین: اپلیکیشن‌های مفید برای طب سنتی چین:

پینگ آن گود داکتر — رزرو آنلاین پزشکان طب سنتی چینی؛ در سراسر کشور با زبان انگلیسی در دسترس است
گزینه رابط

هائو دا فو — بزرگترین پلتفرم رزرو پزشک در چین با متخصصان طب سنتی چینی.
می‌تواند با شماره تلفن غیر چینی ثبت نام کند.

راهنماهای کامل ثبت نام برای این برنامه‌ها را در ichingo.app بیابید.

ب. ۴ فنگ شویی — با گوا در معماری

فنگ شویی (باد-آب) عملی است که در آن با استفاده از اصول باگوا، فضاها را برای بهینه‌سازی جریان چی مرتب می‌کنند. بسیاری کسب و کارها و خانواده‌های چینی هنگام انتخاب دفتر کار و خانه، به طور جدی با استادان فنگ شویی مشورت می‌کنند.

• برج HSBC در هنگ کنگ: طراحی مشهور با مشاوره فنگ شویی — زاویه دو پله برقی
به سمت بندر برای هدایت انرژی ثروت

• بسیاری از ساختمان‌های اداری شنژن و پکن: جهت درب ورودی و چیدمان لابی توسط فنگ شویی تعیین می‌شود
استادان شویی

• تزئینات قرمز در سال نو چینی: قرمز رنگ یانگ است - فعال، فرخنده، انرژی آتش - انتخاب شده
عمداً

• محل قرارگیری آینه: آینه‌ها انرژی چی را هدایت یا تقویت می‌کنند - هرگز آینه‌ای را مستقیماً رو به درب ورودی قرار ندهید.

طالع بینی چینی 12 - حیوان 5 + عنصر

طالع بینی چینی در یک چرخه ۱۲ ساله، به هر سال یک حیوان اختصاص می‌دهد. اما کل سیستم پنج لایه دارد.
عناصر در بالا - هر سال نیز یکی از پنج عنصر است که یک چرخه ۶۰ ساله ایجاد می‌کند. چینی کامل شما
مشخصات طالع بینی نیاز به دانستن حیوان، عنصر و قطبیت یین-یانگ دارد.

برای مثال: سال ۲۰۲۴ سال ازدهای چوبی بود - عنصر چوب، قطبیت یانگ. سال ۲۰۲۵ سال ...
مار چوب - عنصر چوب، قطبیت یین.

نکته: اگر یک فرد چینی از شما بپرسد که در چه سالی متولد شده‌اید، ممکن است در حال محاسبه‌ی طالع بینی شما باشد.
حیوان و سرشت عنصری شما. این کار در چین به اندازه پرسیدن علامت ستاره کسی رایج است.
غرب.

4D انتخاب تاریخ‌های فرخنده

انتخاب یک تاریخ خوشایمن برای عروسی، راه‌اندازی کسب و کار و تصمیمات مهم در چین بسیار رایج است.
این فرآیند از با گوا، پنج عنصر و تقویم قمری برای شناسایی تاریخ‌هایی که انرژی مطلوب را همسو می‌کنند، استفاده می‌کند.
با افراد درگیر.

- تاریخ‌های عروسی به شدت حول تاریخ‌های مورد علاقه از نظر عددشناسی جمع می‌شوند: ۸/۸، ۹/۹، ۶/۶ تاریخ‌هایی با شانس صداها در زبان چینی
- قراردادهای تجاری اغلب در تاریخ‌هایی که برای هم‌ترازی عنصری و باگوا انتخاب شده‌اند، امضا می‌شوند.
- اسباب‌کشی تقریباً همیشه در یک تاریخ فرخنده انجام می‌شود - اسباب‌کشی در یک روز "نامناسب" واقعاً ... اعتقاد بر این است که بدشانسی می‌آورد

اتصال به اپلیکیشن چینی: (وان نیان لی، تقویم چینی) — محبوب‌ترین اپلیکیشن انتخاب تاریخ فرخنده در چین. روزهای خوش‌ایمن/بدایمن را برای عروسی، اسباب‌کشی، تجارت و سفر نشان می‌دهد. بیش از ۱۰۰ میلیون کاربر. در تمام فروشگاه‌های اپلیکیشن چینی موجود است. □□□□ را در هر پلتفرم برنامه چینی جستجو کنید. با رنگ‌های قرمز (خوش‌ایمن) و مشکی (دوری) - حتی بدون توانایی خواندن چینی هم قابل فهم است. ichingo.app راهنماهایی برای دانلود و گشت و گذار در فروشگاه‌های اپلیکیشن چینی به عنوان یک خارجی دارد.

بخش - ۵ راهنمای عملی بازدیدکنندگان

کجا در چین با این نمادها روبرو خواهید شد؟

کجا	معنی آن چیست؟
دروازه‌های ورودی معبد	آینه هشت ضلعی با گوا بالای درهای معبد یک وسیله محافظتی فنگ شویی است - انرژی منفی را منحرف می‌کند.
کفپوش معابد تائوئیست	بسیاری از معابد طرح باگوا را در کف خود منبت‌کاری کرده‌اند - بازدیدکنندگان برای جذب انرژی متعادل روی آن راه می‌روند
مدارس هنرهای رزمی	کونگ فوی باگوا ژانگ (□□□□) از الگوهای راه رفتن دایره‌ای استفاده می‌کند که مستقیماً بر اساس ... هشت سه‌خطی
کلینیک‌های طب سنتی چینی (TCM)	پزشکان در هر مشاوره از اصطلاحات یین-یانگ استفاده می‌کنند - «کید شما یانگ اضافی دارد» یک تشخیص پزشکی است
تزئینات سال نو	تزئینات دایره‌ای قرمز و طلایی به نمادگرایی تایچی (یین-یانگ) و آتش اشاره دارند. انرژی یانگ
قطب نما فنگ شویی (لووپان)	به عنوان سوغاتی در شی‌آن و پکن فروخته می‌شود - این قطب‌نماهای ویژه دارای علامت‌های با گوا برای نقشه‌برداری انرژی هستند.
پوشاک و جواهرات	آویزهای با گوا و جواهرات یین-یانگ نه تنها به عنوان مد، بلکه برای محافظت و تعادل نیز استفاده می‌شوند.

سه نکته که نگاه شما به چین را تغییر خواهد داد

وقتی یک فرد چینی می‌گوید «من باید تعادل پیدا کنم» یا «این غذا برای من خیلی سرد است»، یین-یانگ را به معنای واقعی کلمه توصیف می‌کند - نه به عنوان یک استعاره. این فلسفه در ... ریشه دارد.

	زبان روزمره.
۲	عدد ۸ در چین بسیار خوشایمن است زیرا تلفظ آن شبیه □ (سعادت) است - این یانگ است نمادگرایی صدای انرژی. عدد ۴ نحس است زیرا صدایی شبیه □ (مرگ) دارد - بین انرژی در شدیدترین حالت خود.
۳	وقتی یک ساختمان چینی آینه، گیاه، آب‌انما یا رنگ‌های خاصی در زمینه‌های خاص دارد مکان‌ها - اینها تقریباً همیشه انتخاب‌های عمدی فنگ شویی هستند، نه دکوراسیون تصادفی.

□ خوب است بدانید: برای بهره‌مندی از درک بین-یانگ یا با گوا، نیازی به اعتقاد به آنها ندارید.
حتی به عنوان یک بازدیدکننده، دانستن این چارچوب به شما کمک می‌کند:
بفهمید که چرا یک پزشک طب سنتی چینی همزمان در مورد الگوهای خواب، رژیم غذایی و احساسات سوال می‌پرسد
بفهمید که چرا مردم چین تاریخ‌های خاصی را برای عروسی‌ها و راه‌اندازی کسب‌وکار انتخاب می‌کنند
از طراحی عمدی معابد، باغ‌ها و فضاهای عمومی چینی قدردانی کنید.
با دوستان چینی که این مفاهیم را جدی می‌گیرند، ارتباط معنادارتری برقرار کنید.

نکات پایانی

بین-یانگ و با گوا ۳۰۰۰ سال قدمت دارند - و هنوز هم کاملاً زنده هستند. در بیمارستان‌ها، خانه‌ها، اتاق‌های هیئت مدیره و معابد چین، این ایده‌ها هر روز
تصمیمات واقعی را شکل می‌دهند. درک آنها ربطی به ... ندارد.
پذیرش خرافات باستانی؛ این در مورد درک یکی از پیچیده‌ترین چارچوب‌های بشریت است
برای درک یک دنیای پیچیده.

دفعه‌ای بعدی که نمادی □ را دیدید - روی دروازه‌ی معبد، بطری دارو یا پوستر کونگ فو -
می‌دانید که دارید به چیزی نگاه می‌کنید که پرجمعیت‌ترین تمدن تاریخ بشر را به مدت سه سال شکل داده است
هزارها

برای راهنمای بیشتر فرهنگ چین، توصیه‌های کاربردی در مورد اپلیکیشن‌ها و نکات سفر، به ichingo.app مراجعه کنید ichingo.app - شما
جعبه ابزار کامل برای درک و سفر به چین.



ichingo.app

جعبه ابزار کامل شما برای سفر به چین