



이칭고 앱

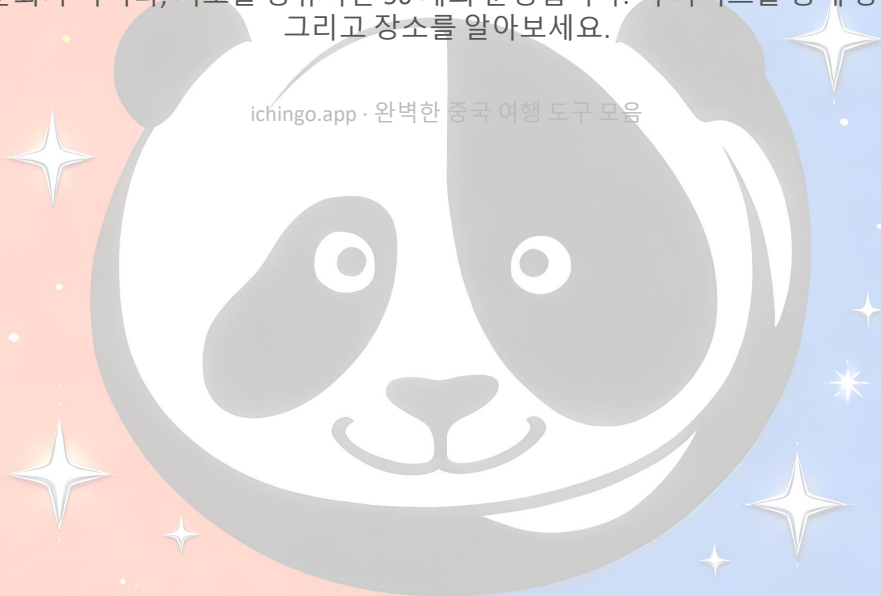
중국 문화 가이드

중국의 56 개 민족 · 하나의 나라, 다양한 세계

汉族 · 壮族 · 回族 · 藏族 · 维吾尔族 · 苗族 · 彝族

중국은 하나의 문화가 아니라, 지도를 공유하는 56 개의 문명입니다. 이 가이드를 통해 중국 사람들과 전통, 그리고 장소를 알아보세요.

ichingo.app · 완벽한 중국 여행 도구 모음



ichingo.app

서론 — 중국은 하나의 문화가 아니다

대부분의 외국인 방문객들은 중국을 하나의 통일된 문화로 생각하고 방문합니다. 하지만 현실은 훨씬 더 놀랍습니다. 중국은 공식적으로 56 개의 서로 다른 민족(民族 mínzú)을 인정하고 있으며, 각 민족은 고유의 언어나 방언, 전통 의상, 음악, 음식, 건축, 축제, 그리고 땅과의 관계 방식을 가지고 있습니다. 한족이 인구의 약 91.6%를 차지하지만, 나머지 8.4%인 약 1 억 2 천 5 백만 명은 아시아에서 가장 오래 되고 독특한 문화들을 아우르는 놀라운 다양성을 보여줍니다.

이들 민족은 티베트 고원, 신장 사막, 윈난성의 계단식 논, 광시성의 카르스트 산맥, 내몽골의 초원, 하 이난성의 열대림, 헤이룽장성의 얼어붙은 북부 지역 등 중국에서 가장 아름다운 경관을 자랑하는 곳에 거주합니다. 중국의 민족적 다양성을 이해하는 것은 중국을 바라보는 시각을 완전히 바꿔놓을 것입니다. 방문하는 모든 지역에는 수천 년 동안 그곳에 살아온 특정 민족의 문화적 DNA 가 담겨 있기 때문입니다.

이 가이드에서는 중국의 주요 소수 민족 집단, 그들의 거주지, 독특한 문화 특징, 그리고 **ichingo.app** 앱을 통해 중국의 놀라운 민족 다양성을 접하고 경험하고 탐색하는 방법을 소개합니다.

파트 1 — 큰 그림

숫자로 보는 56 개 그룹

사실	세부
인정된 전체 민족 집단	56 — 1950 년대부터 광범위한 민족지학적 조사를 통해 정부에 의해 공식적으로 분류됨
한족 인구	약 12 억 8 천만 명(전체 인구의 91.6%) - 세계 최대 규모의 민족 집단
소수 민족 인구	약 1 억 2 천 5 백만 명(8.4%) - 일본 전체 인구와 거의 동일한 수치
사용 언어	56 개 그룹에 걸쳐 300 개 이상의 서로 다른 언어와 방언이 존재합니다.
가장 큰 소수 집단	좡족(壮族) — 광시성에 거주하는 약 1,800 만 명의 사람들
지리적 분포	소수민족은 주로 신장, 티베트, 윈난, 광시, 내몽골, 구이저우, 칭하이 등 접경 지역에 거주합니다.
공식 정책	중국 헌법에 따라 모든 민족은 법적으로 평등합니다. 소수민족 지역은 자치 지역으로서 특별한 통치권을 가집니다.
문화 보존	중국은 수천 건의 소수민족 문화 관습을 국가 무형문화유산으로 등록했습니다.

💡 **알고 계셨나요?** 중국의 소수민족 거주 지역은 중국 전체 면적의 약 64%를 차지하지만 인구는 8.4%에 불과합니다. 이는 중국에서 가장 외지고 경치가 아름다우며 생태적으로 다양한 지역, 즉 티베트 고원, 신장 사막, 윈난 열대우림, 내몽골 초원 등이 주로 소수민족의 조상 대대로 살아온 고향이라는 것을 의미합니다.

2 부 - 한족(汉族 Hànzú)

한족은 세계 최대의 민족 집단으로, **12 억 8 천만 명에 달하는 사람들이** 공통의 문자 언어, 유교 문화 체계, 그리고 중국 문명의 역사적 유산을 공유하고 있습니다. 하지만 '한족'이라는 개념 자체에도 엄청난 내부적 다양성이 존재합니다. 남쪽 광둥 출신과 북쪽 만주 출신은 서로 알아들을 수 없는 방언을 사용하고, 완전히 다른 음식을 먹으며, 각기 다른 지역 전통을 기념합니다.

측면	세부
이름의 유래	중국 문명이 최초로 크게 번성했던 한 왕조(기원전 206 년~서기 220 년)의 이름을 따서 명명되었습니다.
문자 언어	고전 한자 - 구어 방언과 관계없이 모든 한족 공동체에서 사용되는 동일한 문자 체계
주요 방언 그룹	표준 중국어(공식), 광둥어(광둥/홍콩), 민어(푸젠/대만), 우어(상하이), 하카어 등
문화적 기둥	유교 윤리, 조상 숭배, 음력, 과거제도 전통, 체면(면자) 개념
음식 다양성	베이징 오리, 광둥 딤섬, 쓰촨 휘귀, 상하이 샤오롱바오는 모두 '한족' 요리이지만 서로 매우 다양하고 닮지 않은 음식들이 많습니다.
지역적 정체성	한족은 자신이 사는 지역에 대한 강한 소속감을 가지고 있습니다. 상하이 사람, 광둥 사람, 베이징 사람은 서로 문화적 유사점보다 차이점이 더 많다고 느낄 수 있습니다.

제 3 부 — 가장 중요한 소수 집단

이러한 민족 집단들은 방문하는 장소, 먹는 음식, 듣는 음악, 접하는 문화적 관습 등을 통해 방문객으로서의 경험을 형성하는 데 가장 큰 영향을 미칠 가능성이 높습니다.

 **장족(壮族 Zhuàngzú)** 인구: 약 1,800 만 명 · 광시장족 자치구

장족은 중국 최대의 소수 민족으로, 인구 1,800 만 명이 주로 중국 남부 광시장족 자치구에 거주하고 있습니다. 이들은 동남아시아의 태국인 및 라오스인과 밀접한 관련이 있으며, 문화, 언어, 농업 전통 등에서 공통점을 가지고 있습니다.

- 가장 유명한 것: 용등 계단식 논(龙脊梯田) - 수천 년 동안 산비탈에 계단식으로 조성된 논으로, 현재 유네스코 세계문화유산으로 지정되어 있습니다.
- 언어: 장어는 타이카다이어족에 속하며, 표준 중국어보다는 태국어에 더 가깝습니다.

- 축제: 3 월 3 일(3 월 3) 축제는 광시 최대의 문화 축제로 전통 노래, 음식, 후렴 민요 전통이 있습니다.
- 독특한 문화: 창족 비단 직조(壮锦)는 중국 4 대 직조 전통 중 하나로, 화려한 색상의 정교한 기하학적 무늬가 특징입니다.
- 볼거리: 구이린, 룡성, 썬장현 - 계단식 논과 목조 수상 가옥 마을

 ichingo.app — 중국 앱 연결: 창족 지역 및 광시 방문하기:

트립닷컴(Trip.com)에서 고속 열차 티켓을 예약하여 구이린으로 이동한 후, 룡성으로 환승하여 계단식 논을 구경하세요. 자세한 가이드는 ichingo.app 에서 확인하세요.

클룩 - 영어 가이드와 함께하는 용의 등뼈 계단식 논 투어. 해외 카드 사용 가능. 자세한 가이드는 ichingo.app 에서 확인하세요.

디디(滴滴) — 구이린에서 외판 창족 마을까지 개인 차량을 이용하세요. 자세한 안내는 ichingo.app 에서 확인하세요.

 티베트인(藏族 Zàngzú) 인구: ~700 만 · 티베트, 칭하이, 쓰촨, 윈난

티베트인들은 세계에서 가장 높은 고원(평균 해발 4,500 미터)에 거주하며 세계에서 가장 독특하고 심오한 문명 중 하나를 발전시켜 왔습니다. 티베트 불교, 티베트 의학, 티베트 예술, 그리고 티베트어는 하나의 일관된 문화 세계를 형성하며 천년이 넘는 세월 동안 아시아의 정신세계에 영향을 미쳐 왔습니다.

- 종교: 티베트 불교는 티베트 문화 정체성의 근간이며, 달라이 라마는 정신적 지도자로서 1959 년부터 인도의 다람살라에서 망명 생활을 하고 있습니다.
- 건축: 절벽 위에 자리 잡은 흰 벽의 사원들, 라싸의 포탈라궁(달라이 라마의 겨울 궁전), 천장 유적지
- 독특한 풍습: 천장(天葬) - 사후 시신을 독수리에게 바쳐 자연으로 되돌려 보내는 방식; 기도 깃발; 기도 바퀴; 버터 조각상
- 음식: 참파(볶은 보리 가루), 야크 버터 차, 야크 고기, 고산 보리주(青稞酒)
- 음악: 배음 창법, 긴 뿔피리(동첸), 게사르 서사시 - 100 만 구절이 넘는 세계에서 가장 긴 문학 서사시
- 볼거리: 라싸(포탈라궁, 바르코르 거리), 사가체, 가체, 알룽 계곡

✔ **알아두면 좋아요:** 외국인 방문객은 중국 비자 외에 티베트 여행 허가증이 필요하며, 도착 전에 등록된 여행사를 통해 발급받아야 합니다. 주요 활동을 시작하기 전에 고도 적응을 위해 2~3 일 정도 여유를 두세요.

 ichingo.app — 중국 앱 연결: 티베트 및 티베트 지역 방문:

트립닷컴(Trip.com)에서 라싸(라싸 공가르 공항)행 항공편을 예약하세요. 티베트 여행 허가는

반드시 허가받은 여행사를 통해 발급받아야 합니다. 자세한 안내는 ichingo.app 에서 확인하세요.

페이주(飞猪) — 라싸와 시가체 숙소 예약. 자세한 가이드는 ichingo.app 에서 확인하세요.

Yandex Translate — 티베트 전역에서 티베트 문자 및 중국어 표지판을 번역하세요. 카메라 번역 기능은 VPN 없이도 작동합니다. 자세한 사용 방법은 ichingo.app 을 참조하세요.

🐼 위구르족(维吾尔族 Wéiwú'ěrzú) 인구: ~1,200 만 · 신장 위구르 자치구

위구르족은 중국 전체 면적의 6 분의 1 을 차지하는 최대 행정 구역인 신장 지역에 거주하는 투르크어족 무슬림 민족입니다. 그들의 문화는 실크로드의 역사적 교차로를 반영하여 중앙아시아, 페르시아, 한족의 영향이 융합된 독특한 문명으로, 음악, 음식, 춤, 건축으로 유명합니다.

- 언어: 위구르어 - 아랍 문자로 표기되는 튀르크어족 언어로, 표준 중국어보다는 우즈베크어나 카자흐어에 더 가깝다.
- 종교: 주로 수니파 무슬림 — 모스크, 이슬람 건축물, 할랄 음식은 위구르족 생활의 중심입니다.
- 요리: 중국의 훌륭한 음식 전통 중 하나 - 양꼬치(羊肉串), 난 빵, 손으로 잡은 쌀(手抓饭), 삼사(구운 페이스트리), 석류 주스
- 음악과 춤: 두타르(두 줄짜리 류트), 라왁, 그리고 유네스코에 등재된 서사적 복잡성과 아름다움을 지닌 12 무قام 음악 전통
- 시장: 우루무치의 그랜드 바자르와 카슈가르의 일요 시장(喀什)은 아시아에서 가장 특별한 시장 중 하나입니다.
- 가볼 만한 곳: 카슈가르 옛 시가지, 우루무치, 투르판, 호탄, 신장 위구르 자치구의 고대 실크로드 도시들

📱 ichingo.app — 중국 앱 연결: 신장 및 위구르 지역 방문:

Trip.com 에서 우루무치(디워푸 국제공항) 또는 카슈가르행 항공편을 예약하세요. 신장 지역은 중국 동부에서 멀리 떨어져 있어 항공편 이용을 강력히 권장합니다. 자세한 여행 가이드는 ichingo.app 에서 확인하세요.

바이두 지도(百度地图) - 우루무치와 카슈가르, 그랜드 바자르 및 구시가지 지역을 탐색하세요. 자세한 안내는 ichingo.app 에서 확인하세요.

🕒 후이족(回族 Huízú) 인구: 약 1,100 만 명 · 전국에 분포하며, 닝샤, 간쑤, 칭하이성에 집중 거주

후이족은 중국에서 가장 널리 분포된 소수 민족으로, 사실상 중국의 모든 도시와 성에 거주합니다. 이들은 한족 무슬림으로, 조상들은 당나라와 송나라 시대에 실크로드를 따라 중앙아시아와 페르시아 상인들과 교류하면서 이슬람교로 개종했습니다. 위구르족과는 달리, 후이족은 주로 표준 중국어를 사용하며, 이슬람 관습을 제외하면 한족과 구별하기 어려운 경우가 많습니다.

- 종교: 수니파 이슬람교는 후이족 정체성의 핵심 특징입니다. 후이족 거주 지역의 모스크(청진사)는 중동식 건축 양식보다는 중국식 건축 양식으로 지어지는 경우가 많습니다.
- 음식: 후이족 요리는 할랄 중국 음식으로, 돼지고기와 술은 없지만 조리법과 맛은 중국 전통을 충실히 따릅니다. 시안의 무슬림 지구는 중국에서 가장 유명한 후이족 음식 명소입니다.
- 가장 유명한 곳: 시안 무슬림 거리(回民街) - 수백 개의 할랄 음식점에서 루자모, 양고기탕, 비앙비앙 국수, 산사나무 열매 조림 등을 판매합니다.
- 분포: 닝샤 후이족 자치구, 간쑤성, 칭하이성, 윈난성에 집중되어 있지만, 베이징, 시안, 쿤밍을 비롯한 중국의 거의 모든 주요 도시에 상당한 규모의 공동체가 존재합니다.
- 란저우 쇠고기 국수(兰州牛肉拉面): 간쑤성의 회족이 발명했으며 이제 중국의 모든 도시에서 신회할 수 있는 할랄 식사로 찾아볼 수 있습니다.

 **ichingo.app — 중국 앱 연결:** 중국 전역의 후이족 음식점 및 지역 찾기:

Dianping(大众点评) — 현재 위치 근처의 清真(qingzhen, 할랄을 의미)을 검색하여 중국 도시에 있는 회족 무슬림 레스토랑을 찾으세요. ichingo.app 에 대한 전체 가이드.

Baidu 지도 — 가장 가까운 모스크를 찾으려면 清真寺를 검색하고, 가장 가까운 무슬림 구역을 찾으려면 回民街를 검색하세요. ichingo.app 에 대한 전체 가이드.

 **묘족(苗族 Miáozú)** 인구: ~1,100 만 · 구이저우(Guizhou), 윈난(Yunnan), 후난(Hunan), 광시(Guangxi)

먀오족은 중국에서 시각적으로 가장 인상적인 소수민족 중 하나로, 뛰어난 은 장신구, 정교한 수공 자수, 그리고 세계에서 가장 화려한 전통 의상으로 유명합니다. 그들은 주로 구이저우성 산간 마을에 거주하며, 나무로 만든 수상 가옥들이 산비탈을 따라 계단식으로 펼쳐져 있고, 그들의 축제에는 노래와 춤, 그리고 은세공품으로 계곡을 가득 채웁니다.

- 전통 의상: 먀오족 여성들은 무게가 최대 10kg 에 달하는 순은 머리 장식을 착용하는데, 이는 중국 소수 민족의 전통 장신구 중 가장 화려한 것입니다. 각 마을은 마을의 역사와 신화를 담은 고유한 자수 문양을 가지고 있습니다.
- 은 문화: 먀오족의 은세공은 오랜 전통이며, 모든 가족은 은 장신구를 부와 정체성의 상징으로 축적합니다. 주요 축제에서 착용하는 은은 가족의 전체 경제적 가치를 나타냅니다.
- 음악: 루생(芦笙)은 대나무로 만든 구강 악기로, 먀오족을 대표하는 악기입니다. 루생 춤은 축제에서 수백 명의 무용수들이 일제히 원을 그리며 움직이는 형태로 공연됩니다.
- 건축: 인근 둥(侗族) 마을의 목조 복루와 풍우교는 중국에서 가장 독특한 민속 건축물 중 하나입니다.
- 볼거리: 구이저우(Guizhou)의 시지앙 먀오족 마을(西江千户苗寨) - 언덕에 1,200 채 이상의 목조 주택이 있는 세계 최대의 먀오족 마을

 **ichingo.app — 중국 앱 연결:** 구이저우의 먀오족 마을 방문하기:

Trip.com 에서 구이양(贵阳)행 항공편을 예약한 후, 버스나 자동차로 시장먀오족 마을로 이동하세요. 자세한 안내는 ichingo.app 에서 확인하세요.

클룩(Klook) - 영어 가이드와 함께하는 구이저우 소수민족 투어. 먀오족과 둥족 마을 방문 및 문화 체험. 자세한 가이드는 ichingo.app 에서 확인하세요.

디디(Didi) - 구이양 또는 카일리에서 외딴 먀오족 마을까지 운행하는 개인 차량 서비스. 자세한 안내는 ichingo.app 에서 확인하세요.

이족(彝族 Yízú) 인구: 약 900 만명 · 윈난성, 쓰촨성, 구이저우성, 광시성

이족은 중국에서 가장 오래되고 역사적으로 가장 강력한 민족 중 하나로, 한때 현재의 윈난성과 쓰촨성의 상당 부분을 지배했습니다. 그들은 고유의 문자(전통 문자 체계를 가진 몇 안 되는 소수 민족 중 하나)와 풍부한 구전 문학, 그리고 불, 담배, 고원 지대를 중심으로 형성된 문화를 가지고 있습니다.

- **햇불 축제(火把节):** 이족 문화의 가장 성대한 축제, 매년 7 월 또는 8 월에 열리며, 마을 사람들이 거대한 햇불을 밝히고 3 일 밤 동안 음악, 씨름, 투우, 불 위 걷기 등을 즐깁니다. 중국에서 가장 화려한 소수민족 축제 중 하나입니다.
- **이족 문자:** 한족과의 접촉 이전부터 전통 문자 체계를 유지해 온 중국의 몇 안 되는 소수 민족 문자 중 하나인 이족 문자는 오늘날에도 종교 서적에 사용되고 학교에서도 가르쳐지고 있습니다.
- **리장과의 연관성:** 이족과 밀접한 관계가 있는 나시족(纳西族)은 유네스코 세계문화유산으로 지정된 리장 구시가지에 거주하며, 리장은 중국에서 가장 인기 있는 소수민족 문화 관광지 중 하나입니다.
- **검은색 의복 전통:** 이족의 전통 의상은 주로 검은색 천에 밝은 색 자수 테두리가 특징인데, 이는 검은색을 힘과 연관 짓는 이족의 전통적인 세계관을 반영합니다.

몽골족(蒙古族 Měnggōzú) 인구: 약 600 만 명 · 내몽골, 신장, 요녕성

내몽골족은 몽골 민족의 최남단 분파로, 독립 몽골의 몽골족과 문화적 연관성을 갖고 있지만 중국 국경 내에 거주하고 있습니다. 말, 유르트(蒙古包), 그리고 광활한 초원을 중심으로 한 그들의 전통적인 유목 문화는 세계적인 유목 문명 중 하나로 손꼽힙니다.

- **전통적인 삶:** 초원에서 말, 소, 낙타, 양을 기르며 살아갑니다. 게르/유르트(蒙古包)는 30 분 만에 설치할 수 있는 펠트 천막으로, 유목 생활의 상징입니다.
- **나담 축제:** 씨름, 활쏘기, 경마 등 다양한 경기가 펼쳐지는 대규모 여름 축제, 7 월과 8 월에 초원에서 개최됩니다. 중국 북부에서 가장 흥미진진한 스포츠 및 문화 행사 중 하나입니다.
- **식품:** 양고기 통구이(烤全羊), 손으로 잡은 양고기(手抓羊肉), 밀크티(奶茶), 아이락(발효 암말유), 말, 낙타, 우유로 만든 유제품
- **음악:** 모린 쿠르(말머리 모양의 현악기)와 독특한 목소리 창법(呼麦) 전통 - 유네스코 무형문화유산

- 가볼 만한 곳: 후룬부이르 초원, 시링골 초원, 그리고 후허하오터 주변 지역 - 모두 베이징에서 기차로 갈 수 있습니다.

ichingo.app — 중국 앱 연결: 내몽골 및 몽골 지역 방문:

Trip.com 에서 고속 열차 또는 항공편으로 내몽골의 수도인 후허하오터(呼和浩特)까지 예약하세요. 베이징에서 고속 열차로 약 4 시간 거리입니다. 자세한 안내는 ichingo.app 에서 확인하세요.

클룩(Klook) - 후허하오터 출발 초원 투어: 유르트 숙박, 승마, 전통 음식 체험. 영어 예약 가능, 국제 카드 사용 가능. 자세한 가이드는 ichingo.app 에서 확인하세요.

다이족(傣族 Duhizú) 인구: ~130 만 · Xishuangbanna, Yunnan

원난성 남부 시창반나에 사는 다이족은 문화적, 언어적으로 동남아시아의 태국 및 라오스 민족과 밀접한 관련이 있습니다. 그들의 언어는 태국어와 상호 이해가 가능하고, 테라바다 불교 사원은 태국의 사원과 매우 흡사하며, 음식은 메콩강 삼각주의 풍미를 공유합니다. 시창반나를 방문하면 중국을 떠나지 않고도 동남아시아로 건너간 듯한 느낌을 받을 수 있습니다.

- 물뿌리기 축제(泼水节): 다이족의 가장 유명한 축제, 4 월에 열리는 다이족 새해를 기념하는 축제입니다. 3 일 동안 물뿌리기, 용선 경주, 등불 띄우기 등의 행사가 펼쳐집니다. 중국에서 가장 즐겁고 사진 찍기 좋은 문화 행사 중 하나입니다.
- 건축 양식: 팔각형 탑, 태국 불교 사원과 동일한 목조 사원 단지, 란창(메콩) 강변의 전통적인 수상 가옥
- 음식: 레몬그라스, 갈랑갈, 바나나 잎으로 싼 음식, 강에서 잡은 생선, 그리고 산림에서 자란 채소 — 중국에서 가장 신선하고 향긋한 요리
- 언어: 다이어는 우아한 곡선체로 쓰여지며, 시창반나 곳곳의 사원 벽과 마을 표지판에서 볼 수 있습니다.
- 방문 장소: 원난성 남부, 라오스 및 미얀마 국경에 위치한 시창반나 다이족 자치주 멍하이현 멍라시 징홍시

ichingo.app

제 4 부 — 56 개 민족 집단을 한눈에 보기

중국은 공식적으로 56 개의 민족 집단을 인정하고 있습니다. 다음은 인구 규모 순으로 정리된 각 민족의 출신 지역과 한 가지 특징입니다.

#	그룹 (영어)	중국인	주요 지역	하나의 결정적인 특징
1	한	汉族	전국적으로	세계 최대의 민족 집단; 중국 문명의 주류 문화
2	좡	壮族	광시	용의 등뼈 계단식 논; 최대 소수 민족; 타이카다

				이어
3	후이	回族	전국 간쑤성 닝샤	중국어를 사용하는 무슬림; 시안 무슬림 지구; 할랄 요리 전통
4	청어	满族	랴오닝성, 지린성, 헤이룽장성	청나라 건국 (1644-1912); 대부분 동화된 소수 민족; 유창하게 구사하는 사람은 극소수만 남아 있음
5	위구르족	维吾尔族	신장	투르크어 사용; 실크로드 문화; 독특한 음식 문화; 12 무قام 음악
6	미아오	苗族	구이저우(貴州), 윈난(雲南), 후난(湖南)	무게가 최대 10kg 에 달하는 은제 머리 장식, 정교한 자수에는 마을의 역사가 담겨 있으며, 루성 음악이 울려 퍼집니다.
7	이	彝族	윈난성, 쓰촨성, 구이저우성	고유의 고대 문자; 햇불 축제; 강인한 고원 전사 전통
8	투지아	土家族	후난성, 후베이성, 충칭	손 흔들기(摆手舞); 나무로 만든 비단 직조; 장가계 지역 고향
9	티베트어	藏族	티베트, 칭하이, 쓰촨성	세계 최고 고원 문명; 티베트 불교; 포탈라궁; 천장
10	몽고인	蒙古族	내몽골, 신장	유목민의 말 문화; 유르트; 나담 축제; 말머리 바이올린; 목소리 창법
11	둥	侗族	구이저우, 광시, 후난	바람과 비의 다리; 드럼 타워 마을; 동대송(侗族大歌) 합창 전통
12	부예이	布依族	구이저우	돌로 지어진 마을; 바틱 염색; 쌀 와인 문화; 자연 정령 숭배자들
13	야오	瑶族	광시, 윈난, 광둥	황루오 마을의 긴 머리 야오족 여성들(머리를 절대 자르지 않으며 평균 길이는 1.4m); 붉은 머리 야오족
14	바이	白族	운남(대리)	산차오 차 의식; 다리 옛 시가지; 검은 기와지붕의 흰색 건축물; 삼탐
15	한국인	朝鲜族	길림(연변)	중국 내 한국 문화; 김치; 창구춤; 한국어 학원
16	하니	哈尼族	윈난	위안양 계단식 논 - 유네스코 세계문화유산; 계단식 논에 담긴 애니미즘적 우주관
17	카자흐스탄	哈萨克族	신장(이리)	유목 목축; 독수리 사냥 전통; 전통 유르트 펠트 예술
18	리	黎族	하이난 섬	중국 하이난 섬의 토착민; 리족 비단 직조; 문신 문화; 배 모양 관 매장
19	다이	傣族	운남(시창반나)	물 뿌리기 축제; 테라와다 불교 사원; 태국/라오스 문화와 유사함
20	그녀	畬族	푸젠성, 저장성, 장시성	개 왕 조상 전설; 독특한 결혼 노래; 청흑색 전통 의상
21	리수	傈僳族	운남(누장협곡)	칼사다리 오르기(刀竿节); 세계에서 가장 험준한 지형; 강한 기독교 공동체
22	동향	东乡族	간쑤	이슬람으로 개종한 몽골 병사들의 후손이며, 가장 고립된 소수 민족 지역 출신이다.
23	젤라오	仡佬族	구이저우	고대 옹라 왕국의 후손들; 투시 건축 양식; 독특한 토템 숭배

24	라후	拉祜族	윈난	박 악기 연주자들; 수렵 채집인의 뿌리; 2 월 박 축제
25	와	佤族	윈난성(시명시, 창위안 시)	목북 문화; 과거 식인 풍습은 1950 년대에 종식 됨; 강렬한 의식 음악
26	슈이	물	구이저우	무당들만이 사용하는 고유한 문자(水书); 물고기 숭배; 경마 축제
27	나시	纳西族	윈남성(리장)	동바상문자(东巴文); 리장(Lijiang) 구시가지 유네스코 유적지; 모계 Mosuo 하위 그룹
28	치앙	羌族	쓰촨(아바)	중국에서 가장 오래된 기록이 남아 있는 민족 중 하나; 석조 망루 마을; 나팔 불기
29	투	土族	칭하이	정교하게 수놓아진 소매에 무지개색 줄무늬 7 개가 있습니다. (바퀴춤)
30	물람	仡佬族	광시	동굴에 살았던 조상들; 불 축제; 독특한 청동 북 문화
31	시베	锡伯族	신장, 선양	1764 년 선양에서 신장으로 파견된 국경 수비대 병사들의 후손들은 여전히 옛 만주어를 사용합니다.
32	키르기스	柯尔克孜族	신장(키질수)	마나스 서사시 - 세계에서 두 번째로 긴 서사시 (50 만 행); 독수리 사냥
33	다우르	达斡尔族	내몽고, 헤이룽장	뛰어난 운동선수들; 중국의 필드 하키 전통; 강한 샤머니즘 문화
34	징포	景颇族	운남(덕홍)	무나오 종계 축제 — 수천 명이 나선형 대형으로 춤을 추고, 교차된 칼을 사용하는 전통이 있습니다.
35	마오난	毛南族	광시(환장)	석조 조각 전통; 꽃 생강(花竹帽) 모자 제작; 개구리 숭배 축제
36	살라르	撒拉族	칭하이(윈화)	중앙아시아 투르크계 이주민의 후손; 낙타를 기원으로 하는 전설; 강한 이슬람 정체성
37	블랑	布朗族	운남(시샹반나)	고대 차 재배자들 - 아마도 보이차의 기원일 가능성이 있는 사람들; 물소 뿔로 만든 술잔
38	타지크어	塔吉克族	신장(타스코르간)	이란과 관련된 파미르족; 독수리 춤; 가장 높은 고도에 거주하는 중국계 소수민족 공동체
39	아창	阿昌族	윈남성(룽촨)	검 제작자의 대가 — 후사 검(户撒刀)은 중국 최고의 전통 검입니다.
40	푸미	普米族	윈남성(란핑, 리장)	티베트와 관련된 고원 민족; 독특한 화장식; 연말 대규모 성화 축제
41	에벤키	鄂温克族	내몽고, 헤이룽장	중국 북부의 순록 유목민들 - 중국에서 마지막으로 남은 순록 유목민들
42	누	怒族	운남(누장협곡)	누장강 협곡을 가로지르는 덩굴다리(溜索) - 중국에서 가장 아름다운 풍경 중 하나
43	진	仫佬族	광시(팡칭)	베트남과 관련된 해양 민족; 유일한 해양 소수 민족; 두시안(Duxian) 단현악기
44	지노	基诺族	운남(시샹반나)	가장 최근에 공식적으로 인정됨(1979 년); 모계 씨족; 태양복 축제
45	데앙	德昂族	운남(덕홍)	고대 차의 사람들 - 블랑산에서 차를 재배하고 마

				시는 것은 정체성 의식이다.
46	우즈베크어	乌孜别克族	신장	중앙아시아 실크로드 상인들; 신장 위구르 자치구 투르크계 소수민족 중 가장 도시화된 집단
47	러시아인	俄罗斯族	신장, 내몽골	러시아 정착민의 후손; 동방 정교회 신자; 러시아 민속 음악 전통
48	유구르	裕固族	간쑤(순안)	고대 실크로드 사람들; 다채로운 전통 의상; 유르트 유목민
49	보난	保安族	간쑤	물고기 무늬 뼈 손잡이로 장식된 보난 허리칼로 유명합니다.
50	몬바	门巴族	티베트(메독)	문화적으로 티베트적이며, 목각 공예가 발달했고, 메독 협곡은 중국에서 가장 접근하기 어려운 지역입니다.
51	오로켄	鄂伦春族	내몽고, 헤이룽장	최근 수십 년 전까지 순록과 자작나무 껍질만으로 생계를 유지했던 숲 사냥꾼들
52	데룽	独龙族	윈난(공산)	중국에서 가장 작은 부족 중 하나; 여성들의 전통 얼굴 문신; 들룽 강 협곡
53	타타르족	塔塔尔族	신장	불가 타타르족 후손; 무슬림; 전통 타타르식 둥근 빵(包尔萨克)
54	허진	赫哲族	헤이룽장	생선 가족 의복 전통 — 중국에서 유일하게 생선 가족으로 옷을 만드는 사람들
55	고산	高山族	대만 (본토 거주자)	대만 원주민; 아타얄족, 아미스족, 파이완족 등 다양한 하위 집단
56	로바	珞巴族	티베트(메도그, 룬제)	중국에서 공식적으로 인정받은 소수 민족 중 가장 작은 집단(약 3,000 명); 뛰어난 활쏘기 전통

제 5 부 — 중국 민족 문화 탐방 안내

다양한 민족 문화를 경험할 수 있는 최고의 여행지

목적지	민족 집단	놓쳐서는 안 될 이유
구이저우성	먀오족, 동족, 부예족, 이족, 장족	중국에서 민족적으로 가장 다양한 성. 시장 먀오족 마을, 자오싱 동족 마을, 안순 폭포 지역. 은 축제, 목조 건축물, 막걸리 문화.
윈난성	Bai, Naxi, Dai, Yi, Hani, Tibetan 외 23 명	26 개 소수민족으로 구성된 중국에서 가장 다양성이 높은 성입니다. 리장 구시가지(나시), 달리(바이), 시샹반나(다이), 윈양 계단식 논(하니).
신장	위구르어, 카자흐어, 키르기스어, 타지크어, 우즈베크어	고대 실크로드와 중앙아시아 문화가 만나는 곳. 카슈가르 구시가지, 그랜드 바자르, 카라코람 고속도로, 천호.
티베트	티베트어, 몬바어, 로바어	세계에서 가장 웅장한 고원 풍경. 포탈라궁, 바르코르 거리, 사원, 천장 유적지.
내몽골	몽고 어	초원, 유르트, 승마, 나담 축제. 여름(6 월~8 월)이 가장 좋습니다.
광시	좡(Zhuang), 동(Dong), 먀오	용의 등뼈 계단식 논, 룽지, 산장동 마을, 구이린 풍경.

	족(Miao), 야오(Yao)	
하이난 섬	리 먀오족	중국에서 유일한 열대 섬. 리족의 고향으로, 해변 휴양지와 내륙의 소수민족 마을이 있습니다.
연변, 길림	한국 (조선족)	중국 내 한국인 자치주 - 중국 안에서 한국 음식, 언어, 문화, 춤을 경험해 보세요.

중국계 커뮤니티를 위한 완벽한 ichingo.app 툴킷

필요	앱	어떻게 도움이 되는가
외딴 지역으로 가는 항공편을 예약하세요	Trip.com / 페이주	구이양, 쿤밍, 라싸, 우루무치, 후허하오터는 모두 소수민족 거주 지역의 주요 중심지입니다. 자세한 여행 가이드는 ichingo.app 에서 확인하세요.
가이드가 동행하는 민속투어를 예약하세요	클룩	구이저우성 먀오족 마을, 윈난성 다이족 물 축제, 몽골 초원 등을 둘러보는 영어 가이드 투어. 해외 카드 사용 가능. 자세한 가이드는 ichingo.app 에서 확인하세요.
외딴 마을을 탐색하세요	바이두 지도	중국어로 마을 이름을 검색하면 가장 외딴 소수민족 마을까지 GPS 경로 안내를 받을 수 있습니다. 자세한 안내는 ichingo.app 에서 확인하세요.
도시에서 마을까지 가는 방법	디디(滴滴)	대중교통이 운행되지 않는 마을까지 개인 차량을 렌트하여 이동하세요. 자세한 안내는 ichingo.app 에서 확인하세요.
현지 문자 및 표지판 번역	안텍스 번역	간판이나 포장에 적힌 티베트어, 이족어, 위구르어, 좡어 문자를 카메라로 번역해 줍니다. VPN 은 필요 없습니다. 자세한 사용법은 ichingo.app 에서 확인하세요.
다양한 민족 음식점을 찾아보세요	전평(大众点评)	어떤 도시에서든 할랄은 清真, 티베트 음식은 藏餐, 다이 음식은 傣味, 먀오족 요리는 苗家菜로 검색하세요. ichingo.app 에 대한 전체 가이드.
어디서든 결제하세요	알리페이 / 위챗페이	이제는 외딴 마을 시장과 민족 축제 노점상들도 QR 코드 결제를 지원합니다. 자세한 안내는 ichingo.app 에서 확인하세요.
숙소 예약하기	페이주 / Trip.com	중국에서 가장 분위기 있는 숙소 중 하나인 국립공원과 소수민족 마을 내 게스트하우스를 예약하세요. 자세한 가이드는 ichingo.app 에서 확인하실 수 있습니다.

마지막으로, 당신이 방문하게 될 가장 다양한 나라

중국은 하나의 장소가 아닙니다. 해발 4,500 미터의 자욱한 연기 속에서 염불을 외우는 티베트 승려이기도 하고, 구이저우의 안개 속에서 은으로 몸을 감싸고 시장으로 향하는 먀오족 할머니이기도 합니다. 당나라 대상들이 지나간 이후 변치 않는 선율을 연주하는 카슈가르의 위구르족 음악가이기도 하고, 천 년 전 조상들이 걸었던 바로 그 초원에서 말을 타는 법을 배우는 몽골 아이의 모습이기도 합니다.

대부분의 관광객은 베이징, 상하이, 시안에서 한쪽의 표면적인 모습만 접하게 됩니다. 하지만 고속철도망 너머 산과 사막, 강 계곡에는 55 개의 다른 문명이 존재하며, 각 문명은 저마다의 언어, 이야기, 그리고 하늘과 땅과의 관계를 맺고 있는 진정한 중국의 모습이 숨겨져 있습니다. 이는 당신이 경험할 수 있는 가장 보람 있는 여행이 될 것입니다.

중국의 놀라운 민족적 다양성을 경험하는 데 도움이 되는 모든 앱(Trip.com, Feizhu, Klook, Didi, Baidu Maps, Yandex Translate, Dianping, Alipay)에 대한 가이드를 보려면 **ichingo.app** 을 방문하세요 . 중국을 경험하기 위한 완벽한 도구 모음입니다.

