



ichingo.app

中国文化指南 ✨

中国的 56 个民族——一个国家，多个世界

汉族 · 壮族 · 回族 · 藏族 · 维吾尔族 · 苗族 · 彝族 ✨

中国并非单一文化，而是 56 个文明共享同一片土地。以下指南将带您了解中国的人民、传统和名胜古迹。

ichingo.app · 您的完整中国旅行工具包

ichingo.app

引言——中国并非单一文化

大多数外国游客抵达中国时，都认为中国是一个统一的文化整体。但事实远比这精彩得多：中国官方承认 56 个不同的民族，每个民族都有自己的语言或方言、传统服饰、音乐、美食、建筑、节日以及与土地的联系。汉族人口约占总人口的 91.6%，但其余 8.4%——约 1.25 亿人——代表着令人叹为观止的人类文化多样性，其中一些文化在亚洲最为古老且独具特色。

这些族群生活在中国最壮丽的自然景观中：青藏高原、新疆沙漠、云南梯田、广西喀斯特山脉、内蒙古草原、海南热带雨林以及黑龙江冰封的北部地区。了解中国的民族多样性将改变你对这个国家的看法——你所到访的每一个地区都承载着世代居住于此的特定民族的文化基因。

本指南介绍了中国最重要的几个民族，他们的居住地，他们的文化特色，以及 **ichingo.app** 应用程序如何帮助您了解、体验和探索中国非凡的民族多样性。

第一部分——概览

56 个数字分组

事实	细节
已确认的民族群体总数	56——自 20 世纪 50 年代以来，政府通过广泛的民族志调查正式将其列为分类物种。
汉族人口	约 12.8 亿（占总人口的 91.6%）——世界上最大的族群
少数族裔人口	约 1.25 亿（8.4%）——大致相当于日本的总人口
使用的语言	56 个族群共有 300 多种不同的语言和方言
最大的少数族裔群体	壮族——广西约有 1800 万人口
地理分布	少数民族主要分布在边境地区：新疆、西藏、云南、广西、内蒙古、贵州、青海
官方政策	根据中国宪法，所有民族在法律上平等。少数民族地区享有自治区地位，拥有一些特殊的治理权利。
文化保护	中国已将数千种少数民族文化习俗登记为国家级非物质文化遗产。

🔗 **你知道吗：**中国的少数民族地区约占全国土地总面积的 64%，但人口仅占全国的 8.4%。这意味着中国最偏远、风景最优美、生态最多样化的地区——青藏高原、新疆沙漠、云南雨林和内蒙古草原——主要是少数民族的祖居地。

第 2 部分 — 汉族 (汉族 Hànzú)

汉族是世界上人口最多的民族，拥有 **12.8 亿人口**，他们共享同一种文字、儒家文化框架和中华文明的历史遗产。但“汉族”内部却存在着巨大的差异：来自南方广州的人和来自北方满洲的人可能说着彼此无法理解的方言，吃着截然不同的食物，庆祝着不同的地域传统。

方面	细节
名称由来	以汉朝（公元前 206 年—公元 220 年）命名，汉朝是中华文明第一次大规模统一的时期。
书面语言	文言文——汉族所有社群无论方言如何都使用的同一套书写系统。
主要方言群	普通话（官方语言）、粤语（广东/香港）、闽语（福建/台湾）、吴语（上海）、客家话等等
文化支柱	儒家伦理、祖先崇拜、农历、科举制度和面子观念
食物多样性	种类繁多——北京烤鸭、广东点心、四川火锅、上海小笼包，虽然都属于“汉族”菜系，但彼此之间却鲜有相似之处。
区域认同	汉族人对自己的家乡地区认同感很强——上海人、广东人和北京人可能会觉得彼此之间的文化差异大于相似之处。

第三部分——最重要的少数群体

这些族群最有可能影响您的游客体验——无论是通过您参观的地方、您吃的食物、您听到的音乐，还是您遇到的文化习俗。

🌿 壮族 (Zhuang people) 人口：约 1800 万 · 广西壮族自治区

壮族是中国最大的少数民族，约有 1800 万人，主要居住在中国南方的广西壮族自治区。他们与东南亚的泰族和老挝族关系密切，在文化、语言和农业传统方面有很多共同之处。

- 最著名的景点：龙脊梯田——数千年来在山体上开凿出的梯田式水稻种植景观，如今已被联合国教科文组织列为世界遗产。
- 语言：壮语属于台语-卡岱语系，与泰语的亲缘关系比与汉语的亲缘关系更近。
- 节日：三月三是广西最大的文化庆典——传统歌曲、美食和对歌传统
- 独特的文化：壮锦是中国四大织锦之一，以其色彩绚丽、图案精美的几何纹样而闻名。
- 必游景点：桂林、龙胜、三江县——梯田和水上木屋村落

📱 ichingo.app — 中国应用连接：游览壮族地区和广西：

Trip.com (携程) ——预订前往桂林的高铁车票，然后转机前往龙胜欣赏梯田美景。完整指南请访问 ichingo.app。

Klook——提供龙脊梯田英语导游导览游。接受国际信用卡。完整指南请访问 ichingo.app。

滴滴出行——从桂林包车前往偏远壮族村寨。完整指南请访问 ichingo.app。

🏠 藏族 (Zàngzú) 人口：约 700 万 · 西藏、青海、四川、云南

藏族人民居住在世界最高的高原——平均海拔 4500 米——并发展出世界上最具特色和最深厚的文明之一。藏传佛教、藏医、藏族艺术和藏语构成了一个连贯的文化体系，千余年来一直影响着亚洲的精神生活。

- 宗教：藏传佛教是西藏文化认同的基础——达赖喇嘛是西藏的精神领袖，自 1959 年以来一直流亡在印度达兰萨拉。
- 建筑：建于悬崖之上的白色寺庙、拉萨布达拉宫（达赖喇嘛的冬宫）、天葬遗址

- 特色习俗：天葬——死后遗体被献给秃鹫，回归自然；经幡；转经筒；酥油雕塑
- 食物：糌粑（炒大麦粉）、酥油茶、牦牛肉、青稞酒
- 音乐：泛音吟唱、长号（dungchen）、格萨尔史诗——世界上最长的文学史诗，超过 100 万诗句
- 必游景点：拉萨（布达拉宫、八廓街）、日喀则、江孜、雅鲁藏布江谷

✔ **温馨提示：** 外国游客除需持有中国签证外，还需办理西藏旅游许可证——必须在抵达前通过注册旅行社办理。建议在主要活动前预留 2-3 天时间适应高原环境。

📱 **ichingo.app — 中国应用连接：** 游览西藏及藏区：

Trip.com（携程）——预订飞往拉萨（拉萨贡嘎机场）的航班。西藏旅行许可证必须通过有资质的旅行社办理。完整指南请访问 ichingo.app。

飞猪——预订拉萨和日喀则的住宿。完整指南请访问 ichingo.app。

Yandex Translate——翻译西藏境内的藏文和汉字标识。无需 VPN 即可使用相机翻译。完整指南请访问 ichingo.app。

🎵 **维吾尔族 Wéiwú'ěrzú** 人口：约 1200 万 · 新疆维吾尔自治区

维吾尔族是居住在中国新疆的突厥语系穆斯林民族，新疆是中国最大的行政区，占中国总面积的六分之一。他们的文化反映了丝绸之路历史上的十字路口——中亚、波斯和汉族的影响融合在一起，形成了以其音乐、美食、舞蹈和建筑而闻名的独特文明。

- 语言：维吾尔语——一种突厥语族语言，使用阿拉伯字母书写，与乌兹别克语或哈萨克语的亲缘关系比与汉语的亲缘关系更近。
- 宗教：以逊尼派穆斯林为主——清真寺、伊斯兰建筑和清真食品是维吾尔族生活的核心。
- 美食：中国伟大的饮食传统之一——羊肉串、馕、手抓饭、萨姆萨（烤糕点）、石榴汁
- 音乐与舞蹈：都塔尔琴（双弦鲁特琴）、拉瓦普舞曲和十二穆卡姆——被联合国教科文组织列入世界遗产名录的史诗般复杂而优美的音乐传统。
- 市场：乌鲁木齐大巴扎和喀什周日市场是亚洲最独特的市场之一。

- 必游景点：喀什古城、乌鲁木齐、吐鲁番、和田，新疆古丝绸之路沿线城市

ichingo.app — 中国应用连接： 游览新疆和维吾尔地区：

Trip.com——预订飞往乌鲁木齐（地窝堡国际机场）或喀什的航班。新疆距离中国东部路途遥远，强烈建议乘坐飞机。更多旅行指南请访问 ichingo.app。

百度地图——带您畅游乌鲁木齐和喀什，包括大巴扎和老城区。完整指南请访问 ichingo.app。

 **回族 (Huízú)** 人口：约 1100 万 · 分布于全国各地，主要集中在宁夏、甘肃和青海。

回族是中国分布最广的少数民族，几乎遍布中国所有城市和省份。他们是汉族穆斯林，其祖先在唐宋时期通过丝绸之路与中亚和波斯商人接触而皈依伊斯兰教。与维吾尔族不同，回族以普通话为主要语言，除了伊斯兰教习俗外，其外貌特征与汉族人并无太大区别。

- 宗教：逊尼派伊斯兰教——回族身份认同的显著特征。回族地区的清真寺通常采用中国建筑风格而非中东风格。
- 饮食：回族菜是符合清真标准的中国菜——不含猪肉，不含酒精，但在烹饪技法和口味上却深深植根于中国传统。西安回民街是中国最著名的回族美食胜地。
- 最著名的景点：西安回民街——数百个清真食品摊位，出售肉夹馍、羊肉汤、biangbiang 面和糖渍山楂。
- 分布：主要集中在宁夏回族自治区、甘肃、青海和云南，但在北京、西安、昆明以及几乎所有中国主要城市也有相当数量的社区。
- 兰州牛肉拉面：由甘肃回族发明，现已成为中国每个城市的可靠清真餐点

ichingo.app — 中国 App Connection： 查找中国各地的回族餐厅和地区：

大众点评 — 搜索您所在位置附近的“清真”，即可找到中国任何城市的回族穆斯林餐馆。ichingo.app 上的完整指南。

百度地图 — 搜索清真寺可找到最近的清真寺，或搜索回民街可找到最近的穆斯林聚居区。

ichingo.app 上的完整指南。

 **苗族 (苗族 Miáozú)** 人口: ~1100 万 · 贵州、云南、湖南、广西

苗族是中国最具视觉冲击力的少数民族之一，以其精美的银饰、繁复的手工刺绣和世界上最华丽的传统服饰而闻名。他们主要居住在贵州省的山区村落，那里木质吊脚楼依山而建，层层叠叠，节日庆典更是将山谷装点得热闹非凡，歌舞升平，银饰闪耀。

- 传统服饰：苗族妇女佩戴重达 10 公斤的纯银头饰——这是中国各民族中最壮观的传统饰品。每个村落都有自己独特的刺绣图案，蕴含着村落的历史和神话传说。
- 苗族银器文化：苗族银器制作是一项古老的传统——每个家庭都会积累银饰，将其视为财富和身份的象征。在重大节日佩戴的银饰代表着一个家庭的全部经济价值。
- 音乐：芦笙——一种竹制口琴——是苗族最具代表性的乐器。芦笙舞在节日庆典上表演，数百名舞者整齐划一地围成圆圈翩翩起舞。
- 建筑：侗族村寨的木制鼓楼和风雨桥——中国最非凡的乡土建筑之一
- 观赏地点：贵州西江千户苗寨——世界上最大的苗寨，山坡上有 1200 多间木屋

 **ichingo.app — 中国应用连接：** 探访贵州苗族村寨：

Trip.com——预订飞往贵阳的航班，然后乘坐巴士或汽车前往西江苗寨。完整指南请访问 ichingo.app。

Klook——贵州少数民族主题英文导游陪同旅游。参观苗族和侗族村寨，体验当地文化。完整旅游指南请访问 ichingo.app。

滴滴出行——从贵阳或凯里到偏远苗族村寨的专车服务。完整指南请访问 ichingo.app。

 **彝族 Yízú 人口：** 约 900 万 · 云南、四川、贵州、广西

彝族是中国最古老、历史上最强大的民族之一，他们曾统治过如今云南和四川的大部分地区。他们拥有自己的文字（少数几个拥有传统文字系统的少数民族之一），丰富的口头文学，以及围绕着

火、烟草和高原而形成的文化。

- 火把节：彝族文化最盛大的节日——每年七月或八月举行，届时各社区会点燃巨大的火炬，连续三个晚上进行音乐、摔跤、斗牛和走火等活动。这是中国最壮观的民族节日之一。
- 彝文：中国少数几个拥有传统文字系统的民族之一，其历史可追溯至汉族文明接触之前——彝文至今仍用于宗教典籍，并在学校教授。
- 丽江渊源：纳西族与彝族关系密切，他们居住在被联合国教科文组织列为世界遗产的丽江古城——中国最受欢迎的少数民族文化旅游目的地之一。
- 黑色服饰传统：彝族传统服饰以黑色面料为主，饰以鲜艳的刺绣滚边——这反映了彝族传统世界观中黑色与力量的联系。

🐎 蒙古族 (Měnggǔzú) 人口：约 600 万 · 内蒙古、新疆、辽宁

内蒙古蒙古族是蒙古族最南端的支系——在文化上与独立蒙古国的蒙古族相连，但生活在中国境内。他们以马匹、蒙古包和广袤草原为中心的传统游牧文化，代表了世界伟大的游牧文明之一。

- 传统生活：在草原上放牧马、牛、骆驼和羊。蒙古包 (ger/yurt) ——一种 30 分钟内即可搭建完成的毡帐——是游牧生活的标志性象征。
- 那达慕节：盛大的夏季节日，包括摔跤、射箭和赛马等比赛，于每年七月和八月在草原上举行。它是中国北方最激动人心的体育和文化盛事之一。
- 食品：烤全羊、手抓羊肉、奶茶、马奶、马奶、骆驼奶、牛奶等乳制品
- 音乐：马头琴和非凡的呼麦唱法——联合国教科文组织非物质文化遗产
- 游览地点：呼伦贝尔草原、锡林郭勒草原以及呼和浩特周边地区——均可从北京乘火车抵达。

📱 ichingo.app — 中国应用连接：游览内蒙古和蒙古地区：

Trip.com——预订前往内蒙古首府呼和浩特的火车或飞机，从北京乘坐高铁约 4 小时即可到达。更多旅游指南请访问 ichingo.app。

Klook——从呼和浩特出发的草原之旅，包含蒙古包住宿、骑马和传统美食。支持英文预订和国际信用卡。完整指南请访问 ichingo.app。

云南南部西双版纳的傣族人民在文化和语言上与东南亚的泰族和老挝族有着密切的联系——他们的语言与泰语可以互通，他们的上座部佛教寺庙与泰国的寺庙外观几乎相同，他们的饮食也带有湄公河三角洲的风味。游览西双版纳，仿佛无需离开中国就能进入东南亚。

- 泼水节：傣族最著名的节日——傣族新年，在四月举行，为期三天，包括泼水、赛龙舟和放灯等活动。这是中国最欢乐、最上镜的文化盛事之一。
- 建筑风格：八角形宝塔、与泰国佛教寺庙相同的木制寺庙群、澜沧江（湄公河）沿岸的传统吊脚楼
- 美食：香茅、高良姜、香蕉叶包裹、河鱼和野菜——中国最新鲜、最香浓的菜肴。
- 语言：傣语使用优美的曲线体书写，这种文字在西双版纳各地的寺庙墙壁和村庄路标上都能看到。
- 游览地点：景洪市、勐腊市、勐海市——位于云南省南部，西双版纳傣族自治州，与老挝和缅甸接壤。

第四部分——56 个民族概览

中国官方承认的民族共有 56 个。以下按人口规模、聚居区和一项主要特征进行排列。

#	小组 (英语)	中国人	主要区域	一个决定性特征
1	Han	汉族	全国	世界上人口最多的民族；中华文明的主体文化
2	Zhuang	壮族	广西	龙脊梯田；最大的少数民族；台卡岱语
3	Hui	回族	宁夏、甘肃、全国	讲汉语的穆斯林；西安回民街；清真饮食传统
4	Manchu	满族	辽宁、吉林、黑龙江	建立了清朝（1644-1912）；大部分少数民族被同化；如今只有少数人能流利使用英语。

5	Uyghur	维吾尔族	新疆	突厥语系；丝绸之路文化；非凡的饮食传统；十二穆卡姆音乐
6	Miao	苗族	贵州、云南、湖南	重达 10 公斤的银质头饰；精美的刺绣记录着村庄的历史；鲁生音乐
7	Yi	彝族	云南、四川、贵州	拥有古老的文字；火炬节；强大的高地武士传统
8	Tujia	土家族	湖南、湖北、重庆	摆手舞；木锦编织；张家界地区家园
9	Tibetan	藏族	西藏、青海、四川	世界海拔最高的高原文明；藏传佛教；布达拉宫；天葬
10	Mongol	蒙古族	内蒙古自治区、新疆	游牧民族的马文化；蒙古包；那达慕节；马头琴；呼麦
11	Dong	侗族	贵州、广西、湖南	风雨桥；鼓楼村；侗族大歌合唱传统
12	Buyei	布依族	贵州	石头村落；蜡染；米酒文化；自然神灵崇拜
13	Yao	瑶族	广西、云南、广东	黄洛村长发瑶族妇女（从不剪发，平均身高 1.4 米）；红瑶族
14	Bai	白族	云南（大理）	三潮茶道；大理古城；白底黑瓦建筑；三塔
15	Korean	朝鲜族	吉林（延边）	中国境内的韩国文化；泡菜；长鼓舞；韩国语学校
16	Hani	哈尼族	云南	元阳梯田——联合国教科文组织世界遗产；梯田中蕴含着万物有灵论的宇宙观
17	Kazakh	哈萨克族	新疆（伊犁）	游牧放牧；猎鹰传统；传统蒙古包毡艺
18	Li	黎族	海南岛	中国海南岛原住民；李氏锦缎；纹身文化；船棺葬
19	Dai	傣族	云南（西双版纳）	泼水节；上座部佛教寺庙；与泰国/老挝文化相同
20	She	畲族	福建、浙江、江西	狗王祖先传说；独特的婚礼歌曲；蓝黑色传统服饰
21	Lisu	傈僳族	云南（怒江峡谷）	刀竿节；世界上最崎岖的地形；强大的基督教社群
22	Dongxiang	东乡族	甘肃	蒙古士兵后裔，后改信伊斯兰教；最偏远的少数民族地区
23	Gelao	仡佬族	贵州	古代叶郎王国的后裔；图什建筑；独特的图腾崇拜

24	Lahu	拉祜族	云南	葫芦音乐家；狩猎采集者的根基；二月葫芦节
25	Wa	佤族	云南（西盟、沧源）	木鼓文化；猎头传统于 20 世纪 50 年代终止；气势磅礴的仪式音乐
26	Shui	水族	贵州	萨满独有的水书；鱼崇拜；赛马节
27	Naxi	纳西族	云南（丽江）	东巴象形文字（东巴文）；丽江古城联合国教科文组织遗址；母系摩梭人亚群
28	Qiang	羌族	四川（阿坝）	中国有文字记载的最古老民族之一；石砌瞭望塔村落；吹号
29	Tu	土族	青海	袖子上精心刺绣着七道彩虹色的条纹；轮舞
30	Mulam	仫佬族	广西	穴居祖先；火祭；独特的青铜鼓文化
31	Xibe	锡伯族	新疆、沈阳	他们是 1764 年从沈阳派往新疆的边防士兵的后裔，至今仍讲古满语。
32	Kirgiz	柯尔克孜族	新疆（克孜勒苏）	《玛纳斯史诗》——世界第二长的史诗（50 万行）；猎鹰
33	Daur	达斡尔族	内蒙古、黑龙江	优秀的运动员；中国的曲棍球传统；强大的萨满教
34	Jingpo	景颇族	云南（德宏）	慕瑶宗格节——数千人以螺旋队形跳舞；交叉双剑的传统
35	Maonan	毛南族	广西（环江）	石雕传统；贝壳姜花帽编织；蛙祭节
36	Salar	撒拉族	青海（循化）	起源于中亚突厥移民；起源传说与骆驼有关；具有强烈的伊斯兰认同感
37	Blang	布朗族	云南（西双版纳）	古代茶农——可能是普洱茶的起源者；水牛角饮茶器
38	Tajik	塔吉克族	新疆（塔什库尔干）	与伊朗相关的帕米尔人；鹰舞；海拔最高的中国少数民族社区
39	Achang	阿昌族	云南（陇川）	制剑大师——户撒刀是中国最好的传统刀剑
40	Pumi	普米族	云南（兰坪、丽江）	与藏族相关的高原民族；独特的火葬仪式；盛大的年末火炬节
41	Ewenki	鄂温克族	内蒙古、黑龙江	中国北方驯鹿牧民——该国最后的游牧驯鹿民族
42	Nu	怒族	云南（怒江峡谷）	怒江峡谷上的溜索桥——中国最壮观的景观之一

43	Gin	京族	广西（防城）	与越南有关的海洋民族；唯一的海洋少数民族；杜县单弦乐器
44	Jino	基诺族	云南（西双版纳）	最近一次获得官方认可（1979 年）；母系氏族；太阳鼓节
45	De'ang	德昂族	云南（德宏）	古老的茶民——在布朗山种植和饮用茶叶，将其作为一种身份仪式
46	Uzbek	乌孜别克族	新疆	中亚丝绸之路商人；新疆突厥少数民族大多居住在城市地区
47	Russian	俄罗斯族	新疆，内蒙古	俄罗斯移民后裔；东正教基督徒；俄罗斯民间音乐传统
48	Yugur	裕固族	甘肃（苏南）	古代丝绸之路上的人们；五彩缤纷的传统服饰；蒙古包游牧民族
49	Bonan	保安族	甘肃	以饰有鱼形骨柄的博南腰刀而闻名
50	Monba	门巴族	西藏（Mêdog）	藏族文化；木雕；墨多峡谷——中国最偏远的县
51	Oroqen	鄂伦春族	内蒙古、黑龙江	直到近几十年，森林猎人一直完全以驯鹿和桦树皮为生。
52	Derung	独龙族	云南（贡山）	中国最小的族群之一；女性传统面部纹身；独龙江峡谷
53	Tatars	塔塔尔族	新疆	伏尔加鞑靼人的后裔；穆斯林；传统的鞑靼圆形面包（包尔萨克）
54	Hezhen	赫哲族	黑龙江	鱼皮服装传统——中国唯一用鱼皮制作服装的民族
55	Gaoshan	高山族	台湾（大陆居民）	台湾原住民；包括泰雅族、阿美族、排湾族等多个族群。
56	Lhoba	珞巴族	西藏（墨多、伦泽）	中国人口最少的官方认可民族（约 3000 人）；拥有非凡的弓箭传统

第五部分——中国民族文化旅游指南

体验民族多样性的最佳目的地

目的地	族群	它为何不容错过?
贵州省	苗族、侗族、布依族、彝族、壮族	中国民族最多元的省份。西江苗族村寨、肇兴侗寨和安顺瀑布地区。银禧节、木结构建筑和米酒文化。
云南省	白族、纳西族、傣族、彝族、哈尼族、藏族 + 23 个以上	中国最多元化的省份，有 26 个民族。丽江古城（纳西族）、大理（白族）、西双版纳（傣族）、元阳梯田（哈尼族）。
新疆	维吾尔族、哈萨克族、柯尔克孜族、塔吉克族、乌兹别克族	古老的丝绸之路与中亚文化交汇。喀什古城、大巴扎、喀喇昆仑公路、天湖。
西藏	藏族，门巴，珞巴	世界上最壮观的高原景观。布达拉宫、八廓街、寺庙、天葬遗址。
内蒙古	蒙	草原、蒙古包、骑马、那达慕节。最佳旅游时间为夏季（6 月至 8 月）。
广西	壮、侗、苗、瑶	龙脊梯田，龙脊，三江侗族村寨，桂林景观。
海南岛	黎苗	中国唯一的热带岛屿。黎族人的故土，拥有海滨度假胜地和内陆少数民族村寨。
吉林省延边市	韩语（朝鲜语）	中国的朝鲜族自治州——中国境内的朝鲜族美食、语言、文化和舞蹈。

ichingo.app 完整的中国民族工具包

需要	应用程序	它如何发挥作用
预订飞往偏远地区的航班	携程/飞猪	飞往贵阳、昆明、拉萨、乌鲁木齐、呼和浩特——这些都是少数民族地区的主要交通枢纽。更多旅行指南请访问 ichingo.app。
预订民族风情导览游	Klook	提供贵州苗族村寨、云南傣族水节、蒙古草原的英语导览游。接受国际信用卡。完整指南请访问 ichingo.app。
在偏远村庄导航	百度地图	即使是最偏远的少数民族聚居地，您也可以使用中文搜索村名，通过 GPS 导航前往。完整指南请访问 ichingo.app。
从城市前往村庄	滴滴（滴滴）	包车前往公共交通不便的村庄。完整指南请访问 ichingo.app。
翻译当地文字和标牌	Yandex 翻译	使用相机翻译标牌和包装上的藏文、彝文、维吾尔文或壮

		文。无需 VPN。完整指南请访问 ichingo.app 。
寻找异国风味餐厅	大众点评	清真搜索“清真”，藏餐搜索“藏餐”，傣味搜索“傣味”，苗家菜搜索“苗家菜”。 ichingo.app 上的完整指南。
随处支付	支付宝/微信支付	就连偏远乡村的集市和民族节日摊贩现在也接受二维码支付。完整指南请访问 ichingo.app 。
预订住宿	飞猪/携程网	预订国家公园和少数民族村寨内的民宿——体验中国最具氛围的住宿。更多指南请访问 ichingo.app 。

最后想说的是——你将要访问的最多元化的国家

中国并非一个单一的地方。它是一位藏族僧侣在海拔 4500 米、烟雾缭绕的寺庙中诵经；它是一位苗族老奶奶，身披 10 公斤白银，在贵州的薄雾中漫步前往集市；它是一位喀什的维吾尔族乐师，演奏着自唐代商队途经此地以来从未改变的旋律；它是一位蒙古族孩童，在祖先千年前曾驰骋过的草原上学习骑马。

大多数游客看到的只是北京、上海和西安这些汉族聚居地的表面。更深层次的中国——拥有其他 55 个文明的中国，每个文明都有自己的语言、故事以及与天地之间独特的联系——则隐藏在高铁网络之外的山川、沙漠和河谷之中。这将是一次最值得体验的旅程。

想要了解所有能帮助您探索和体验中国非凡民族多样性的应用程序——Trip.com、飞竹、Klook、滴滴、百度地图、Yandex 翻译、大众点评、支付宝——请访问 ichingo.app——您体验中国的完整工具包。



ichingo.app

体验中国的完整工具包