



ichingo.app

Guide culturel de la Chine

Les 56 groupes ethniques de Chine — Un pays, plusieurs mondes

汉族 · 壮族 · 回族 · 藏族 · 维吾尔族 · 苗族 · 彝族

La Chine ne se résume pas à une seule culture : elle regroupe 56 civilisations sur une même carte. Voici votre guide à la découverte de ses peuples, de ses traditions et de ses lieux emblématiques.

ichingo.app · Votre guide complet pour voyager en Chine

ichingo.app

Introduction — La Chine n'est pas une culture unique

La plupart des visiteurs étrangers arrivent en Chine en imaginant une culture unifiée. La réalité est bien plus extraordinaire : la Chine reconnaît officiellement 56 groupes ethniques distincts (民族 mínzú), chacun possédant sa propre langue ou dialecte, ses vêtements traditionnels, sa musique, sa cuisine, son architecture, ses festivals et son rapport à la terre. L'ethnie Han, majoritaire, représente environ 91,6 % de la population, mais les 8,4 % restants – soit près de 125 millions de personnes – incarnent une diversité culturelle fascinante, parmi les plus anciennes et les plus singulières d'Asie.

Ces groupes ethniques peuplent les paysages les plus spectaculaires de Chine : le plateau tibétain, le désert du Xinjiang, les rizières en terrasses du Yunnan, les montagnes karstiques du Guangxi, les steppes de Mongolie-Intérieure, les forêts tropicales de Hainan et le Grand Nord du Heilongjiang. Comprendre la diversité ethnique de la Chine transformera votre regard sur le pays : chaque région que vous visiterez porte l'empreinte culturelle de peuples spécifiques qui y vivent depuis des millénaires.

Ce guide présente les principaux groupes ethniques, leurs lieux de vie, les spécificités de leur culture et comment les applications **ichingo.app** peuvent vous aider à découvrir et à explorer la remarquable diversité ethnique de la Chine.

Partie 1 — Vue d'ensemble

56 groupes par les chiffres

Fait	Détails
L'ensemble des groupes ethniques reconnus	56 — officiellement classées par le gouvernement depuis les années 1950 à la suite d'une vaste enquête ethnographique
Population chinoise Han	~1,28 milliard (91,6 % du total) — le plus grand groupe ethnique du monde
population ethnique minoritaire	~125 millions (8,4 %) — soit à peu près la population totale du Japon
Langues parlées	Plus de 300 langues et dialectes distincts répartis dans les 56 groupes
le plus grand groupe minoritaire	Zhuang (壮族) — environ 18 millions de personnes dans le Guangxi
Répartition géographique	Groupes minoritaires principalement dans les régions frontalières : Xinjiang, Tibet, Yunnan, Guangxi, Mongolie-Intérieure, Guizhou, Qinghai
Politiques officielles	En vertu de la Constitution chinoise, tous les groupes ethniques sont égaux devant la loi. Les régions minoritaires bénéficient d'un statut de région autonome assorti de certains droits de gouvernance spécifiques.
préservation culturelle	La Chine a enregistré des milliers de pratiques culturelles minoritaires en tant que patrimoine culturel immatériel national.

 **Le saviez-vous ?** Les régions abritant des minorités ethniques en Chine couvrent environ 64 % du

territoire national, mais ne représentent que 8,4 % de la population. Cela signifie que les paysages les plus reculés, les plus pittoresques et les plus riches en biodiversité de Chine — le plateau tibétain, les déserts du Xinjiang, les forêts tropicales du Yunnan et les steppes de Mongolie-Intérieure — sont principalement les terres ancestrales de ces peuples minoritaires.

Partie 2 — Les chinois Han (汉族 Hànzú)

Les Han constituent le plus grand groupe ethnique au monde : **1,28 milliard de personnes** partagent une langue écrite commune, un cadre culturel confucéen et l'héritage historique de la civilisation chinoise. Mais le terme « Han » recouvre une immense diversité : une personne originaire de Canton, au sud, et une personne originaire de Mandchourie, au nord, peuvent parler des dialectes mutuellement inintelligibles, consommer des mets totalement différents et célébrer des traditions régionales distinctes.

Aspect	Détails
Origine du nom	Nommée d'après la dynastie Han (206 av. J.-C. – 220 apr. J.-C.), période durant laquelle la civilisation chinoise atteint sa première grande consolidation.
Langue écrite	Les caractères chinois classiques — le même système d'écriture utilisé par toutes les communautés Han, quel que soit leur dialecte parlé
Principaux groupes dialectaux	Mandarin (langue officielle), cantonais (Guangdong/Hong Kong), min (Fujian/Taïwan), wu (Shanghai), hakka, et bien d'autres.
pilliers culturels	L'éthique confucéenne, le culte des ancêtres, le calendrier lunaire, la tradition des examens impériaux et le concept de face (mianzi)
Diversité alimentaire	Extrêmement variés — le canard laqué de Pékin, les dim sum du Guangdong, la fondue sichuanaise et les raviolis vapeur de Shanghai sont tous des plats « Han », mais se ressemblent peu.
identités régionales	Les Han s'identifient fortement à leurs régions d'origine — un Shanghaiën, un Cantonnais et un Pékinois peuvent avoir le sentiment d'avoir plus de différences culturelles que de similitudes.

Partie 3 — Les groupes minoritaires les plus importants

Ce sont les groupes ethniques les plus susceptibles d'influencer votre expérience de visiteur, que ce soit par les lieux que vous visitez, la nourriture que vous mangez, la musique que vous écoutez ou les pratiques culturelles que vous découvrez.

 **Peuple Zhuang (壮族 Zhuàngzú)** Population : ~18 millions · Région autonome Zhuang

du Guangxi

Les Zhuang constituent la plus importante minorité ethnique de Chine : 18 millions de personnes vivent principalement dans la région autonome Zhuang du Guangxi, dans le sud du pays. Ils sont étroitement liés aux peuples thaï et laotien d'Asie du Sud-Est et partagent avec eux des éléments de culture, de langue et de traditions agricoles.

- Célèbre pour : Les rizières en terrasses de la Crête du Dragon (龙脊梯田) — des milliers d'années de culture du riz en terrasses sculptées dans la montagne, aujourd'hui classées au patrimoine mondial de l'UNESCO.
- Langue : La langue zhuang appartient à la famille tai-kadai — plus proche du thaï que du mandarin.
- Festivals : le festival du troisième mois (三月三) est la plus grande célébration culturelle du Guangxi : chants traditionnels, nourriture et tradition du chant folklorique antiphonal.
- Culture distinctive : le tissage de brocart Zhuang (壮锦) est l'une des quatre grandes traditions de tissage de Chine, caractérisée par des motifs géométriques complexes aux couleurs éclatantes.
- À voir : Guilin, Longsheng, le comté de Sanjiang — les rizières en terrasses et les villages sur pilotis en bois

 **ichingo.app — Application de connexion Chine** : Visiter les régions Zhuang et le Guangxi :

Trip.com (携程) — Réservez vos billets de train à grande vitesse pour Guilin, puis prenez une correspondance pour Longsheng et ses rizières en terrasses. Guide complet sur ichingo.app.

Klook — Visites guidées des rizières en terrasses de la Crête du Dragon avec des guides anglophones. Cartes internationales acceptées. Guide complet sur ichingo.app.

Didi (滴滴) — Louez une voiture privée de Guilin pour vous rendre dans des villages Zhuang isolés. Guide complet sur ichingo.app.



Peuple tibétain (藏族 Zàngzú) Population : ~7 millions · Tibet, Qinghai, Sichuan, Yunnan

Le peuple tibétain habite le plus haut plateau du monde — à une altitude moyenne de 4 500 mètres — et a développé l'une des civilisations les plus singulières et profondes au monde. Le bouddhisme tibétain, la médecine tibétaine, l'art tibétain et la langue tibétaine forment un univers culturel cohérent qui influence la vie spirituelle de l'Asie depuis plus d'un millénaire.

- Religion : Le bouddhisme tibétain est le fondement de l'identité culturelle tibétaine — le dalaï-lama en est le chef spirituel, vivant en exil à Dharamshala, en Inde, depuis 1959.
- Architecture : monastères aux murs blancs perchés sur des falaises, le palais du Potala à Lhassa (résidence d'hiver des dalaï-lamas), sites funéraires célestes

- Coutumes particulières : Sépulture céleste (天葬) — le corps est offert aux vautours après la mort, retournant ainsi à la nature ; drapeaux de prière ; moulins à prière ; sculptures de beurre
- Nourriture : Tsampa (farine d'orge grillée), thé au beurre de yak, viande de yak, vin d'orge des hauts plateaux (青稞酒)
- Musique : chants diphoniques, cors longs (dungchen), l'épopée gesar — la plus longue épopée littéraire du monde avec plus d'un million de vers.
- Où voir : Lhassa (palais du Potala, rue Barkhor), Shigatse, Gyantse, vallée du Yarlung

✓ **Bon à savoir** : Les visiteurs étrangers doivent être munis d'un permis de voyage pour le Tibet en plus d'un visa chinois. Ce permis doit être obtenu auprès d'une agence de voyages agréée avant l'arrivée. Prévoyez 2 à 3 jours d'acclimatation à l'altitude avant d'entreprendre des activités importantes.

📱 **ichingo.app — Application de connexion Chine** : Visiter le Tibet et les régions tibétaines :

Trip.com (携程) — Réservez vos vols pour Lhassa (aéroport de Lhassa Gonggar). Le permis de voyage pour le Tibet doit être obtenu auprès d'une agence agréée. Guide complet sur ichingo.app.

Feizhu (飞猪) — Réservez votre hébergement à Lhassa et Shigatse. Guide complet sur ichingo.app.

Yandex Translate — Traduit les caractères tibétains et chinois dans tout le Tibet. La traduction par caméra fonctionne sans VPN. Guide complet sur ichingo.app.

🌙 **Peuple Ouïghour (维吾尔族 Wéiwú'ěrzú)** Population : ~12 millions · Région autonome ouïghoure du Xinjiang

Les Ouïghours sont un peuple turcophone musulman vivant au Xinjiang, la plus grande région administrative de Chine, couvrant un sixième de la superficie totale du pays. Leur culture reflète le carrefour historique de la Route de la Soie : les influences d'Asie centrale, de Perse et de Chine Han s'y sont mêlées pour former une civilisation singulière, réputée pour sa musique, sa gastronomie, ses danses et son architecture.

- Langue : ouïghour — une langue turque écrite en alphabet arabe, plus proche de l'ouzbek ou du kazakh que du mandarin
- Religion : Majoritairement musulmans sunnites — les mosquées, l'architecture islamique et la nourriture halal sont au cœur de la vie ouïghoure
- Cuisine : une des grandes traditions culinaires chinoises : brochettes d'agneau (羊肉串), pain naan, riz saisi à la main (手抓饭), samsa (pâtisseries cuites au four), jus de grenade
- Musique et danse : le dutar (luth à deux cordes), le rawap et les Douze Muqams — une tradition musicale d'une complexité et d'une beauté épiques, inscrite au patrimoine mondial de l'UNESCO
- Marchés : Le Grand Bazar d'Urumqi et le marché du dimanche de Kashgar (喀什) figurent parmi les marchés les plus extraordinaires d'Asie.

- À voir : la vieille ville de Kashgar, Urumqi, Turpan, Khotan, les anciennes villes de la Route de la Soie du Xinjiang

 **ichingo.app — Application Chine Connection** : Visiter le Xinjiang et les régions ouïghoures :

Trip.com — Réservez vos vols pour Urumqi (aéroport international de Diwopu) ou Kashgar. Le Xinjiang est très éloigné de l'est de la Chine ; l'avion est donc fortement recommandé. Guide complet sur ichingo.app.

Baidu Maps (百度地图) — Explorez Urumqi et Kashgar, notamment le Grand Bazar et la vieille ville. Guide complet sur ichingo.app.

 **Peuple Hui (回族 Huízú)** Population : ~11 millions · Répartie sur tout le territoire national, principalement concentrée au Ningxia, au Gansu et au Qinghai

Les Hui constituent la minorité ethnique la plus répandue en Chine ; on les trouve dans presque toutes les villes et provinces chinoises. Ce sont des musulmans Han dont les ancêtres se sont convertis à l'islam sous les dynasties Tang et Song, suite à leurs contacts avec des marchands d'Asie centrale et de Perse le long de la Route de la Soie. Contrairement aux Ouïghours, les Hui parlent le mandarin comme langue principale et sont souvent indiscernables des Han, hormis par leurs pratiques islamiques.

- Religion : Islam sunnite – caractéristique déterminante de l'identité Hui. Les mosquées (清真寺) dans les régions Hui sont souvent construites dans un style architectural chinois plutôt que moyen-oriental.
- Cuisine : La cuisine Hui est une cuisine chinoise halal — sans porc ni alcool — mais profondément chinoise dans ses techniques et ses saveurs. Le quartier musulman de Xi'an est la destination gastronomique Hui la plus réputée de Chine.
- Célèbre pour : le quartier musulman de Xi'an (回民街) — des centaines d'échoppes de nourriture halal vendant du rōujiamo, de la soupe d'agneau, des nouilles biangbiang et de l'aubépine confite.
- Répartition : Concentrée dans la région autonome hui du Ningxia, le Gansu, le Qinghai et le Yunnan, mais également présente dans d'importantes communautés à Pékin, Xi'an, Kunming et dans pratiquement toutes les grandes villes chinoises.
- Nouilles de bœuf de Lanzhou (兰州牛肉拉面) : inventées par le peuple Hui du Gansu – maintenant trouvées dans toutes les villes chinoises comme repas halal fiable

 **ichingo.app — Application de connexion Chine** : Trouvez des restaurants et des quartiers Hui en Chine :

Dianping (大众点评) — Recherchez 清真 (qingzhen, signifiant halal) près de chez vous pour trouver des restaurants musulmans Hui dans n'importe quelle ville chinoise. Guide complet sur ichingo.app.

Baidu Maps — Recherchez 清真寺 pour trouver la mosquée la plus proche ou 回民街 pour trouver le quartier musulman le plus proche. Guide complet sur ichingo.app.



Peuple Miao (苗族 Miáozú) Population : ~11 millions · Guizhou, Yunnan, Hunan, Guangxi

Les Miao constituent l'une des minorités les plus remarquables visuellement en Chine : célèbres pour leurs bijoux en argent exceptionnels, leurs broderies à la main d'une grande finesse et certains des costumes traditionnels les plus élaborés au monde. Ils vivent principalement dans les villages montagneux de la province du Guizhou, où leurs maisons sur pilotis en bois descendent les flancs des collines et où leurs festivals emplissent les vallées de chants, de danses et de bijoux en argent.

- Tenue traditionnelle : les femmes Miao portent des coiffes en argent massif pesant jusqu'à 10 kilogrammes — la parure traditionnelle la plus spectaculaire de tous les groupes ethniques chinois. Chaque village possède ses propres motifs de broderie distinctifs qui racontent son histoire et sa mythologie.
- La culture de l'argent : L'orfèvrerie Miao est une tradition ancestrale — chaque famille accumule des bijoux en argent, symboles de richesse et d'identité. L'argent porté lors des grandes fêtes représente l'ensemble du patrimoine économique d'une famille.
- Musique : Le lusheng (芦笙), un orgue à bouche en bambou, est l'instrument de musique emblématique des Miao. Des danses au lusheng sont exécutées lors de festivals, avec des centaines de danseurs évoluant en cercles synchronisés.
- Architecture : Tours en bois façon tambour et ponts anti-vent et anti-pluie dans les villages Dong (侗族) des environs — parmi les exemples les plus extraordinaires de l'architecture vernaculaire chinoise
- Où voir : Village Miao de Xijiang (西江千户苗寨) dans le Guizhou — le plus grand village Miao du monde, avec plus de 1 200 maisons en bois à flanc de colline.



ichingo.app — Application Chine Connexion : Visiter les villages Miao du Guizhou :

Trip.com — Réservez vos vols pour Guiyang (贵阳) puis prenez le bus ou la voiture pour rejoindre le village Miao de Xijiang. Guide complet sur ichingo.app.

Klook — Circuits guidés à la découverte des minorités ethniques du Guizhou avec guides anglophones. Visites de villages Miao et Dong avec immersion culturelle. Guide complet sur ichingo.app.

Didi — Transferts privés de Guiyang ou Kaili vers des villages Miao isolés. Guide complet sur ichingo.app.



Peuple Yi (彝族 Yízú) Population : ~9 millions · Yunnan, Sichuan, Guizhou, Guangxi

Les Yi constituent l'un des groupes ethniques les plus anciens et les plus puissants de Chine ; ils ont jadis régné sur une grande partie des actuels Yunnan et Sichuan. Ils possèdent leur propre écriture (l'une des rares minorités ethniques à avoir un système d'écriture traditionnel), une riche littérature orale et une culture intimement liée au feu, au tabac et aux hauts plateaux.

- La Fête des Torches (火把节) : la plus grande célébration de la culture Yi, qui a lieu chaque année en juillet ou en août. Les communautés allument d'immenses torches et passent trois nuits à célébrer la musique, la lutte, les corridas et la marche sur le feu. C'est l'un des festivals ethniques les plus spectaculaires de Chine.
- Écriture Yi : L'un des rares groupes ethniques de Chine possédant un système d'écriture traditionnel antérieur au contact avec la civilisation Han — l'écriture Yi est encore utilisée dans les textes religieux et enseignée dans les écoles
- Lien avec Lijiang : Le peuple Naxi (纳西族), étroitement lié au peuple Yi, habite la vieille ville de Lijiang, classée au patrimoine mondial de l'UNESCO et l'une des destinations culturelles minoritaires les plus visitées de Chine.
- La tradition vestimentaire noire : La robe traditionnelle Yi se caractérise par un tissu majoritairement noir orné de bordures brodées aux couleurs vives, reflétant la vision du monde traditionnelle Yi qui associe le noir à la force.



Peuple mongol (蒙古族 Měnggǔzú) Population : ~6 millions · Mongolie intérieure, Xinjiang, Liaoning

Les Mongols de Mongolie-Intérieure constituent la branche la plus méridionale du peuple mongol ; culturellement liés aux Mongols de la Mongolie indépendante, ils vivent néanmoins à l'intérieur des frontières de la Chine. Leur culture nomade traditionnelle, centrée sur les chevaux, les yourtes (蒙古包) et les vastes prairies, représente l'une des plus grandes civilisations nomades du monde.

- Vie traditionnelle : élevage de chevaux, de bovins, de chameaux et de moutons dans la steppe. La yourte (蒙古包) — une tente en feutre qui se monte en 30 minutes — est le symbole par excellence de la vie nomade.
- Festival Naadam : Le grand festival d'été de lutte, de tir à l'arc et de courses de chevaux, qui se déroule en juillet et août dans les prairies. L'un des événements sportifs et culturels les plus passionnants du nord de la Chine.
- Nourriture : agneau entier rôti (烤全羊), mouton saisi à la main (手抓羊肉), thé au lait (奶茶), airag (lait de jument fermenté) et produits laitiers à base de lait de cheval, de chamelle et de vache.
- Musique : Le morin khuur (马头琴, violon à tête de cheval) et l'extraordinaire tradition du chant diphonique (呼麦) — un patrimoine culturel immatériel de l'UNESCO
- À voir : les prairies de Hulunbuir, les prairies de Xilingol et les environs de Hohhot — tous accessibles en train depuis Pékin



ichingo.app — Application Chine Connection : Visiter la Mongolie-Intérieure et les régions mongoles :

Trip.com — Réservez votre billet de train à grande vitesse ou votre vol pour Hohhot (呼和浩特), capitale de la Mongolie-Intérieure, à environ 4 heures de Pékin en train rapide. Guide complet sur ichingo.app.

Klook — Excursions dans les prairies au départ de Hohhot avec nuits en yourte, balades à cheval et

repas traditionnels. Réservation en anglais, cartes internationales acceptées. Guide complet sur ichingo.app.



Peuple Dai (傣族 Dǎizú) Population : ~1,3 million · Xishuangbanna, Yunnan

Le peuple Dai de Xishuangbanna, au sud du Yunnan, est culturellement et linguistiquement lié aux peuples thaï et lao d'Asie du Sud-Est : leur langue est mutuellement intelligible avec le thaï, leurs temples bouddhistes theravada sont identiques à ceux de Thaïlande et leur cuisine partage les saveurs du delta du Mékong. Visiter Xishuangbanna, c'est comme traverser la frontière de l'Asie du Sud-Est sans quitter la Chine.

- Festival des jets d'eau (泼水节) : Le plus célèbre festival Dai, célébrant le Nouvel An Dai en avril, se déroule sur trois jours et propose des batailles d'eau, des courses de bateaux-dragons et des lâchers de lanternes. C'est l'un des événements culturels les plus joyeux et photogéniques de Chine.
- Architecture : pagodes octogonales, complexes de temples en bois semblables aux temples bouddhistes thaïlandais, maisons traditionnelles sur pilotis sur les rives du Mékong (Lancang).
- Cuisine : Citronnelle, galanga, feuilles de bananier, poissons de rivière et légumes de la jungle — la cuisine la plus fraîche et la plus aromatique de Chine
- Langue : La langue dai s'écrit avec une élégante écriture curviligne, visible sur les murs des temples et les panneaux de signalisation des villages de Xishuangbanna.
- À voir : la ville de Jinghong, Mengla, Menghai — Préfecture autonome dai de Xishuangbanna, dans le sud du Yunnan, à la frontière du Laos et du Myanmar

Partie 4 — Aperçu des 56 groupes ethniques

La Chine reconnaît officiellement 56 groupes ethniques. Les voici, classés par ordre décroissant de taille, avec leurs régions d'origine et une caractéristique distinctive.

#	Groupe (anglais)	Chinois	Région principale	Une caractéristique déterminante
1	Han	汉族	À l'échelle nationale	Le plus grand groupe ethnique du monde ; la culture majoritaire de la civilisation chinoise
2	Zhuang	壮族	Guangxi	Les rizières en terrasses de la Colonne Vertébrale du Dragon ; le plus grand groupe minoritaire ; langue Tai-Kadai
3	Hui	回族	Ningxia, Gansu, dans tout le pays	Musulmans sinophones ; quartier musulman de Xi'an ; tradition culinaire halal
4	Mandchou	满族	Liaoning, Jilin, Heilongjiang	Fondateur de la dynastie Qing (1644-1912) ; minorité majoritairement assimilée ; il ne reste que quelques locuteurs couramment bilingues.

5	Ouïghours	维吾尔族	Xinjiang	Culture turcophone ; culture de la Route de la Soie ; tradition culinaire extraordinaire ; musique des Douze Muqams
6	Miao	族	Guizhou, Yunnan, Hunan	Coiffes en argent jusqu'à 10 kg ; broderies complexes racontant l'histoire du village ; musique lusheng
7	Yi	彝族	Yunnan, Sichuan, Guizhou	Écriture ancienne propre ; Fête des Flammes ; forte tradition guerrière des hauts plateaux
8	Tujia	土家族	Hunan, Hubei, Chongqing	Danse de la main agitante (摆手舞); tissage de brocart en bois; Patrie de la région de Zhangjiajie
9	Tibétain	藏族	Tibet, Qinghai, Sichuan	La civilisation du plus haut plateau du monde ; le bouddhisme tibétain ; le palais du Potala ; les funérailles célestes
10	mongol	古族	Mongolie-Intérieure, Xinjiang	Culture nomade équestre ; yourtes ; festival Naadam ; violon à tête de cheval ; chant de gorge
11	Dong	侗族	Guizhou, Guangxi, Hunan	Ponts vent et pluie ; villages à tours de tambour ; Tradition chorale Dong Grand Song (侗族大歌)
12	Buyei	布依族	Guizhou	Villages de pierre ; teinture batik ; culture du vin de riz ; culte des esprits de la nature
13	Yao	瑶族	Guangxi, Yunnan, Guangdong	Femmes Yao aux cheveux longs du village de Huangluo (ne se coupent jamais les cheveux, longueur moyenne 1,4 m) ; Yao rouges
14	Bai	白族	Yunnan (Dali)	Rituel du thé de San Chao ; vieille ville de Dali ; architecture blanche aux toits de tuiles noires ; les Trois Pagodes
15	coréen	朝鲜族	Jilin (Yanbian)	La culture coréenne en Chine ; le kimchi ; la danse du tambour changgu ; les écoles de langue coréenne
16	Hani	哈尼族	Yunnan	Les rizières en terrasses de Yuanyang — Patrimoine mondial de l'UNESCO ; une cosmologie animiste inscrite dans les terrasses
17	Kazakh	哈萨克族	Xinjiang (Ili)	Élevage nomade ; tradition de la chasse à l'aigle ; art traditionnel du feutre de yourte
18	Li	黎族	Île de Hainan	Les premiers habitants de l'île de Hainan en Chine ; le tissage du brocart Li ; la culture du tatouage ; l'inhumation dans un cercueil en forme de bateau
19	Dai	傣族	Yunnan (Xishuangbanna)	Festival des jets d'eau ; temples bouddhistes Theravada ; identique à la culture thaï/laotienne
20	Elle	畲族	Fujian, Zhejiang, Jiangxi	Légende de l'ancêtre du Roi Chien ; chants de mariage uniques ; costume traditionnel bleu-noir
21	Lisu	傈僳族	Yunnan (Canyon de Nujiang)	Escalade d'échelles de couteaux (刀竿节); terrain parmi les plus accidentés du monde; forte communauté chrétienne
22	Dongxiang	东乡族	Gansu	Descendants de soldats mongols convertis à l'islam ; région minoritaire parmi les plus isolées
23	Gelao	仡佬族	Guizhou	Descendants de l'ancien royaume de Yelang ; architecture tushi ; culte totémique unique

24	Lahu	拉祜族	Yunnan	Musiciens de la calebasse ; racines de chasseurs-cueilleurs ; Festival de la Calebasse en février
25	Washington	佤族	Yunnan (Ximeng, Cangyuan)	Culture du tambour en bois ; l'ancienne tradition de chasse aux têtes a pris fin dans les années 1950 ; musique rituelle puissante
26	Shui	水族	Guizhou	Écriture unique (水书) utilisée uniquement par les chamans ; culte du poisson ; festival de courses de chevaux
27	Naxi	纳西族	Yunnan (Lijiang)	Écriture pictographique Dongba (东巴文) ; Site UNESCO de la vieille ville de Lijiang ; Sous-groupe matriarcal Mosuo
28	Qiang	羌族	Sichuan (Aba)	Un des plus anciens peuples documentés de Chine ; villages de tours de guet en pierre ; sonneurs de cor
29	Tu	土族	Qinghai	Manches richement brodées de sept rayures aux couleurs de l'arc-en-ciel ; danse de la roue
30	Mulam	仫佬族	Guangxi	Ancêtres troglodytes ; festival du feu ; culture unique du tambour en bronze
31	Xibe	锡伯族	Xinjiang, Shenyang	Descendants de soldats de garnison frontalière envoyés de Shenyang au Xinjiang en 1764 ; ils parlent encore le vieux mandchou
32	Kirghizes	柯尔克孜族	Xinjiang (Kizilsu)	L'Épopée de Manas — la deuxième plus longue épopée du monde (500 000 vers) ; chasse à l'aigle
33	Daur	达斡尔族	Mongolie intérieure, Heilongjiang	Des athlètes d'exception ; la tradition chinoise du hockey sur gazon ; un chamanisme puissant
34	Jingpo	景颇族	Yunnan (Dehong)	Festival Zongge de Munao — des milliers de personnes dansent en spirale ; tradition des épées croisées
35	Maonan	毛南族	Guangxi (Huan Jiang)	Tradition de sculpture sur pierre ; tissage de chapeaux en gingembre coquillage (花竹帽) ; festival du culte de la grenouille
36	Salar	撒拉族	Qinghai (Xunhua)	Descendants de migrants turcs d'Asie centrale ; légende de l'origine liée au chameau ; forte identité islamique
37	Blang	布朗族	Yunnan (Xishuangbanna)	Anciens cultivateurs de thé — peut-être les inventeurs du thé Pu-erh ; récipients à boire en corne de buffle
38	Tadjik	塔吉克族	Xinjiang (Taxkorgan)	Peuple pamiri lié à l'Iran ; danse de l'aigle ; communauté ethnique chinoise de la plus haute altitude
39	Achang	阿昌族	Yunnan (Longchuan)	Maîtres fabricants d'épées — Les épées Husa (户撒刀) sont les meilleures lames traditionnelles de Chine.
40	Pumi	普米族	Yunnan (Lanping, Lijiang)	Peuples des hauts plateaux apparentés au Tibet ; cérémonie de crémation unique ; grande fête des torches de fin d'année
41	Ewenki	鄂温克族	Mongolie intérieure, Heilongjiang	Les éleveurs de rennes du nord de la Chine — les derniers nomades éleveurs de rennes du pays

42	Nu	怒族	Yunnan (Canyon de Nujiang)	Ponts de lianes (溜索) traversant les gorges de la rivière Nujiang — l'un des paysages les plus spectaculaires de Chine
43	Gin	京族	Guangxi (Fangcheng)	Peuple maritime lié au Vietnam ; seule minorité vivant en mer ; l'instrument à une corde de Duxian
44	Jino	基诺族	Yunnan (Xishuangbanna)	Reconnu officiellement pour la dernière fois en 1979 ; clans matrilineaires ; festival du Tambour solaire
45	De'ang	德昂族	Yunnan (Dehong)	Les anciens peuples du thé — cultivent et boivent du thé dans le mont Blang comme rituel identitaire
46	Ouzbek	乌孜别克族	Xinjiang	Commerçants de la Route de la Soie d'Asie centrale ; minorités turques majoritairement urbanisées du Xinjiang
47	russe	俄罗斯族	Xinjiang, Mongolie-Intérieure	Descendants de colons russes ; chrétiens orthodoxes ; tradition de la musique folklorique russe
48	Yugur	裕固族	Gansu (Sunan)	Peuples de l'ancienne Route de la Soie ; costumes traditionnels multicolores ; nomades en yourte
49	Bonan	保安族	Gansu	Célèbre pour ses couteaux de ceinture Bonan ornés de manches en os à motifs de poissons
50	Monba	门巴族	Tibet (Mêdog)	Culture tibétaine ; sculpture sur bois ; canyon de Mêdog — le comté le plus inaccessible de Chine
51	Oroqen	鄂伦春族	Mongolie intérieure, Heilongjiang	Les chasseurs forestiers qui vivaient exclusivement de rennes et d'écorce de bouleau jusqu'à des décennies récentes
52	Derung	独龙族	Yunnan (Gongshan)	L'un des plus petits groupes de Chine ; tatouage facial traditionnel féminin ; canyon de la rivière Dulong
53	Tatars	塔塔尔族	Xinjiang	Descendants des Tatars de la Volga ; musulmans ; pain rond traditionnel tatar (包尔萨克)
54	Hezhen	赫哲族	Heilongjiang	La tradition des vêtements en peau de poisson — les seuls en Chine à fabriquer des vêtements à partir de peau de poisson
55	Gaoshan	高山族	Taiwan (résidents de Chine continentale)	Peuple autochtone taïwanais ; divers sous-groupes, notamment les Atayal, les Amis et les Paiwan
56	Lhoba	珞巴族	Tibet (Medog, Lhunze)	Le plus petit groupe ethnique reconnu de Chine (environ 3 000 personnes) ; une tradition extraordinaire du tir à l'arc et aux flèches

Partie 5 — Guide du visiteur en Chine ethnique

Les meilleures destinations pour découvrir la diversité ethnique

Destination	Groupes ethniques	Ce qui le rend incontournable
-------------	-------------------	-------------------------------

Province du Guizhou	Miao, Dong, Buyei, Yi, Zhuang	La province la plus diversifiée ethniquement de Chine. Le village Miao de Xijiang, le village Dong de Zhaoxing et la région des chutes d'Anshun. Fêtes de l'argent, architecture en bois et culture du vin de riz.
Province du Yunnan	Bai, Naxi, Dai, Yi, Hani, Tibétain + 23 de plus	La province la plus diversifiée de Chine avec 26 groupes ethniques. Vieille ville de Lijiang (Naxi), Dali (Bai), Xishuangbanna (Dai), rizières en terrasses de Yuanyang (Hani).
Xinjiang	Ouïghour, Kazakh, Kirghiz, Tadjik, Ouzbek	L'ancienne Route de la Soie rencontre la culture d'Asie centrale. La vieille ville de Kashgar, le Grand Bazar, la route du Karakorum, le lac Céleste.
Tibet	Tibétain, Monba, Lhoba	Le plateau le plus spectaculaire du monde. Le palais du Potala, la rue Barkhor, les monastères, les sépultures célestes.
Mongolie intérieure	mongol	Prairies, yourtes, équitation, festival Naadam. Idéal en été (juin-août).
Guangxi	Zhuang, Dong, Miao, Yao	Rizières en terrasses de la Crête du Dragon, villages de Longji et Sanjiang Dong, paysage de Guilin.
Île de Hainan	Li, Miao	Seule île tropicale de Chine. Berceau du peuple Li, elle abrite des stations balnéaires et des villages de minorités ethniques à l'intérieur des terres.
Yanbian, Jilin	Coréen (Joseonjok)	La préfecture autonome coréenne de Chine — cuisine, langue, culture et danse coréennes en Chine.

La boîte à outils complète ichingo.app pour la Chine ethnique

Besoin	Application	Comment cela aide
Réservez des vols vers des régions reculées	Trip.com / Feizhu	Envoyez-vous pour Guiyang, Kunming, Lhasa, Ürümqi et Hohhot : autant de centres névralgiques pour les régions habitées par les minorités ethniques. Retrouvez tous les guides sur ichingo.app.
Réservez des visites guidées ethniques	Klook	Visites guidées en anglais des villages Miao (Guizhou), du festival de l'eau Dai (Yunnan) et des steppes mongoles. Cartes internationales acceptées. Guide complet disponible sur ichingo.app.
Naviguer dans des villages isolés	Cartes Baidu	Recherchez les noms de villages en chinois pour obtenir un itinéraire GPS jusqu'aux villages les plus reculés appartenant à des minorités ethniques. Guide complet sur ichingo.app.
Se rendre aux villages depuis les villes	Didi (滴滴)	Location de voiture privée pour se rendre dans les villages non desservis par les transports en commun. Guide complet sur ichingo.app.
Traduire les caractères et panneaux locaux	Yandex Traduction	Traduction automatique des inscriptions tibétaines, yi, ouïghoures ou zhuang sur les panneaux et les emballages. Aucun VPN requis. Guide complet sur ichingo.app.
Trouvez des restaurants ethniques	Dianping (大众点评)	Recherchez 清真 pour halal, 藏餐 pour la cuisine tibétaine, 傣味 pour la cuisine Dai, 苗家菜 pour la cuisine Miao dans n'importe quelle ville. Guide complet sur ichingo.app.
Payer partout	Alipay / WeChat Pay	Même les marchés de villages reculés et les vendeurs lors de

		festivals ethniques acceptent désormais les paiements par QR code. Retrouvez tous les guides sur ichingo.app .
Réservez un hébergement	Feizhu / Trip.com	Réservez un séjour en maison d'hôtes au cœur des parcs nationaux et des villages de minorités ethniques : des hébergements parmi les plus authentiques de Chine. Retrouvez tous les guides sur ichingo.app .

Dernière réflexion — Le pays le plus diversifié que vous visiterez jamais

La Chine n'est pas un lieu unique. C'est un moine tibétain psalmodiant dans un monastère enfumé à 4 500 mètres d'altitude. C'est une grand-mère Miao, parée de dix kilos d'argent, se rendant au marché dans la brume du Guizhou. C'est un musicien ouïghour à Kashgar jouant une mélodie inchangée depuis le passage des caravanes de la dynastie Tang. C'est un enfant mongol apprenant à monter à cheval sur les mêmes prairies que ses ancêtres ont foulées il y a mille ans.

La plupart des visiteurs ne voient que la surface chinoise Han de Pékin, Shanghai et Xi'an. La Chine profonde — celle de 55 autres civilisations, chacune avec sa propre langue, ses propres histoires, son propre rapport au ciel et à la terre — les attend dans les montagnes, les déserts et les vallées fluviales, au-delà du réseau de trains à grande vitesse. C'est le voyage le plus enrichissant que vous puissiez entreprendre.

Pour des guides sur toutes les applications qui vous aideront à découvrir et à explorer l'extraordinaire diversité ethnique de la Chine — Trip.com, Feizhu, Klook, Didi, Baidu Maps, Yandex Translate, Dianping, Alipay — visitez **ichingo.app** — votre boîte à outils complète pour découvrir toute la Chine.

