



ichingo.app

Guía de la cultura china

Los 56 grupos étnicos de China: un país, muchos mundos.

汉族 · 壮族 · 回族 · 藏族 · 维吾尔族 · 苗族 · 彝族

China no es una sola cultura, sino 56 civilizaciones que comparten un mismo territorio. Aquí tienes una guía sobre su gente, tradiciones y lugares.

ichingo.app · Tu kit de herramientas completo para viajar a China

ichingo.app

Introducción: China no es una sola cultura.

La mayoría de los visitantes extranjeros llegan con la idea de que China es una cultura unificada. La realidad es mucho más compleja: China reconoce oficialmente 56 grupos étnicos distintos (民族 mínzú), cada uno con su propio idioma o dialecto, vestimenta tradicional, música, gastronomía, arquitectura, festivales y vínculos con la tierra. La mayoría china Han representa aproximadamente el 91,6 % de la población, pero el 8,4 % restante —unos 125 millones de personas— constituye una asombrosa diversidad de culturas humanas, algunas de las más antiguas y singulares de Asia.

Estos grupos habitan los paisajes más espectaculares de China: la meseta tibetana, el desierto de Xinjiang, las terrazas de arroz de Yunnan, las montañas kársticas de Guangxi, las praderas de Mongolia Interior, los bosques tropicales de Hainan y el gélido norte de Heilongjiang. Comprender la diversidad étnica de China transformará tu perspectiva del país: cada región que visites lleva el ADN cultural de pueblos específicos que han vivido allí durante milenios.

Esta guía presenta los grupos étnicos más importantes, dónde viven, qué hace que su cultura sea distintiva y cómo las aplicaciones **de ichingo.app** pueden ayudarte a conocer, experimentar y explorar la extraordinaria diversidad étnica de China.

Parte 1: El panorama general

56 grupos en cifras

Hecho	Detalles
Total de grupos étnicos reconocidos	56 — clasificado oficialmente por el gobierno desde la década de 1950 a través de una extensa encuesta etnográfica.
población china Han	~1.280 millones (91,6% del total) — el grupo étnico más grande del mundo
población de minoría étnica	~125 millones (8,4%) — aproximadamente igual a la población total de Japón
Idiomas hablados	Más de 300 lenguas y dialectos distintos en los 56 grupos.
El grupo minoritario más numeroso	Zhuang (壮族) — aproximadamente 18 millones de personas en Guangxi
Distribución geográfica	Grupos minoritarios predominantemente en regiones fronterizas: Xinjiang, Tíbet, Yunnan, Guangxi, Mongolia Interior, Guizhou, Qinghai
Políticas oficiales	Todos los grupos étnicos son legalmente iguales según la Constitución de China. Las zonas de minorías étnicas tienen estatus de región autónoma con ciertos derechos de gobierno especiales.
Preservación cultural	China ha registrado miles de prácticas culturales minoritarias como patrimonio cultural inmaterial nacional.

✂ **¿Sabías que** las regiones de minorías étnicas de China abarcan aproximadamente el 64 % de la superficie total del país, pero albergan solo el 8,4 % de la población? Esto significa que los paisajes más remotos, pintorescos y ecológicamente diversos de China —la meseta tibetana, los desiertos de Xinjiang, las selvas tropicales de Yunnan y las estepas de Mongolia Interior— son principalmente las tierras ancestrales de los pueblos minoritarios.

Parte 2: Los chinos Han (汉族 Hànzú)

Los chinos Han son el grupo étnico más grande del mundo: **1280 millones de personas** que comparten una lengua escrita común, un marco cultural confuciano y el legado histórico de la civilización china. Sin embargo, el término "Han" abarca una enorme diversidad interna: una persona de Cantón, en el sur, y otra de Manchuria, en el norte, pueden hablar dialectos mutuamente ininteligibles, comer alimentos completamente diferentes y celebrar distintas tradiciones regionales.

Aspecto	Detalles
Origen del nombre	Recibe su nombre de la dinastía Han (206 a. C. – 220 d. C.), cuando la civilización china alcanzó su primera gran consolidación.
Lenguaje escrito	Caracteres chinos clásicos: el mismo sistema de escritura utilizado en todas las comunidades Han, independientemente del dialecto hablado.
Principales grupos dialectales	Mandarín (oficial), cantonés (Guangdong/Hong Kong), min (Fujian/Taiwán), wu (Shanghái), hakka y más
pilares culturales	La ética confuciana, la veneración de los ancestros, el calendario lunar, la tradición del examen imperial y el concepto de imagen (mianzi).
Diversidad alimentaria	Enormemente variadas: el pato pekinés, el dim sum de Guangdong, el hotpot de Sichuan y los dumplings de sopa de Shanghái son todos platos de la cocina "Han", pero guardan poca semejanza entre sí.
Identities regionales	Los han se identifican fuertemente con sus regiones de origen: un shanghainés, un cantonés y un pequinés pueden sentir que tienen más diferencias culturales que similitudes.

Parte 3 — Los grupos minoritarios más importantes

Estos son los grupos étnicos que tienen más probabilidades de influir en tu experiencia como visitante, ya sea a través de los lugares que visites, la comida que pruebes, la música que escuches o las prácticas culturales con las que te encuentres.

Pueblo Zhuang (壮族 Zhuàngzú) Población: ~18 millones · Región Autónoma Zhuang de Guangxi

Los zhuang son la mayor minoría étnica de China: 18 millones de personas que viven principalmente en la Región Autónoma Zhuang de Guangxi, en el sur del país. Están estrechamente emparentados con los pueblos tailandeses y laosianos del sudeste asiático y comparten elementos de su cultura, idioma y tradición agrícola.

- Famosa principalmente por: Las terrazas de arroz de la Espina Dorsal del Dragón (龙脊梯田), miles de años de cultivo de arroz en terrazas excavadas en las montañas, ahora un paisaje declarado Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO.
- Idioma: El idioma zhuang pertenece a la familia tai-kadai, más cercano al tailandés que al mandarín.
- Festivales: El festival del tercer mes (三月三) es la celebración cultural más grande de Guangxi: canciones tradicionales, comida y la tradición del canto folclórico antifonal.
- Cultura distintiva: el tejido de brocado Zhuang (壮锦) es una de las cuatro grandes tradiciones textiles de China: intrincados patrones geométricos en colores brillantes.
- Dónde ver: Guilin, Longsheng, condado de Sanjiang: las terrazas de arroz y los pueblos de madera sobre pilotes.

 **ichingo.app — Conexión de aplicaciones con China:** Visitando las zonas de Zhuang y Guangxi:

Trip.com (携程) — Reserva billetes de tren de alta velocidad a Guilin y luego conecta con Longsheng para visitar las terrazas de arroz. Guía completa en ichingo.app.

Klook: Visitas guiadas a las terrazas de arroz de Dragon's Backbone con guías de habla inglesa. Se aceptan tarjetas internacionales. Guía completa en ichingo.app.

Didi (滴滴) — Consigue un coche privado desde Guilin a aldeas remotas de la etnia Zhuang. Guía completa en ichingo.app.

Pueblo tibetano (藏族 Zàngzú) Población: ~7 millones · Tíbet, Qinghai, Sichuan, Yunnan

El pueblo tibetano habita la meseta más alta del mundo —con una altitud media de 4500 metros— y ha desarrollado una de las civilizaciones más singulares y profundas del planeta. El budismo tibetano, la medicina tibetana, el arte tibetano y la lengua tibetana conforman un universo cultural coherente que ha influido en la vida espiritual de Asia durante más de un milenio.

- Religión: El budismo tibetano es el fundamento de la identidad cultural tibetana; el Dalai Lama es el líder espiritual, que vive en el exilio en Dharamshala, India, desde 1959.
- Arquitectura: Monasterios de paredes blancas encaramados en acantilados, el Palacio de Potala en Lhasa (palacio de invierno de los Dalai Lamas), lugares de entierro celestial.

- Costumbres distintivas: Entierro celestial (天葬): el cuerpo se ofrece a los buitres después de la muerte, regresando a la naturaleza; banderas de oración; ruedas de oración; esculturas de mantequilla.
- Comida: Tsampa (harina de cebada tostada), té de mantequilla de yak, carne de yak, vino de cebada de las tierras altas (青稞酒)
- Música: Canto de armónicos, trompas largas (dungchen), la epopeya gesar — la epopeya literaria más larga del mundo con más de 1 millón de versos
- Dónde ver: Lhasa (Palacio de Potala, calle Barkhor), Shigatse, Gyantse, valle de Yarlung.

✓ **Información útil:** Los visitantes extranjeros necesitan un permiso de viaje al Tíbet además de la visa china; este debe tramitarse a través de una agencia de viajes registrada antes de la llegada. Se recomienda un período de 2 a 3 días para aclimatarse a la altitud antes de realizar actividades importantes.

📱 **ichingo.app — Conexión de aplicaciones con China:** Visitando el Tíbet y las zonas tibetanas:

Trip.com (携程) — Reserva vuelos a Lhasa (Aeropuerto de Lhasa Gonggar). El permiso de viaje al Tíbet debe tramitarse a través de una agencia autorizada. Guía completa en ichingo.app.

Feizhu (飞猪) — Reserva alojamiento en Lhasa y Shigatse. Guía completa en ichingo.app.

Yandex Translate: traduce caracteres tibetanos y chinos en todo el Tíbet. La traducción de la cámara funciona sin VPN. Guía completa en ichingo.app.

🌙 **Pueblo Uigur (维吾尔族 Wéiwú'ěrzú)** Población: ~12 millones · Región Autónoma Uigur de Xinjiang

El pueblo uigur es un pueblo musulmán de habla turca que habita en Xinjiang, la región administrativa más grande de China, que abarca una sexta parte de su territorio. Su cultura refleja la histórica encrucijada de la Ruta de la Seda: influencias de Asia Central, Persia y la cultura Han china se fusionaron en una civilización singular, reconocida por su música, gastronomía, danza y arquitectura.

- Idioma: uigur — una lengua túrquica escrita en alfabeto árabe, más cercana al uzbeko o al kazajo que al mandarín.
- Religión: Predominantemente musulmana sunita: las mezquitas, la arquitectura islámica y la comida halal son fundamentales para la vida uigur.
- Cocina: una de las grandes tradiciones gastronómicas de China: brochetas de cordero (羊肉串), pan naan, arroz hecho a mano (手抓饭), samsa (pasteles horneados), jugo de granada.
- Música y danza: El dutar (laúd de dos cuerdas), el rawap y los Doce Muqam, una tradición musical de gran complejidad y belleza, declarada Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO.
- Mercados: El Gran Bazar de Urumqi y el Mercado Dominical de Kashgar (喀什) se encuentran entre los mercados más extraordinarios de Asia.
- Dónde ver: la ciudad vieja de Kashgar, Urumqi, Turpan, Khotan, las antiguas ciudades de la Ruta de la Seda en Xinjiang.

 ichingo.app — Conexión de aplicaciones con China: Visitando Xinjiang y las zonas uigures:

Trip.com — Reserva vuelos a Urumqi (Aeropuerto Internacional de Diwopu) o Kashgar. Xinjiang está muy lejos del este de China; se recomienda encarecidamente viajar en avión. Guía completa en ichingo.app.

Mapas de Baidu (百度地图): Navegue por Urumqi y Kashgar, incluyendo el Gran Bazar y las zonas del casco antiguo. Guía completa en ichingo.app.

 Pueblo Hui (回族 Huízú) Población: ~11 millones · A nivel nacional, concentrado en Ningxia, Gansu, Qinghai

Los hui son la minoría étnica más extendida de China, presentes en prácticamente todas las ciudades y provincias chinas. Son musulmanes chinos han cuyos antepasados se convirtieron al islam durante las dinastías Tang y Song gracias al contacto con comerciantes de Asia Central y Persia a lo largo de la Ruta de la Seda. A diferencia de los uigures, los hui hablan mandarín como lengua principal y, salvo por sus prácticas islámicas, suelen ser indistinguibles de los chinos han.

- Religión: Islam sunita: la característica definitoria de la identidad Hui. Las mezquitas (清真寺) en las zonas Hui suelen construirse en estilo arquitectónico chino en lugar de estilo de Oriente Medio.
- Gastronomía: La cocina Hui es comida china halal: no contiene cerdo ni alcohol, pero por lo demás es profundamente china en técnica y sabor. El Barrio Musulmán de Xi'an es el destino gastronómico Hui más famoso de China.
- Lo más famoso por: Barrio musulmán de Xi'an (回民街): cientos de puestos de comida halal que venden roujiamo, sopa de cordero, fideos biangbiang y espino blanco confitado.
- Distribución: Se concentra en la Región Autónoma Hui de Ningxia, Gansu, Qinghai y Yunnan, pero también existen comunidades importantes en Beijing, Xi'an, Kunming y prácticamente en todas las principales ciudades chinas.
- Fideos con carne de Lanzhou (兰州牛肉拉面): inventados por el pueblo Hui en Gansu; ahora se encuentran en todas las ciudades chinas como una comida halal confiable.

 ichingo.app — Conexión de aplicaciones en China: Encuentra restaurantes y zonas Hui en toda China:

Dianping (大众点评): busque 清真 (qingzhen, que significa halal) cerca de su ubicación para encontrar restaurantes musulmanes hui en cualquier ciudad china. Guía completa en ichingo.app.

Mapas de Baidu: busque 清真寺 para encontrar la mezquita más cercana o 回民街 para encontrar el barrio musulmán más cercano. Guía completa en ichingo.app.

 Pueblo Miao (苗族 Miáozú) Población: ~11 millones · Guizhou, Yunnan, Hunan,

Guangxi

El pueblo Miao es una de las minorías más llamativas de China, famosa por sus extraordinarias joyas de plata, sus intrincados bordados a mano y algunos de los trajes tradicionales más elaborados del mundo. Viven principalmente en las aldeas montañosas de la provincia de Guizhou, donde sus casas de madera sobre pilotes descienden por las laderas y sus festivales llenan los valles de canto, danza y plata.

- **Vestimenta tradicional:** Las mujeres Miao usan tocados de plata maciza que pesan hasta 10 kilogramos, el adorno tradicional más espectacular de cualquier grupo étnico chino. Cada aldea tiene su propio patrón de bordado distintivo que codifica la historia y la mitología de la aldea.
- **Cultura de la plata:** La orfebrería de plata Miao es una tradición ancestral; cada familia acumula joyas de plata como símbolo de riqueza e identidad. La plata que se luce en las principales festividades representa el patrimonio económico total de una familia.
- **Música:** El lusheng (芦笙), un órgano de boca de bambú, es el instrumento musical característico del pueblo Miao. Las danzas de lusheng se realizan en festivales con cientos de bailarines que se mueven en círculos sincronizados.
- **Arquitectura:** Torres de tambores de madera y puentes resistentes al viento y la lluvia en las aldeas Dong (侗族) cercanas, entre las muestras más extraordinarias de la arquitectura vernácula de China.
- **Dónde ver:** Xijiang Miao Village (西江千户苗寨) en Guizhou, la aldea Miao más grande del mundo, con más de 1200 casas de madera en una ladera.

 **ichingo.app — Conexión de aplicaciones en China:** Visitando aldeas Miao en Guizhou:

Trip.com — Reserva vuelos a Guiyang (贵阳) y luego conecta en autobús o coche con la aldea Miao de Xijiang. Guía completa en ichingo.app.

Klook: Visitas guiadas a comunidades étnicas minoritarias de Guizhou con guías en inglés. Visitas a aldeas Miao y Dong con inmersión cultural. Guía completa en ichingo.app.

Didi: servicio de coche privado desde Guiyang o Kaili a aldeas remotas de la etnia Miao. Guía completa en ichingo.app.



Pueblo Yi (彝族 Yízú) Población: ~9 millones · Yunnan, Sichuan, Guizhou, Guangxi

Los Yi son uno de los grupos étnicos más antiguos y poderosos de China; en el pasado gobernaron gran parte de lo que hoy son Yunnan y Sichuan. Poseen su propia escritura (siendo una de las pocas minorías étnicas con un sistema de escritura tradicional), una rica literatura oral y una cultura basada en el fuego, el tabaco y la meseta de las tierras altas.

- **El Festival de las Antorchas (火把节):** La mayor celebración de la cultura Yi, que se celebra anualmente en julio o agosto. Durante este festival, las comunidades encienden enormes antorchas y pasan tres noches disfrutando de música, lucha libre, corridas de toros y caminatas sobre brasas. Es uno de los festivales étnicos más espectaculares de China.

- **Escritura Yi:** Uno de los pocos grupos étnicos de China con un sistema de escritura tradicional que data de antes del contacto con la civilización Han. La escritura Yi todavía se usa en textos religiosos y se enseña en las escuelas.
- **Conexión con Lijiang:** El pueblo Naxi (纳西族), estrechamente emparentado con los Yi, habita el casco antiguo de Lijiang, declarado Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO, uno de los destinos culturales minoritarios más visitados de China.
- **Tradición de vestimenta negra:** El traje tradicional Yi se caracteriza por una tela predominantemente negra con bordes bordados brillantes, lo que refleja la cosmovisión tradicional Yi que asocia el negro con la fuerza.

 **Pueblo mongol (蒙古族 Měnggǔzú)** Población: ~6 millones · Mongolia Interior, Xinjiang, Liaoning

Los mongoles de Mongolia Interior son la rama más meridional del pueblo mongol; están culturalmente emparentados con los mongoles de la Mongolia independiente, pero viven dentro de las fronteras de China. Su cultura nómada tradicional de pastoreo, centrada en los caballos, las yurtas (蒙古包) y las vastas praderas, representa una de las grandes civilizaciones nómadas del mundo.

- **Vida tradicional:** Pastoreo de caballos, ganado vacuno, camellos y ovejas en las estepas. La ger/yurta (蒙古包), una tienda de fieltro que se puede montar en 30 minutos, es el símbolo por excelencia de la vida nómada.
- **Festival Naadam:** El gran festival de verano de lucha libre, tiro con arco y carreras de caballos, que se celebra en julio y agosto en las praderas. Uno de los eventos deportivos y culturales más emocionantes del norte de China.
- **Comida:** Cordero entero asado (烤全羊), cordero cogido a mano (手抓羊肉), té con leche (奶茶), airag (leche de yegua fermentada) y productos lácteos de leche de caballo, camello y vaca.
- **Música:** El morin khuur (马头琴, violín de cabeza de caballo) y la extraordinaria tradición del canto gutural (呼麦), Patrimonio Cultural Inmaterial de la UNESCO.
- **Dónde ver:** las praderas de Hulunbuir, las praderas de Xilingol y las zonas alrededor de Hohhot, todas accesibles en tren desde Pekín.

 **ichingo.app — Conexión de aplicaciones con China:** Visitando Mongolia Interior y las zonas mongolas:

Trip.com — Reserva tu tren de alta velocidad o vuelo a Hohhot (呼和浩特), la capital de Mongolia Interior, a unas 4 horas de Pekín en tren rápido. Guía completa en ichingo.app.

Klook: Excursiones por las praderas desde Hohhot con alojamiento en yurtas, paseos a caballo y comidas tradicionales. Reservas en inglés, tarjetas internacionales. Guía completa en ichingo.app.

 **Pueblo Dai (傣族 Dǎizú)** Población: ~1,3 millones · Xishuangbanna, Yunnan

El pueblo Dai de Xishuangbanna, en el sur de Yunnan, está cultural y lingüísticamente conectado con los pueblos tailandeses y laosianos del sudeste asiático: su idioma es mutuamente inteligible con el tailandés, sus templos budistas Theravada son idénticos a los de Tailandia y su gastronomía comparte los sabores del delta del Mekong. Visitar Xishuangbanna es como adentrarse en el sudeste asiático sin salir de China.

- Festival de Salpicaduras de Agua (泼水节): El festival Dai más famoso: el Año Nuevo Dai, que se celebra en abril con tres días de salpicaduras de agua, carreras de botes dragón y lanzamiento de linternas flotantes. Uno de los eventos culturales más alegres y fotogénicos de China.
- Arquitectura: Pagodas octogonales, complejos de templos de madera idénticos a los templos budistas tailandeses, casas tradicionales sobre pilotes a orillas del río Lancang (Mekong).
- Comida: Hierba limón, galanga, envolturas de hojas de plátano, pescado de río y verduras de la selva: la cocina más fresca y aromática de China.
- Idioma: El idioma dai se escribe con una elegante escritura curvilínea, visible en las paredes de los templos y en los letreros de los pueblos de Xishuangbanna.
- Dónde ver: Ciudad de Jinghong, Mengla, Menghai — Prefectura Autónoma Dai de Xishuangbanna en el sur de Yunnan, fronteriza con Laos y Myanmar

Parte 4: Un vistazo a los 56 grupos étnicos

China reconoce oficialmente 56 grupos étnicos. Aquí están, organizados por tamaño de población, con sus regiones de origen y una característica que los define.

#	Grupo (inglés)	Chino	Región primaria	Una característica definitoria
1	Han	汉族	A escala nacional	El grupo étnico más grande del mundo; la cultura mayoritaria de la civilización china.
2	Zhuang	壮族	Guangxi	Terrazas de arroz de la Espina Dorsal del Dragón; grupo minoritario más grande; idioma Tai-Kadai
3	Hui	回族	Ningxia, Gansu, a nivel nacional	Musulmanes de habla china; barrio musulmán de Xi'an; tradición culinaria halal.
4	Manchú	满族	Liaoning, Jilin, Heilongjiang	Fundaron la dinastía Qing (1644-1912); la minoría más asimilada; quedan pocos hablantes fluidos.
5	Uigur	维吾尔族	Xinjiang	De habla turca; cultura de la Ruta de la Seda; extraordinaria tradición culinaria; la música de los Doce Muqam.
6	Miao	苗族	Guizhou, Yunnan, Hunan	Tocados de plata de hasta 10 kg; intrincados bordados que codifican la historia del pueblo; música lusheng
7	Yi	彝族	Yunnan, Sichuan, Guizhou	Escritura antigua propia; Festival de la Antorcha; fuerte tradición guerrera de las tierras altas.
8	Tujia	土家族	Hunan, Hubei, Chongqing	Danza de la mano que agita (摆手舞); tejido de brocados de madera; Patrias del área de

				Zhangjiajie
9	Tibetan	藏族	Tíbet, Qinghai, Sichuan	La civilización de la meseta más alta del mundo; budismo tibetano; Palacio de Potala; entierro celestial
10	mongol	蒙古族	Mongolia Interior, Xinjiang	Cultura nómada ecuestre; yurtas; festival Naadam; violín de cabeza de caballo; canto gutural
11	Polla	侗族	Guizhou, Guangxi, Hunan	Puentes de viento y lluvia; pueblos de torres de tambores; Tradición coral Dong Grand Song (侗族大歌)
12	Comprar	布依族	Guizhou	Aldeas de piedra; teñido batik; cultura del vino de arroz; adoradores de los espíritus de la naturaleza
13	Yao	瑶族	Guangxi, Yunnan, Guangdong	Mujeres Yao de pelo largo de la aldea de Huangluo (nunca se cortan el pelo, estatura promedio de 1,4 m); Yao rojo
14	Bai	白族	Yunnan (Dali)	Ritual del té de San Chao; Ciudad vieja de Dali; Arquitectura blanca con tejados de tejas negras; Tres pagodas
15	coreano	朝鲜族	Jilin (Yanbian)	Cultura coreana en China; kimchi; danza del tambor changgu; escuelas de idioma coreano
16	Hani	哈尼族	Yunnan	Terrazas de arroz de Yuanyang — Patrimonio de la Humanidad de la UNESCO; cosmología animista codificada en las terrazas
17	Kazajo	哈萨克族	Sinkiang (Ili)	Pastoreo nómada; tradición de caza con águilas; arte tradicional de fieltro de yurtas.
18	Li	黎族	Isla de Hainan	Los habitantes originales de la isla de Hainan, en China; el tejido de brocado Li; la cultura del tatuaje; los entierros en ataúdes-barco.
19	Dai	傣族	Yunnan (Xishuangbanna)	Festival de salpicaduras de agua; templos budistas Theravada; idéntico a la cultura tailandesa/laosiana.
20	Ella	畬族	Fujian, Zhejiang, Jiangxi	Leyenda ancestral del Rey Perro; canciones matrimoniales únicas; vestimenta tradicional azul y negra
21	Lisu	傈僳族	Yunnan (Cañón de Nujiang)	Escalada con escalera de cuchillos (刀竿节); el terreno más accidentado del mundo; una fuerte comunidad cristiana.
22	Dongxiang	东乡族	Gansu	Descendientes de soldados mongoles que se convirtieron al islam; región minoritaria más aislada.
23	Gelao	仡佬族	Guizhou	Descendientes del antiguo reino de Yelang; arquitectura tushi; culto a tótems único.
24	Lahu	拉祜族	Yunnan	Músicos de calabaza; raíces de cazadores-recolectores; Festival de la Calabaza en febrero
25	Washington	佤族	Yunnan (Ximeng, Cangyuan)	Cultura de tambores de madera; la antigua tradición de caza de cabezas terminó en la década de 1950; música ritual poderosa.
26	Shui	水族	Guizhou	Escritura propia y única (水书) utilizada solo por chamanes; culto a los peces; festival de carreras de

				caballos
27	Naxi	纳西族	Yunnan (Lijiang)	Escritura pictográfica Dongba (东巴文); Sitio de la UNESCO del casco antiguo de Lijiang; subgrupo matriarcal Mosuo
28	Qiang	羌族	Sichuan (Aba)	Uno de los pueblos documentados más antiguos de China; aldeas con torres de vigilancia de piedra; toque de cuerno
29	Tu	土族	Qinghai	Mangas elaboradamente bordadas con siete franjas de colores del arcoíris; danza de la rueda
30	Mulam	仫佬族	Guangxi	Antepasados que habitaban cuevas; festival del fuego; cultura única de tambores de bronce.
31	Xibe	锡伯族	Sinkiang, Shenyang	Descendientes de soldados de la guarnición fronteriza enviados desde Shenyang a Xinjiang en 1764; todavía hablan manchú antiguo.
32	Kirguistán	柯尔克孜族	Sinkiang (Kizilsu)	La epopeya de Manas: el segundo poema épico más largo del mundo (500.000 versos); caza con águilas.
33	Daur	达斡尔族	Mongolia Interior, Heilongjiang	Excelentes atletas; tradición china del hockey sobre césped; fuerte chamanismo.
34	jingpo	景颇族	Yunnan (Dehong)	Festival Munao Zongge: miles de personas bailan en formaciones en espiral; tradición de espadas cruzadas.
35	maona	毛南族	Guangxi (Huanjiang)	Tradicción de tallado en piedra; tejido de sombreros de jengibre de concha (花竹帽); festival de culto a la rana
36	Salar	撒拉族	Qinghai (Xunhua)	Descendientes de migrantes turcos de Asia Central; leyenda del camello sobre su origen; fuerte identidad islámica.
37	Blang	布朗族	Yunnan (Xishuangbanna)	Antiguos cultivadores de té —posiblemente los creadores del té Pu-erh—; recipientes para beber de cuerno de búfalo
38	Tayiko	塔吉克族	Xinjiang (Taxkorgan)	Pueblo pamirí relacionado con Irán; danza del águila; comunidad étnica china de mayor altitud
39	Achang	阿昌族	Yunnan (Longchuan)	Maestros fabricantes de espadas: las espadas Husa (户撒刀) son las mejores hojas tradicionales de China.
40	Pumi	普米族	Yunnan (Lanping, Lijiang)	Pueblos de las tierras altas relacionados con el Tíbet; ceremonia de cremación única; gran festival de antorchas de fin de año.
41	Ewenki	鄂温克族	Mongolia Interior, Heilongjiang	Pastores de renos del norte de China: los últimos pueblos nómadas que crían renos en el país.
42	Nu	怒族	Yunnan (Cañón de Nujiang)	Los puentes colgantes (溜索) sobre el desfiladero del río Nujiang son uno de los paisajes más espectaculares de China.
43	Ginebra	京族	Guangxi (Fangcheng)	Pueblos marítimos relacionados con Vietnam; única minoría marítima; el instrumento de una sola cuerda Duxian
44	Jino	基诺族	Yunnan (Xishuangbanna)	Reconocidos oficialmente más recientemente

				(1979); clanes matrilineales; festival del tambor solar
45	De'ang	德昂族	Yunnan (Dehong)	Antiguos habitantes del té: cultivan y beben té en la montaña Blang como ritual de identidad.
46	uzbeko	乌孜别克族	Xinjiang	Comerciantes de la Ruta de la Seda de Asia Central; la mayoría de las minorías túrquicas urbanas de Xinjiang.
47	ruso	俄罗斯族	Xinjiang, Mongolia Interior	Descendientes de colonos rusos; cristianos ortodoxos orientales; tradición de la música folclórica rusa.
48	Yugur	裕固族	Gansu (Sunan)	Antiguos habitantes de la Ruta de la Seda; vestimenta tradicional multicolor; nómadas de yurtas.
49	Bonan	保安族	Gansu	Famosos por sus navajas de cintura Bonan decoradas con mangos de hueso con forma de pez.
50	Monba	门巴族	Tíbet (Mêdog)	Culturalmente tibetano; talla de madera; cañón de Mêdog: el condado más inaccesible de China.
51	Oroqen	鄂伦春族	Mongolia Interior, Heilongjiang	Cazadores forestales que vivían exclusivamente de renos y corteza de abedul hasta hace pocas décadas.
52	Derung	独龙族	Yunnan (Gongshan)	Uno de los grupos más pequeños de China; tatuaje facial tradicional femenino; cañón del río Dulong
53	tártaros	塔塔尔族	Xinjiang	Descendientes de los tártaros del Volga; musulmanes; pan redondo tradicional tártaro (包尔萨克)
54	Hezhen	赫哲族	Heilongjiang	Tradición de vestimenta con piel de pescado: el único pueblo en China que confecciona prendas con piel de pescado.
55	gaoshan	高山族	Taiwán (residentes de la China continental)	Pueblos indígenas taiwaneses; diversos subgrupos, incluidos los Atayal, Amis y Paiwan.
56	Lhoba	珞巴族	Tíbet (Medog, Lhunze)	El grupo étnico más pequeño reconocido de China (~3.000 personas); extraordinaria tradición del arco y la flecha.

ichingo.app

Parte 5 — Guía del visitante a la China étnica

Los mejores destinos para experimentar la diversidad étnica

Destino	Grupos étnicos	¿Qué lo hace imperdible?
Provincia de Guizhou	Miao, Dong, Buyei, Yi, Zhuang	La provincia con mayor diversidad étnica de China. Aldea Miao de Xijiang, aldea Dong de Zhaoxing y la zona de la cascada de Anshun. Festivales de plata, arquitectura de madera y cultura del vino de arroz.
Provincia de	Bai, Naxi, Dai, Yi, Hani,	La provincia más diversa de China con 26 grupos étnicos. Casco

Yunnan	Tibetano y 23 más	antiguo de Lijiang (Naxi), Dali (Bai), Xishuangbanna (Dai), terrazas de arroz de Yuanyang (Hani).
Xinjiang	Uigur, kazajo, kirguís, tayiko, uzbeko	La antigua Ruta de la Seda se encuentra con la cultura de Asia Central. Ciudad vieja de Kashgar, Gran Bazar, Carretera del Karakórum, Lago Celestial.
Tíbet	Tibetano, Monba, Lhoba	El paisaje de meseta más espectacular del mundo. Palacio de Potala, calle Barkhor, monasterios, cementerios celestes.
Mongolia Interior	mongol	Praderas, yurtas, paseos a caballo, festival Naadam. Mejor época para visitarlo: verano (junio-agosto).
Guangxi	Zhuang, Dong, Miao, Yao	Terrazas de arroz de la Espina Dorsal del Dragón, Longji, aldeas de Sanjiang Dong, paisaje de Guilin.
Isla de Hainan	Li, Miao	La única isla tropical de China. Tierra natal del pueblo Li, con centros turísticos de playa y aldeas de minorías étnicas en el interior.
Yanbián, Jilin	Coreano (Joseonjok)	La prefectura autónoma coreana de China: comida, idioma, cultura y danza coreanas dentro de China.

El kit completo de herramientas ichingo.app para China étnica

Necesidad	Aplicación	Cómo ayuda
Reserva vuelos a regiones remotas	Trip.com/Feizhu	Vuela a Guiyang, Kunming, Lhasa, Urumqi y Hohhot, todos ellos importantes centros para las zonas de minorías étnicas. Guías completas en ichingo.app.
Reserva visitas guiadas a comunidades étnicas.	Klook	Visitas guiadas en inglés a aldeas Miao (Guizhou), el festival del agua Dai (Yunnan) y las praderas de Mongolia. Se aceptan tarjetas internacionales. Guía completa en ichingo.app.
Navegar por aldeas remotas	Mapas de Baidu	Busca nombres de pueblos en chino para obtener rutas GPS incluso a los asentamientos de minorías étnicas más remotos. Guía completa en ichingo.app.
Cómo llegar a los pueblos desde las ciudades	Didi (滴滴)	Alquiler de coches privados para pueblos sin servicio de transporte público. Guía completa en ichingo.app.
Traducir escrituras y letreros locales	Traductor de Yandex	Traducción automática de caracteres tibetanos, yi, uigures o zhuang en letreros y empaques. No se necesita VPN. Guía completa en ichingo.app.
Encuentra restaurantes étnicos	Dianping (大众点评)	Busque 清真 para comida halal, 藏餐 para comida tibetana, 傣味 para comida Dai, 苗家菜 para cocina Miao en cualquier ciudad. Guía completa en ichingo.app.
Pagar en todas partes	Alipay / WeChat Pay	Incluso los mercados de pueblos remotos y los vendedores de festivales étnicos ahora aceptan pagos con código QR. Guías completas en ichingo.app.
Reservar alojamiento	Feizhu / Trip.com	Reserva alojamiento en casas de huéspedes dentro de parques nacionales y aldeas de minorías étnicas: algunos de los alojamientos con más encanto de China. Guías completas en ichingo.app.

Reflexión final: El país más diverso que jamás visitarás.

China no es un solo lugar. Es un monje tibetano recitando cánticos en un monasterio lleno de humo a 4500 metros de altitud. Es una abuela miao con diez kilogramos de plata caminando hacia el mercado entre la niebla de Guizhou. Es un músico uigur en Kashgar interpretando una melodía que no ha cambiado desde que las caravanas de la dinastía Tang la atravesaban. Es un niño mongol aprendiendo a montar a caballo en la misma pradera que sus ancestros cruzaron hace mil años.

La mayoría de los visitantes solo ven la superficie china de Pekín, Shanghái y Xi'an. La China profunda —la China de otras 55 civilizaciones, cada una con su propio idioma, sus propias historias, su propia relación con el cielo y la tierra— espera en las montañas, los desiertos y los valles fluviales más allá de la red de trenes de alta velocidad. Es el viaje más gratificante que se puede emprender.

Para obtener guías de todas las aplicaciones que te ayudarán a descubrir y experimentar la extraordinaria diversidad étnica de China (Trip.com, Feizhu, Klook, Didi, Baidu Maps, Yandex Translate, Dianping, Alipay), visita **ichingo.app**, tu kit de herramientas completo para explorar toda China.

